



Fremtiden for befolkningen og frivilligheten

Ulf Andersen

Statistikksjef // Nav



Norge er i verdenstoppen når det gjelder omfang av frivillig arbeid (blant personer i yrkesaktiv alder)



New Zealand



USA



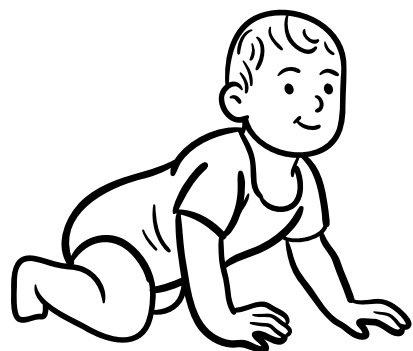
Norge

Fra Frivillighetsbarometeret ser vi følgende...

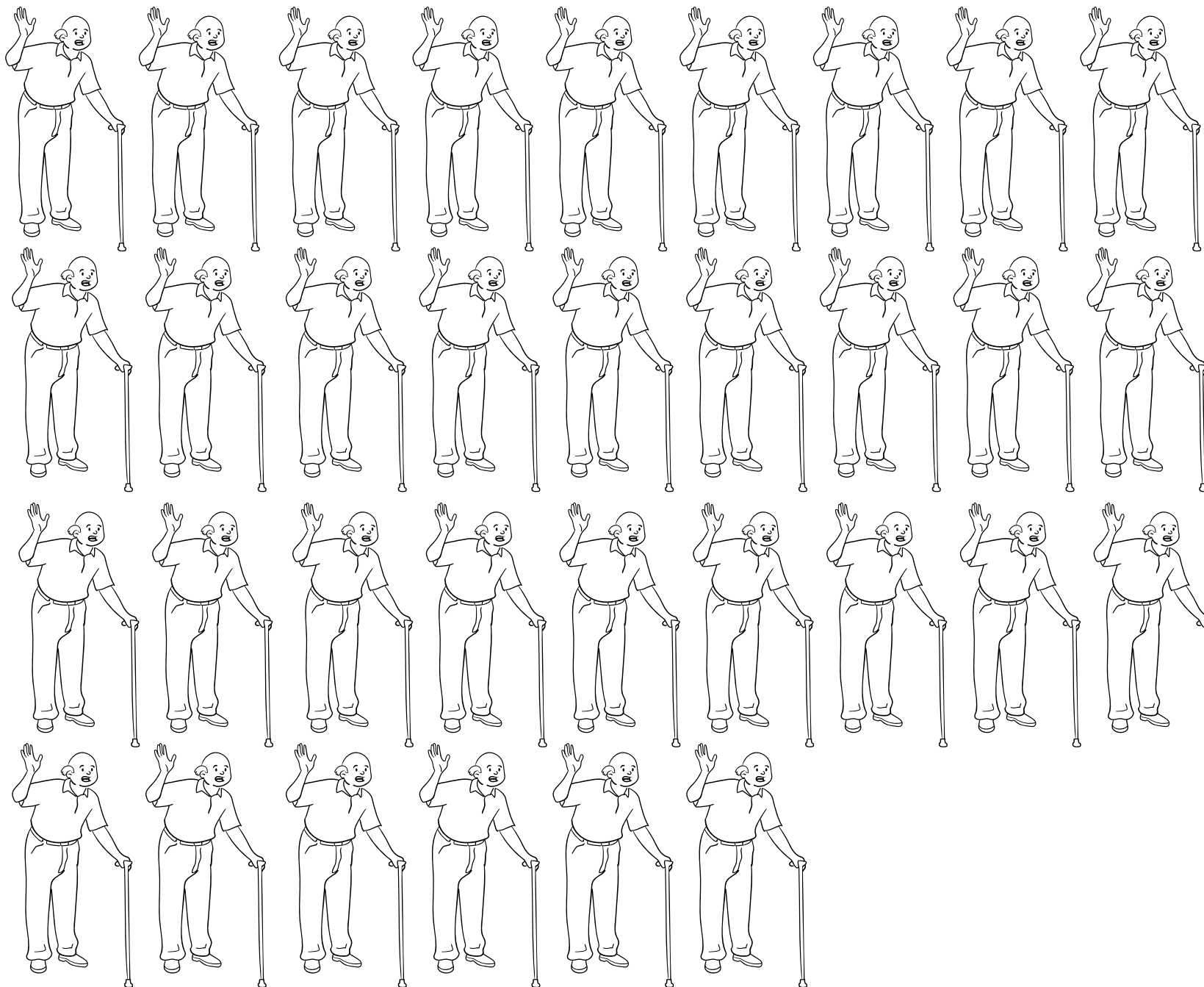
- **78%** av befolkningen er medlem i minst en frivillig organisasjon.
- **48%** er medlem av minst to.
- **61%** oppgir at de har bidratt med frivillig innsats det siste året.
- Det er relativt jevnt mellom kjønn og aldersgrupper, men de ivrigste (som bruker mest tid per måned), finner vi blant de eldste over 60 år.
- Arbeidsinnsatsen som legges ned anslås til å utgjøre **142 000 årsverk**, til en verdi av **107 milliarder kroner**.

