

Svar på spørsmål i forbindelse med webinar 11. august 2021:
"Hvordan kan testing erstatte smittekarantene for barn og unge
(webinar for kommuner)"

Felleswebinar FHI og HelseDirektoratet

Forskrift

Nr	Spørsmål	Svar
1	Gjelder dette unntaket kun i skolesettinger eller også for barn som har deltatt i ulike fritidsaktiviteter? hva med familieselskap osv? Eks.middag med en tante?	Unntaket gjelder alle situasjoner der barn og unge under 18 år anses som "øvrige nærkontakter".
2	Gjelder endringen fra 16.8 og alle som blir satt i karantene 15.8 må følge "gammel" ordning? Eller overgangsfase med skjønn f.eks. fra fredag 13.8?	Overgangsordning – barn og unge under 18 kan velge å gå inn i testordning fra 16. august
3	Hvorfor er dette ikke alt. 3 definert som helsehjelp, når alt. 2 er det? Skal ikke positive prøvesvar følges opp i alt. 3? Hvorfor er alt. 1 og 2 "meldepliktig helsehjelp" men ikke alt. 3 (testing i institusjon)?	I brevet til kommunen er nummereringen ikke korrekt. Testing i regi av kommunen samt testing i institusjon er helsehjelp. Selvtesting er ikke det. Dette er rettet opp i Hdirs koronaveileder Testing - HelseDirektoratet
4	§ 4 tredje ledd - her kreves ingen vedtak i kommunen? § 4b - gjelder bestemmelsen for alle over 18 år? Myndigheten ligger hos kommunelegen alene? Er beslutning om unntak fra smittekarantene et enkeltvedtak (evt. forskrift) og hvem er i så fall part i saken? (Kan foreldre til andre barn i klassen klage..) Kommunene bør få myndighet gjennom forskriften til å kunne sette personer <18 år i smittekarantene dersom nødvendig uten å måtte vedta lokal forskrift. Mulig?	Det kreves ikke noe vedtak for at barn og unge under 18 får unntak fra smittekarantene ved testing, jf. § 4 tredje ledd. Der det fattes et enkeltvedtak, vil den som er part i saken den enkeltvedtaket retter seg mot. Ved videregående skoler, hvor slikt vedtak er aktuelt, vil det være dem som omfattes av vedtaket (altså dem som blir unntatt fra smittekarantene) som har klagerett. For barn og unge under 18 er det ikke nødvendig å fatte vedtak/lage en

		forskrift for å gi unntak fra smittekarantene. At testing kan erstatte smittekarantene følger allerede av bestemmelsen. Dersom kommunen mener det er nødvendig (for eksempel for å håndtere et krevende lokalt smitteutbrudd) kan det fattes kommunalt vedtak om smittekarantene etter smvl § 4-1 (1) d. Dette kan gjøres i form av forskrift eller enkeltvedtak.
6	<p>Ved smitte på feks vidg i kommune a hos en elev som bor i kommune b. Hvilken lokal forskrift gjelder med tanke på karantene?</p> <p>Vedtaket for elever over 18 år, fatter skolekommune eller bostedskommune for elev vedtaket? (skole kommune gjør ofte smittesporingen innad på skolen)</p>	<p>Det kommer an på om det er under eller over 18. Under 18 gjelder unntak fra smittekarantene uavhengig av hvor personen oppholder seg. Det samme gjelder for beslutninger etter § 4b for personer over 18 år. Beslutningen kan tas av den kommunen hvor smitten har funnet sted eller den kommunen hvor den konkrete eleven/studenten oppholder seg. I begge disse tilfellene vil unntaket fra smittekarantene gjelde for den enkelte – også i den kommunen hvor beslutningen ikke er tatt.</p>
7	<p>Ny § 4b: Enkeltvedtak er ikke hensiktsmessig. En lokal forskrift skal begrenses til å frita uvaksinerte elever/ studenter over 18 år fra smittekarantene?</p>	<p>Dette svaret må vi komme tilbake til.</p>
8	<p>Det kan være utfordrende å måtte innhente samtykke fra flere foreldre i en klasse/avdeling når det skal testes og det haster. Innhente samtykke på forhånd?</p> <p>Samtykke til testing fra foresatte-dette må innhentes før testing?</p> <p>Hvis testing ikke skal gjøres på teststasjon, men på skolen - hvordan skal vi sikre at foreldre gir samtykke? Og hvordan skal skole rapportere testresultater?</p> <p>Det juridiske - er det lovhjemlet nå å kunne teste uten foreldres samtykke på skole/barnehage?</p>	<p>Ja, men forutsetter informasjon. Kommunen må lage rutiner på hvordan dette gjennomføres i praksis. Dette kan/bør gjøres i samarbeid med skolen.</p> <p>Testing av barn og unge under 16 år for covid-19 i regi av helsetjenesten krever samtykke fra foreldrene. Dersom det brukes selvtester på ungdomsskole og videregående, skal foreldre informeres og kan motsette seg testingen. Det må sikres at foreldre har forstått informasjonen.</p>
10	<p>Kan dere si noe om journalplikten og hvordan vi kan løse dette? Feks vil vi i Oslo bruke ikke bruke helsepersonell til test, men ringe inn svar til kommunen.</p>	<p>Ring inn testresultatene til teststasjonen for å sikre at journalføringsplikten overholdes er OK.</p>

