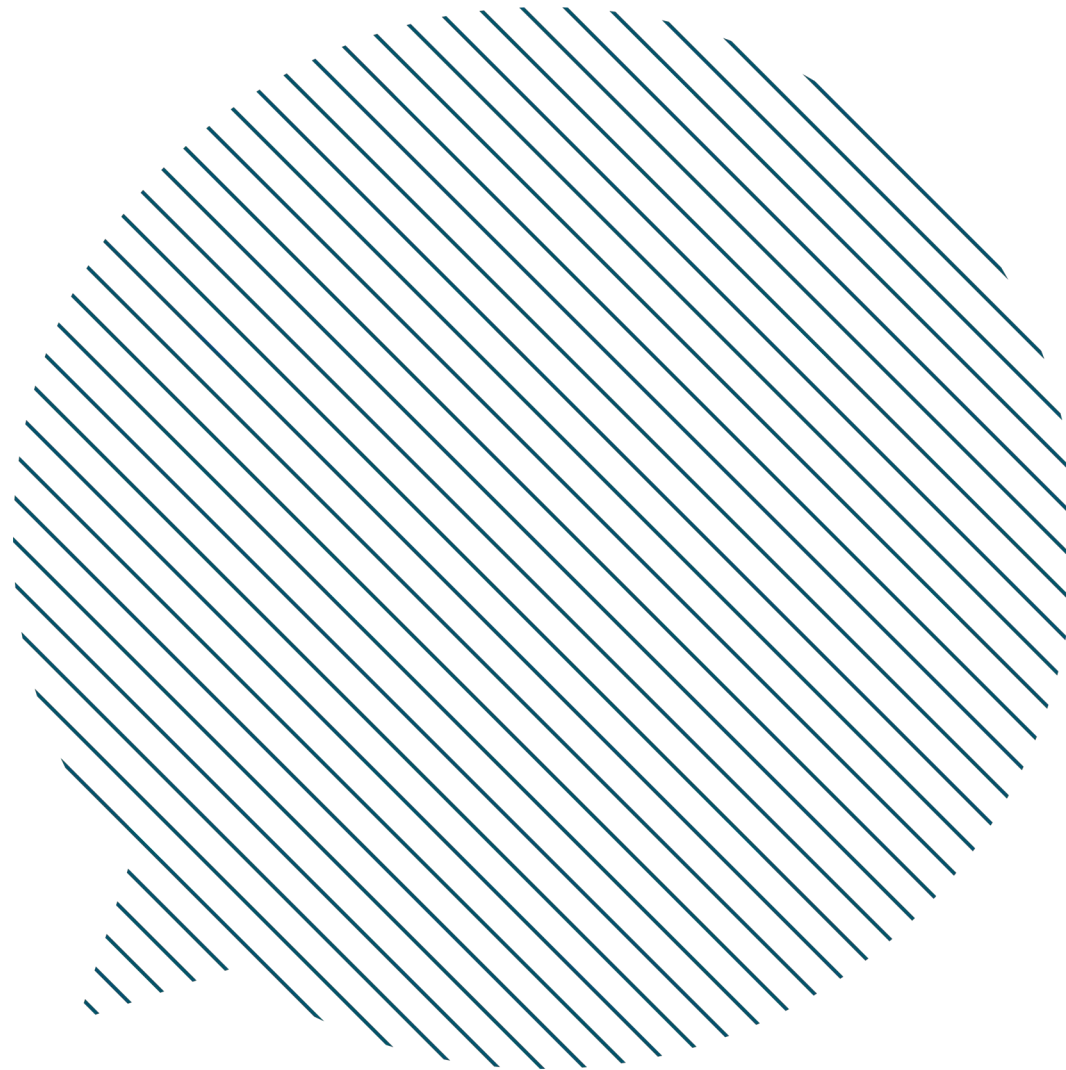


# Materiell ifm Ramadan

---

Le Hang Duong, HelseDirektoratet



# Fakta om Ramadan

- Ramadan er den islamske fastemåned
- 13. april og varer til 13. mai (Eid)
- I Norge: cirka 200 000 personer med muslimsk tilknytning (usikre tall)
- Bakgrunn fra blant annet: Somalia, Pakistan, Afghanistan, Syria, Tyrkia
  
- Tradisjon med felleskap og markering blant annet ved gjennomført ramadan
  
- Blir en annerledes markering i år også på grunn av korona
- Vennlig påminnelse om smittevernstiltakene


# Si nei – kampanjen

- «Si nei til å samles»
- Spre omsorg, ikke smitte
- Filmer, plakater og annet kampanjemateriell er oversatt til arabisk, urdu, dari, somalisk og tyrkisk
- Segmentert på Facebook til å treffe målgruppene.
- Kort hilsen og en påminnelse om å huske på anbefalinger