Hva nå, når Norge står
foran tidenes
samfunnsutfordring

For **hvert ekstra barn i
barnehagealder** (1-5 år)
Norge får i 2050...



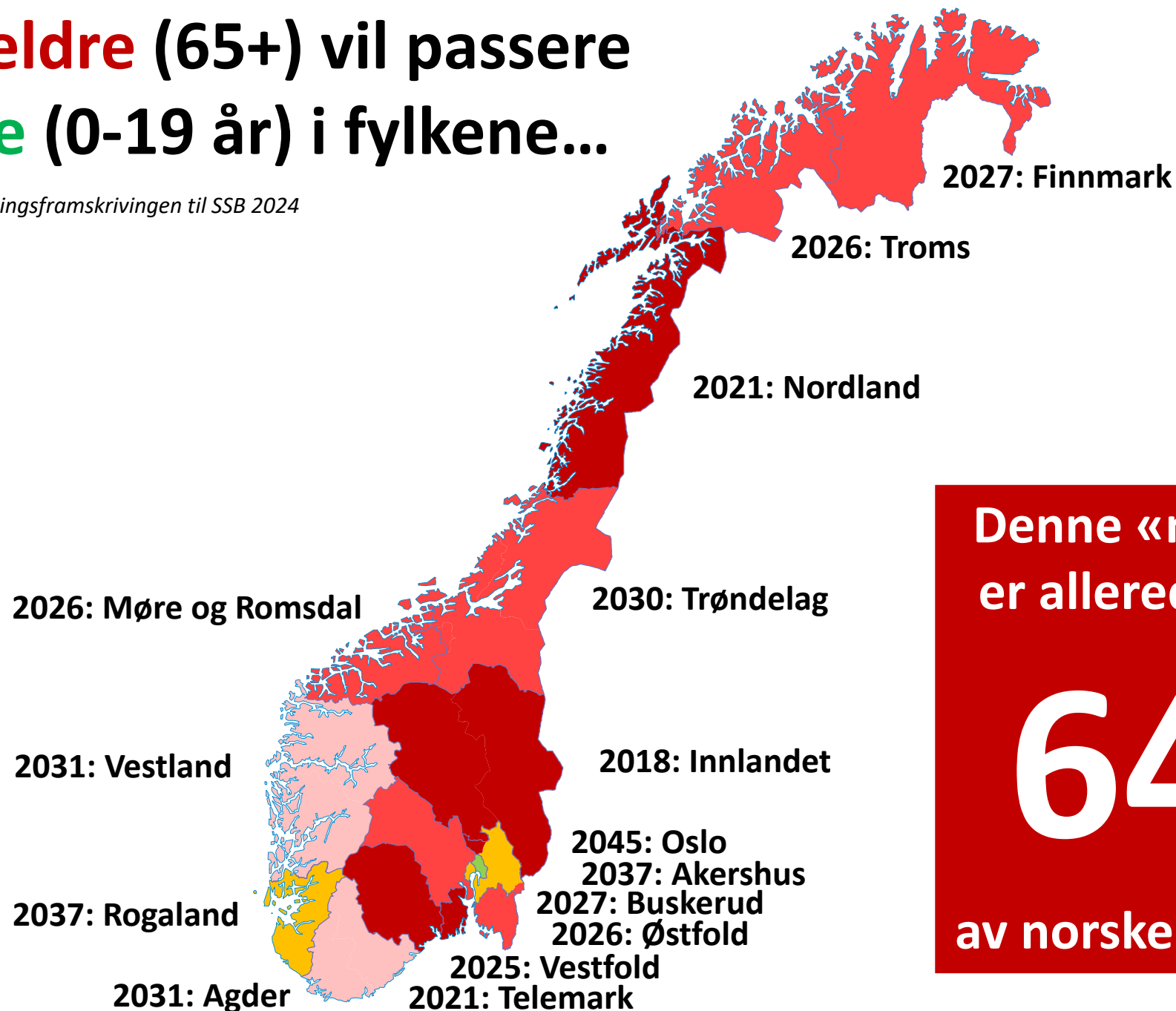
...får vi **33 seniorer**
som er 80 år og eldre