11	Generelt, de som har fått 1 vaksinedose, testing dag 3-7. Iflg lovdata Kap 2 § 4, skal de ikke smittekarantene til prøvesvar foreligge, bare testes dag 3-7?	Stemmer. Ordningen i § 4b vil være uaktuell for alle som har fått en vaksinedose (3-15 uker) eller er fullvaksinert eller beskyttet gjennom sykdom og vaksinedose.

Karantenereregler

Nr.	Spørsmål	Svar
1	<p>Hei. Er det slik å forstå at man nå går fra test på ut av karantene på dag 7, til dag 5?</p> <p>Det sies at det skal testes dag 3-5. Nå kan man teste seg ut etter dag 7 i en 10 dagers karantene. Betyr det at det nå er 7 dager er karantenetid og ikke 10?</p>	<p>Dersom man følger skisserte testplan er det kun karantene frem til man får negativt svar på første test. Dersom man ikke tester seg, er det 10 dager karantene. Man kan også følge gammel ordning og teste seg ut dag 7 dersom man ikke får testet seg tidligere.</p> <p>Se mer her: https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/hjemmekarantene-og-hjemmeisolering-i-forbindelse-med-covid-19/?term=&h=1</p>
2	finnes det noen oppsummering av resultater av testing i vgs på å redusere smittespredning, hvordan defineres gode resultater	FHI jobber med en rapport som vil bli publisert i løpet av de kommende ukene.
3	Når vi får smitte på en skole eller i en klasse, bør vi da ha noen tiltak på skolen med avstand eller kohorter, eller skal vi ikke bry oss med det?	<p>Ved få smittetilfeller på skolen anbefaler vi å fortsette på grønt nivå. Dersom det blir mange smittede og situasjonen er uoversiktlig kan man vurdere ekstra tiltak. Det bør være høyere toleransegrense for smitte nå enn tidligere før man går over til gult/rødt nivå.</p> <p>Se mer her: https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/smittesporing/?term=&h=1</p>
4	Hva med ansatte? Skal de i karantene som vanlig? Hvem skal da ta vare på barna? Skilles det på vaksinerte og uvaksinerte ansatte?	<p>Vaksinerte ansatte følger regler for beskyttede eller fullvaksinerte og trenger ikke gå i karantene.</p> <p>Se mer her: https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus</p>

