



Alta kommune

Psykososiale beredskapsøvelser

Et ærlig innlegg med gode og dårlige eksempler

Helseberedskapskonferansen 2023

John Helland, kommunalleder Helse og Sosial

Hvem er vi?

- Storby i Finnmark (alt er relativt) , 21560 innbyggere
- Langt til nærmeste sykehus, kort til nærmeste lavtrykk
- En kommune som har vært god på beredskap og kriser – i øvelser og praksis



Hva er Psykososialt Kriseteam i Alta ?

- Består av 12 medlemmer, ledes av kommunepsykolog og varsles av legevaktslege
- De er ikke i betalt beredskapsordning. De har fem til 15 oppdrag per år
- Flere har jobb utenfor kommunen, og får 10.000 kroner per år i godtgjørelse pluss timegodtgjørelse ved utrykning og møter/øvelser



Eksempler på øvelser

Kriseledelse 9.juni 2022

	Til:	Fra:
	Kriseledelsen	Politiets operasjonssentral (Bengt)
Format:		
Innhold:	<p>Oppdatert informasjon fra politiet:</p> <p>SAS-fly som kom fra Oslo til Alta med 39 passasjerer havnet i sjøen nær rullebanen på flyplassen. Nødetatene er på stedet og tar seg av redningsarbeidet. Det er flere skadde som ivaretas av helsepersonell på helsesenteret og minst 2 personer er bekreftet omkommet.</p> <p>Avinor har satt kriseledelse tidlig i hendelsen.</p> <p>Diskusjonsoppgave: Hva gjør kriseledelsen nå?</p>	



Hva gjorde vi?

- **Pressekonferanse 1:**
- Flyhavari på Alta lufthavn. Vi har fått bekreftet at flyet er delvis i sjøen.
- To bekreftet omkommet og flere skadde
- Kriseledelse i Alta kommune samlet
- Pårørendesenter på Alta omsorgssenter
- Psykososialt kriseteam er aktivert



Andre eksempler på øvelser

- Øve på rutiner - interne øvelser legevakt
- Inngå som en del av den totale beredskapen – BEST-øvelser
- Intern skrivebordøvelse- Helse og Sosial



Hva bør vi øve på?

- Egne skrivebordsøvelser med caser i Kriseteamet- for å lære av hverandre
- Passe på å ikke bli glemt i storøvelser
- Evaluere Kriseteamet som en del av kvalitetsforbedringsarbeidet



Hva er teamet ikke?

- Psykososialt kriseteam er *ikke* et tiltak som utløses i forhold til ordinære sorg/tapsreaksjoner. For eksempel som ved uventede dødsfall med normal årsak eller ved suicidalvurderinger, ved alvorlig sykdom eller belastninger knyttet til alvorlig sykdom.



Hvorfor er øvelser viktig for Psykososialt Kriseteam?

- Vi kan ikke øve når krisen pågår
- Teamet kjenner ikke hverandre
- Ved å øve på det vi skal, vet vi også hva vi ikke skal