Når antall **eldre** (65+) vil passere antall **yngre** (0-19 år) i fylkene...

Kilde: Hovedalternativet i befolkningsframskrivingen til SSB 2024

- Har allerede skjedd
- Skjer innen 2030
- Skjer innen 2035
- Skjer innen 2040
- Skjer innen 2045



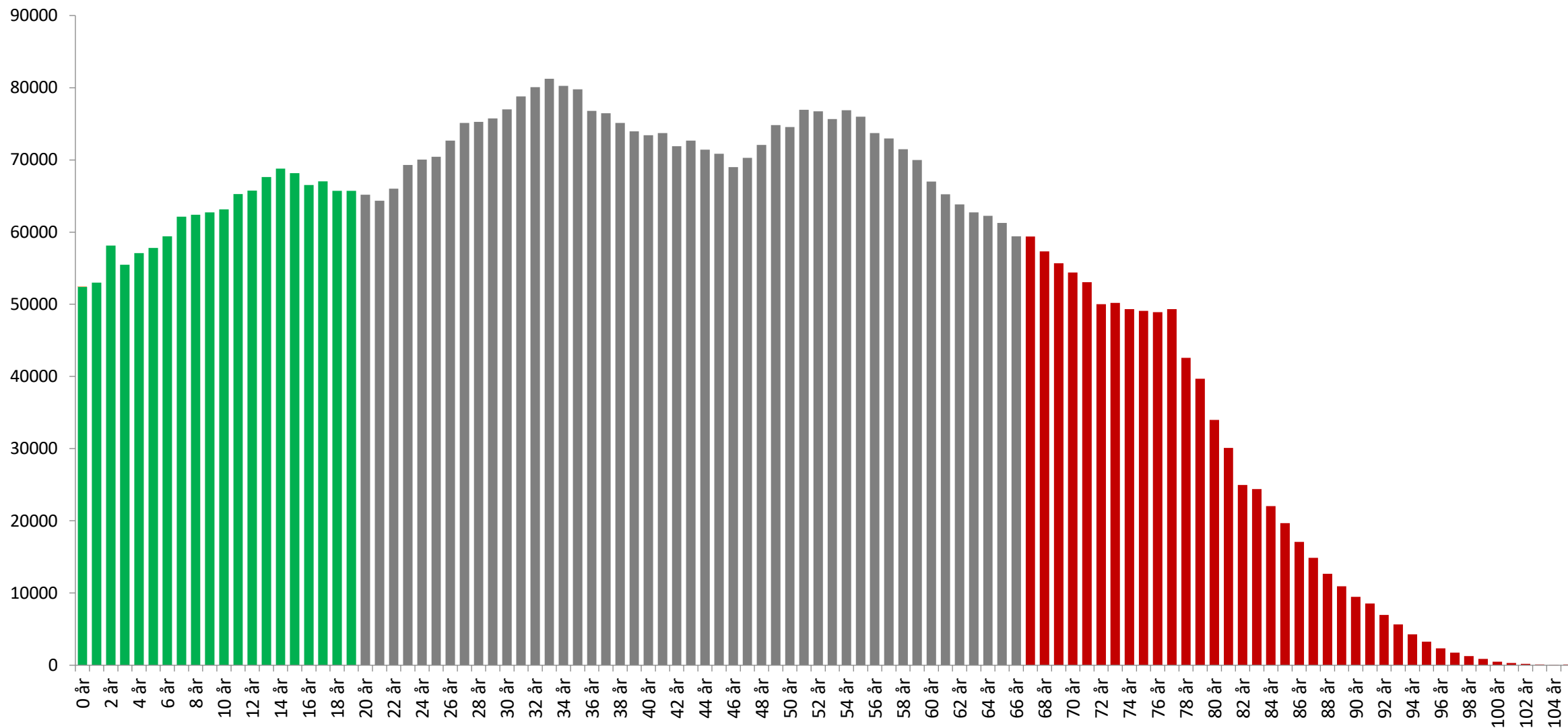
Denne «milepælen»
er allerede passert i

64%

av norske kommuner!