		<p>us/fakta/vaksinert-eller-gjennomgatt-covid-19/?term=&h=1</p> <p>Uvaksinerte skal som hovedregel i karantene, men det kan nå gjøres lokale unntak etter covid-19 forskriften § 4b slik at disse også kan følge testregime fastsatt av kommunen.</p>
5	Kan dere presisere hva som er nødvendig tiltak der en elev utvikler symptomer. defineres på samme måte med mistanke om aktuell smitte og testes og isoleres?	Elev som får symptomer, bør teste seg og holde seg hjemme til testsvar foreligger. Ved positiv test isoleres elev etter gjeldende regler.
6	Skal husstandsmedlemmer til smittede fortsatt være i karantene?	Ja
7	Må, eller bør, elever fremvise negativt testsvar på skolen før de får komme tilbake fra karantene - eller er det nok at foresatte sier det?	Det bør ikke være krav om å framvise bevis for negativt testsvar. Systemet er tillitsbasert.
8	Helst antigen test på første test står det. Er det helst ønskelig med PCR test på dag 3 og/eller 5? Dersom det tas PCR, skal de være i karantene til testsvar?	Vi anbefaler at det primært benyttes antigen hurtigtest til alle testene, men spesielt viktig på første testen da barnet må være i karantene frem til negativt svar på denne.
9	Dersom det tas PCR, skal de være i karantene til testsvar?	Barnet skal være i karantene frem til negativt svar på første test. Ingen karantene etter det så lenge de følger testregimet.
10	Vi får meldt smitte på kveldstiden, ofte for sent på kvelden å organisere testing samme kveld. Kan de møte på skole/barnehage om morgningen for samlet testing?	Ja

Testregime/metode

Nr.	Spørsmål	Svar
1	Er det krav at testing barn under 18 år gjennomføres som hurtigtester? Må dette gjennomføres på skolen/barnehagen?	Se veileder under overskrift: Det er opp til kommunen å beslutte hvordan testregimet skal gjennomføres

		<p>Antigen hurtigttest er anbefalt testmetode når test benyttes i stedet for karantene</p> <p>Fremre nese er anbefalt prøvetakingssted når test benyttes i stedet for karantene</p>
2	Hva er deres tanker omkring å sende med selvtestkit hjem til barn i barneskolealder? At foreldre utfører test på barnet.	<p>Se veileder under overskrift: Det er opp til kommunen å beslutte hvordan testregimet skal gjennomføres og Alternativ 2. Selvtesting</p>
3	Har Hdir en oversikt over antall hurtigttester hver enkelt kommune har bestilt som kan deles med Statsforvalterne?	Hdir sender ut hurtigttester til kommunene. Cirka 1mill.
4	Hurtigttester - Hvor lenge kan «prøvevæsken» oppbevares i prøverøret? Eks hvis elever skal teste seg hjemme. Eller finnes det singelpakket prøvekit?	<p>For informasjonsmateriell se Veileder, under overskrift Nyttige lenker og</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prosedyre for bruk av antigen hurtigttester (noklus.no) <p>For informasjon om typer antigenester som sendes ut se</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informasjon om bestilling av antigen hurtigttester
5	Er det riktig oppfattet at vi også forholder oss til dette testregimet ovenfor våre ansatte innen skole og barnehage?	Se karantenerogler
6	Bør skolens ansatte bistå med gjennomføring av evt. selvtesting?	Se Veileder under overskrift: Det er opp til kommunen å beslutte hvordan testregimet skal gjennomføres
7	Vil det bli tilgjengelig hurtigttester også for "vanlig" testing, feks elever på vgs som får lettere forkjølelssymptomer. Tenker da på fraværsgrensa.	<p>Testing gjelder her som smittevern for personer uten symptomer og som en mulig erstatning fra smittekarantene.</p> <p>Personer med symptomer på luftveisinfeksjon bør holde seg hjemme og ta en test ved å kontakte det ordinære testapparatet.</p>

		Utfyllende informasjon om hvem som bør testes ved nyoppstått luftveisinfeksjon eller andre symptomer på covid-19 kan leses hos fhi.no her
8	Kan lærerne kreve å se en negativ test? eller er det basert på tillit?	Se under forskrifter
9	Helst antigen test på første test står det. Er det helst ønskelig med PCR test på dag 3 og/eller 5?	Se karantenereregler, spørsmål 8
10	Ved eventuell positiv hurtigtest, må denne bekreftes med PCR-test?	Se Veileder. Kun positive hurtigtester tatt som <u>selvtest</u> (alternativ 2) må bekreftes med ny test i regi av helsetjenesten enten med antigen hurtigtest eller PCR
11	Høres ut som det ikke anbefales selvtest/hjemmetest av barn under 12 år. Bli det utarbeidet veiledningsmateriell for kommunene for opplæring av selvtesting?	For informasjonsmateriell se Veileder , under overskrift Nyttige lenker Video om selvprøvetaking er teksten på andre språk og finnes hos Helsedirektoratets koronamateriell her Vi fortsetter med utarbeiding av tilpasset informasjonsmateriell
12	Håper det blir gitt god informasjon om alternativ 3 "testing i institusjon".	For informasjonsmateriell se Veileder , under overskrift Nyttige lenker Vi fortsetter med utarbeiding av tilpasset informasjonsmateriell
13	Finnes det ingen måter å lette på dokumentasjonsplikten for hurtigtester? Det er enkelt med sykehuspartner/helsenorge men må det virkelig også in i journal?	Dette er en problemstilling som er kjent. Dette må vi få komme tilbake til.