بھیل سکتا ہے COVID-19 میل جول اور تقریبات سے

لوگوں کے ساتھ اکٹھے ہونے سے انکار کریں

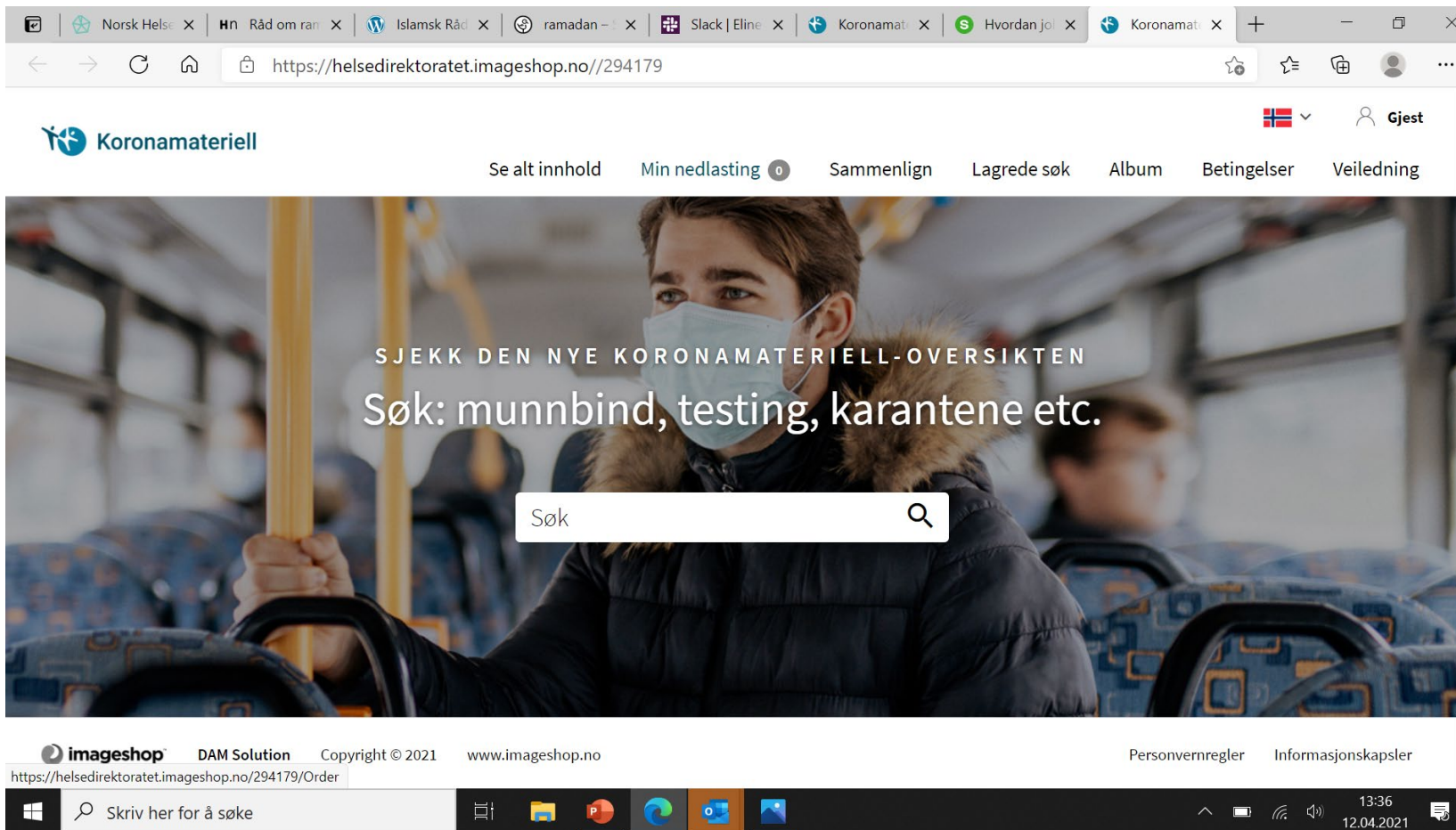
ان لوگوں کی خاطر جن سے آپ کو پیار ہے



احساس پھیلائیں نہ کہ انفیکشن

FHI Helsedirektoratet IMDi

# <https://helsedirektoratet.imageshop.no/>



# Temaside på helsenorge.no

- [Råd om ramadan og helse - helsenorge.no](https://helsenorge.no/ramadan-og-helse)
- Oversettes til 5 språk

---

## Råd om ramadan og helse

Ved noen sykdommer og tilstander bør du ikke faste. Her er noen råd som kan hjelpe deg trygt gjennom ramadan.



Spørsmål? Ta kontakt!