

# Bruk frivilligheten til å nå barn og unge

Om samarbeid med frivillige og kommunikasjon til barn og unge

Hedda Refsum Schultz, 16.mars 2021



# Bakgrunn



- Pandemien rammer barn og unge hardt. De unge trenger sosiale nettverk og gode fellesskap
- Økt deltakelse i fritidsaktiviteter kan gi stor helsegevinst – både på kort og lang sikt
- Å ha gode aktiviteter for barn og unge kan bidra til å dempe tiltaksbyrden
- Kommunisere hva de faktisk kan gjøre nå, ikke bare alt de ikke kan gjøre

# «Pandemiens påvirkning på barn og unges fritidsaktiviteter»

## Redusert tilbud

- Mindre utlån av utstyr, bestilling av utstyr på SMS
- Lite forutsigbart aktivitetstilbud
- Færre åpne tilbud, kun påmelding
- Flere aktiviteter hvor ikke alle får være med grunnet restriksjoner
- Store kostnader med smittevern
- Ungdom savner å “henge med” venner

## Hovedutfordringer

- Frykt for smitte hos frivillige
- Begrensning av antall deltakere
- Vanskelig å planlegge og organisere kohorter og avstand
- Stadig endringer i nasjonale og lokale retningslinjer og smittevernregler
- At folk ikke kan være i sentralens lokaler
- Økt kostnader med smittevern
- Krevende med rekruttering

## Frafall

- Økning i rekruttering hos noen, da mange vil og kan bidra lokalt
- Mange opplever det som vanskelig å rekruttere
- Flere opplever rekrutteringen som stabil
- Frafall i flere aktiviteter i sammenheng med mindre tilbud og smittevern
- Fritidskort lansering har hjulpet rekruttering for barn og unge
- Ungdom kom tilbake når tilbud åpna igjen

## Samarbeid og kommunikasjon for å få barn og unge i aktivitet



## To kommunikasjonsløp

1:

- Frivillige trenger støtte og å høre at det de gjør er viktig.
- Kommunen har best kunnskap om smittesituasjon og kan veilede
- Hva kan gjøres for å holde barn og unge i aktivitet?
- Hvordan nå barn og unge som har falt utenfor med alternative aktiviteter

2:

Barn (og foreldre) og unge må få vite om tilbudene

## Finn fritidsaktiviteter for barn og unge

Unger oppbygging: Alle frivillige organisasjoner kan nå registrere seg på Ungfritid.no. Fra 15.april kan barn og ungdom finne fritidsaktiviteter som passer for dem.

er for barn og unge. tilbake!

Filter: + Legg til filter

Velg å se

**51 Aktiviteter** 165 Organisasjoner

## Junior trening for barn & ungdom.

Hægeland Tae Kwon Do - klubb



📍 Hægeland, Vennesla

🏠 Idrett

📅 mandag kl. 18.00 – 19.00

Ekeberg skole



Ekeberg skole,  
Stamhusveien, Oslo

Ekeberg skole,  
Hvittingfossveien,  
Holmestrand

Ekeberg skole  
flerbrukshall,  
Stamhusveien, Oslo

Ekeberg skole  
parkering, Holmestrand

AKS Ekeberg skole,  
Stamhusveien, Oslo

## Ball i Ski?



📍 Ski, Nordre Follo

🏠 Idrett

📅 Hver dag - lagene trener til ulike tider

# Verktøy for rekruttering

## En nasjonal og gratis oversikt på nett

- Frivillighetsregisteret som kvalitetssikring
  - Fritidsklubber, menigheter og Frivilligsentraler
  - Filter for funksjonsevne
  - Forespørsler går til registrerte brukere
- 
- Ingen nedlastning eller innlogging for befolkningen



# Økt deltakelse

- Sammen kan vi oppfordre frivillig sektor til å planlegge for økt aktivitet etter påske.
- Komme i gang, under og etter korona
- Invitere og inkludere gamle og nye
- Samarbeid og synlighet

## Bli med i jentegruppa!

Norske Kvinners Sanitetsforening



📍 Flere steder i Norge

📅 Fritid og sosialt

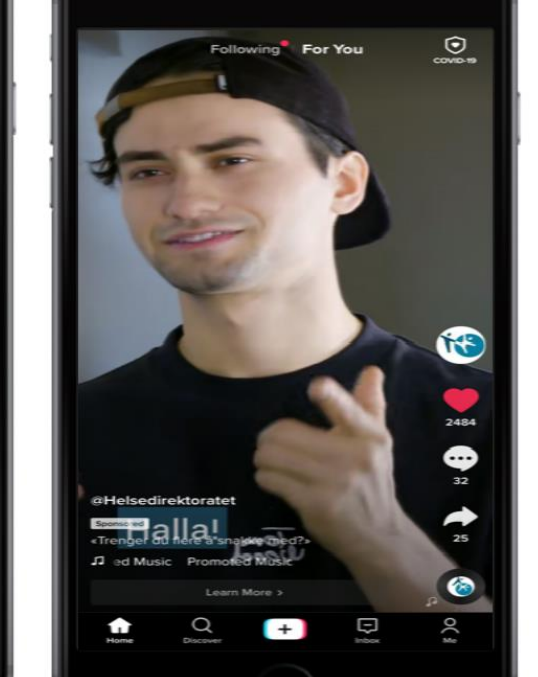
📅 Tirsdager kl. 16-18

# Helsedirektoratet bidrar med å synliggjøre tilbudet



#SpørMer  
- Alle mennesker trenger å bli sett og hørt ❤️  
Sett 70 032 ganger · Hadde premiere 28. okt. 2020

232 5 DEL LAGRE ...





GENERALSEKRETÆREN I FRIVILLIGHET NORGE:

# Ny portal skal få fart på fritidstilbudene for barn og unge

Nå skal det bli lettere for korona-lei ungdom å finne seg en hobby. På den nye aktivitetsportalen [Ungfritid.no](https://ungfritid.no) plotter du inn interessene dine og ser hvor i landet du kan bli med.



Jofrid Egeland

Follow

Mar 4 · 4 min read