Smittevern faglig vurdering for tiltakene

Nr	Spørsmål	Svar
1	På grønt nivå er det ikke krav om å føre klassekart. Bli hele klassen testet for smitte, eller er	På grønt nivå vil klassen/avdelingen normalt sett anses som øvrige nærkontakter.

	det opptil elev å melde fra hvem som har vært nærkontakt?	https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/te sting-og-oppfolging-av-smittede/smittesporing/?term=&h=1
2	Vi har sett i smittesporingen at nærkontakter først blir positive på dag 7, er det ikke en risiko for vi ikke fanger opp noen når siste test er dag 5?	Verken test på dag 5 eller 7 vil fange opp absolutt alle og test dag 5 vil medføre noe høyere risiko enn test dag 7. Men i dagens situasjon anses test dag 5 forsvarlig for denne gruppen da det vil fange opp de aller fleste, dermed redusere videre smitte og med stor sikkerhet hindre større smittespredninger.
3	Når man uansett legger opp til at alle barn og unge som ikke skal vaksineres blir infiserte. Hvorfor drive massetesting i denne gruppen da? forholdsmessig?	Dette er en vanskelig balansegang og vurderes kontinuerlig. Man ønsker å begrense og forsinke smitte, også blant barn. Siden sykdomsbyrden er så mye lavere hos barn, vil man imidlertid bare gjøre de tiltakene som gir mest effekt i forhold til tiltaksbyrde, som å teste bredt og isolere de som er smittsomme.
4	I vår kommune er insidensen nå økende og tilsvarende rødt land i Europa. Bør vi likevel starte på grønt nivå i skoler og barnehager?	Det bør være en høyere terskel for å gå over til gult/rødt nivå nå enn tidligere i pandemien. I tillegg til smittetall bør man også vurdere sykdomsbyrden og i hvilken grad man har kontroll på smitten (for eksempel: er de fleste som tester positivt kjente nærkontakter).
5	Nevnt 1-2 % risiko for smitte. Er det da samsvar mellom kommunenes gevinst ved forslaget til massetesting sammenliknet med å bare teste barn som har symptomer?	De fleste smittede vil ikke smitte noen videre, mens i noen få tilfeller vil et barn kunne smitte mange. Det er per nå ønskelig å opprettholde kontroll på smitten i denne aldersgruppen. Det viktigste da er å tidlig oppdage og respondere på slike massesmittehendelser.
6	Beskyttede ansatte (fått 1. dose) har ikke så god beskyttelse mot smitte og mild sykdom. De er unntatt karanteneplikt, hvorfor er det vurdert som trygt?	Etter en dose er det 35-50% beskyttelse mot infeksjon (for Delta). De som likevel blir smittet får stort sett ingen eller milde symptomer og har lavere risiko for å smitte videre. Beskyttelsen mot alvorlig sykdom er svært god allerede etter en dose.
7	Skal vi drive med omfattende testing av uvaksinerte barn også etter av den voksne befolkning er fullvaksinert?	Når den voksne befolkningen har oppnådd status som beskyttet, har FHI anbefalt at de fleste smittevernstiltak avsluttes.
8	Vi har opplevd ved flere anledninger at barn, spesielt under 10 år ikke lar seg teste. rett og slett da vi ikke vil utføre tvang.	Vi tror dette blir et mindre problem når testen tas fra fremre nese, eventuelt av foreldrene. Hvis det ikke er mulig, og barnet er definert som (sikker) nærkontakt, gjelder karantene.

	Dette også etter vi startet med nasaltester. Hva blir retningslinjene ved slike tilfeller	
9	Vi er ikke ferdige med massevaksineringen før i september. Burde ikke dette vært utsatt til da?	Allerede nå har de aller fleste voksne fått tilbud om minst en vaksinedose. Risikoen for alvorlig sykdom i befolkningen er dermed kraftig redusert og inngripende tiltak som karantene av barn må revurderes.
10	Kommer der nye råd for internatskoler? FHI har netop frarådet mig at opstarte jævnlig massetesting på internatskole med 200 elever i alderen 16-19.	Dette er ikke massetesting, men testing av personer som er eksponert for smitte. Internatskoler kan følge samme retningslinjer som andre skoler.
11	Kohortene er borte, barn/lærere vet ikke alltid sikkert hvem som har vært sammen med hvem osv. Hvordan skal vi best avgrense nærkontakter på skoler/barnehager?	På grønt nivå vil klassen/avdelingen normalt sett anses som øvrige nærkontakter
12	Hvor lenge kan man akseptere et så svakt karantener regime for 1 dose vaksinerte når de bidrar til smittespredning i så stor grad.	Nåværende data tyder på at personer som har mottatt 1 vaksinedose i liten grad bidrar til smittespredningen.
13	Kan det åpnes på helsenorge innmelding av positive selvtester? SiO har denne løsningen fra helsenorge, der hver enkelt melder inn evn positivt svar. Oppfølging: Resultatet går ikke til MSIS LAB, kun til kommunen. Helsenorge er en portal som bør brukes for alle.	Dette svaret kommer vi tilbake til.
14	Ett av testalternativene er i institusjonen. Hvordan forholde seg til smittevernustyr? Hvordan reagerer lærere på at testere bruker utstyr, mens de er ubeskyttet	Dersom elev tar prøve selv for så å avlevere prøvematerialet til opplært personell anbefales hansker og munnbind. Dersom personell også skal utføre prøvetakning bør det gjøres i henhold til retningslinjer ved kommunens teststasjoner.

Skole/ansatt problematikk (også besvart under andre temaer over)

Nr.	Spørsmål	Svar
-----	----------	------

1	Bør skolens ansatte bistå med gjennomføring av evt. selvtesting?	Se Veileder under overskrift: Det er opp til kommunen å beslutte hvordan testregimet skal gjennomføres
2	Hva med ansatte? Skal de i karantene som vanlig? Hvem skal da ta vare på barna? Skilles det på vaksinerte og uvaksinerte ansatte?	Vaksinerte ansatte følger regler for beskyttede eller fullvaksinerte og trenger ikke gå i karantene. Se mer her: https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/vaksinert-eller-gjennomgatt-covid-19/?term=&h=1 Uvaksinerte skal som hovedregel i karantene, men det kan nå gjøres lokale unntak etter covid-19 forskriften § 4b slik at disse også kan følge testregime fastsatt av kommunen.
3	Når vi får smitte på en skole eller i en klasse, bør vi da ha noen tiltak på skolen med avstand eller kohorter, eller skal vi ikke bry oss med det?	Ved få smittetilfeller på skolen anbefaler vi å fortsette på grønt nivå. Dersom det blir mange smittede og situasjonen er uoversiktlig kan man vurdere ekstra tiltak. Det bør være høyere toleransegrense for smitte nå enn tidligere før man går over til gult/rødt nivå. Se mer her: https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/smittesporing/?term=&h=1
4	Må, eller bør, elever fremvise negativt testsvar på skolen før de får komme tilbake fra karantene - eller er det nok at foresatte sier det?	Det bør ikke være krav om å framvise bevis for negativt testsvar. Systemet er tillitsbasert.
5	Er det riktig oppfattet at vi også forholder oss til dette testregimet ovenfor våre ansatte innen skole og barnehage?	Se karantenereregler
6	Ett av testalternativene er i institusjonen. Hvordan forholde seg til smittevernutstyr? Hvordan reagerer lærere på at testere bruker utstyr, mens de er ubeskyttet	Dersom elev tar prøve selv for så å avlevere prøvematerialet til opplært personell anbefales hansker og munnbind. Dersom personell også skal utføre prøvetakning bør det gjøres i henhold til retningslinjer ved kommunens teststasjoner.