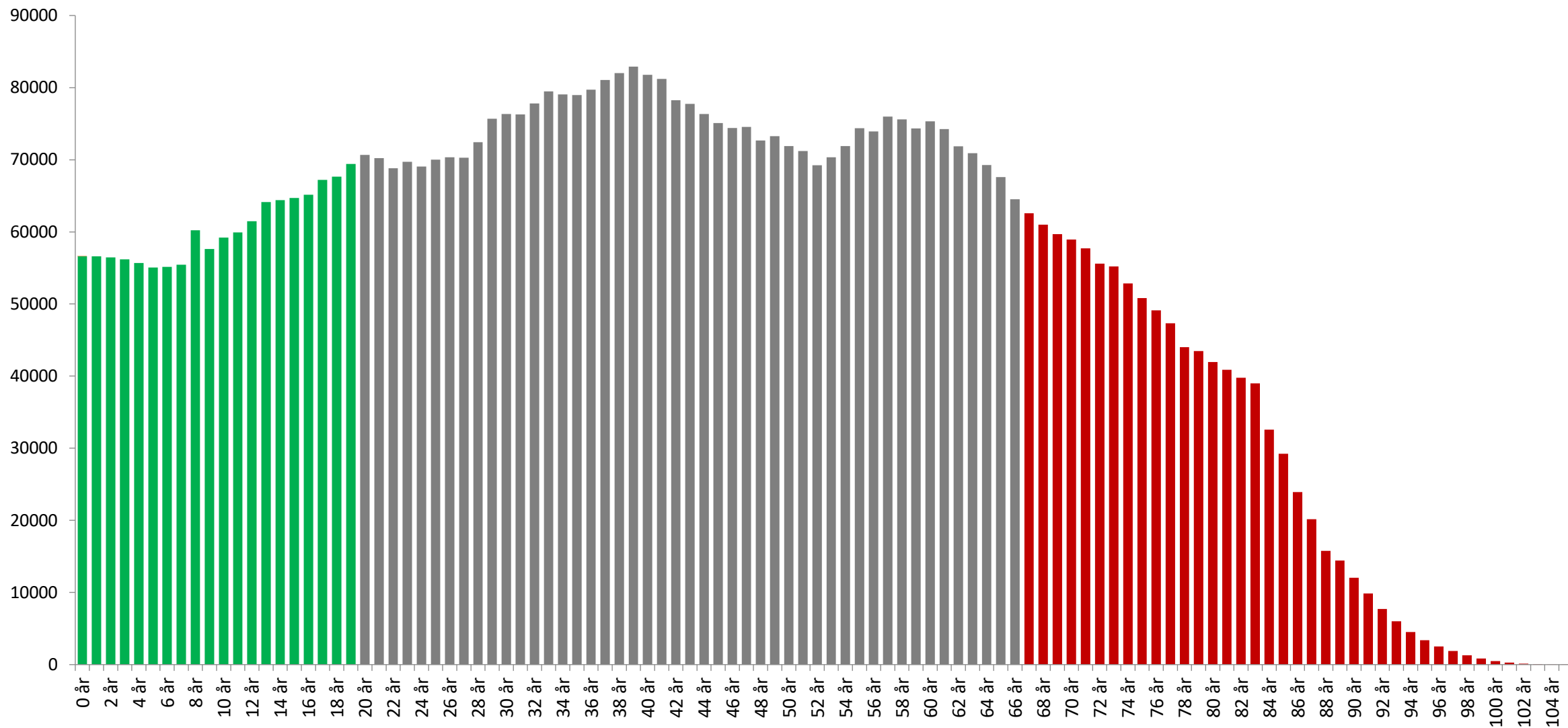
Befolkningen i Norge

2024



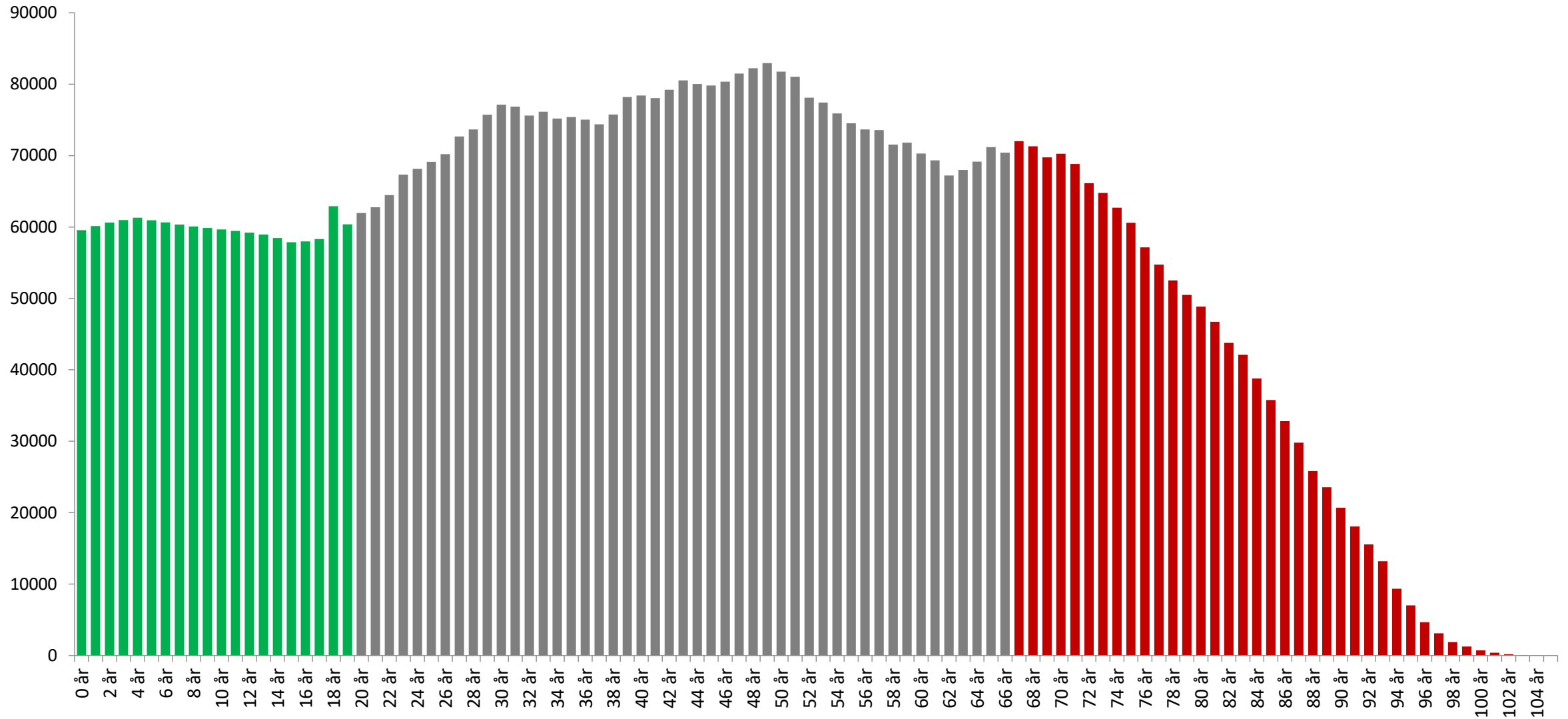
Befolkningen i Norge

2030



Befolkningen i Norge

2040



Befolkningen i Norge

Andel 20-66 år:

57%

(61% i 2024)

2050

Andel <20 år:

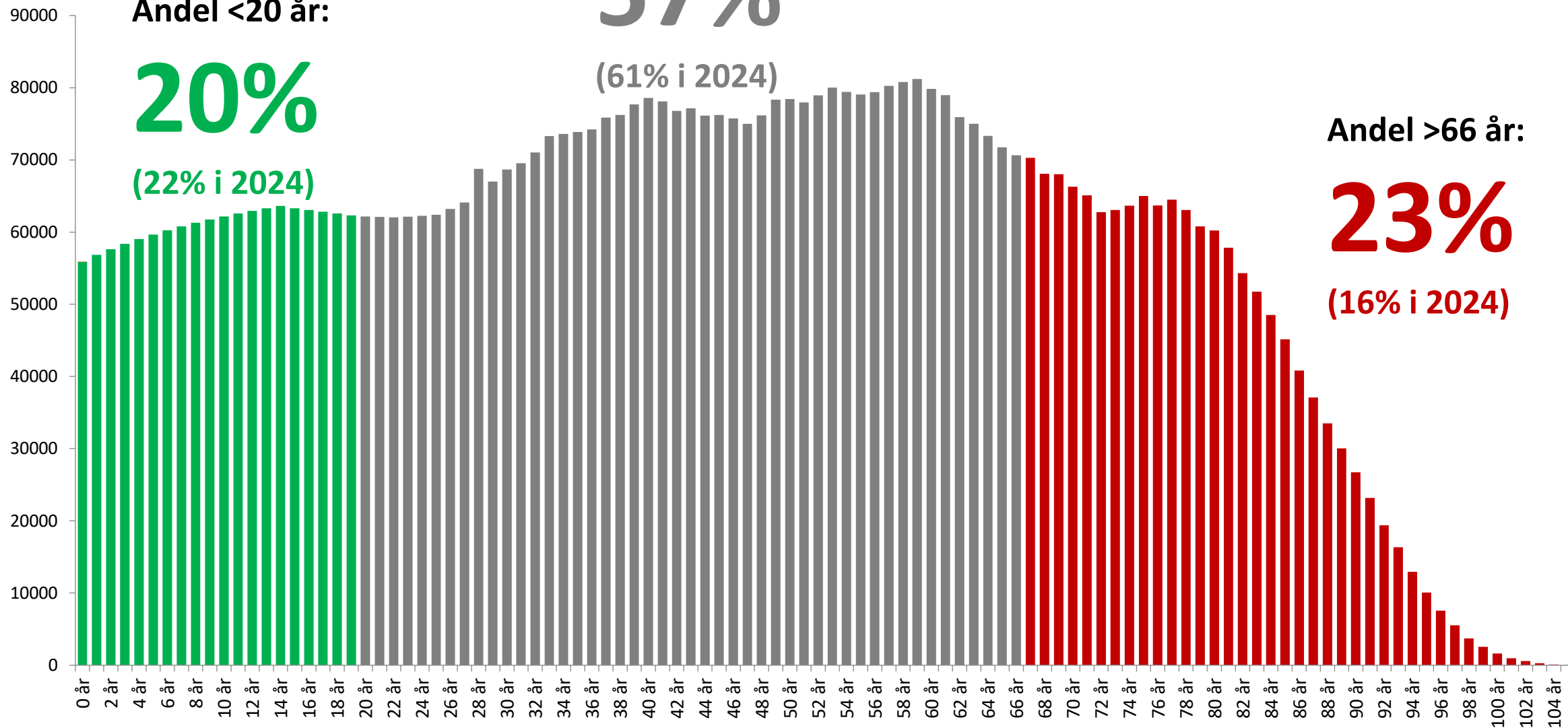
20%

(22% i 2024)

Andel >66 år:

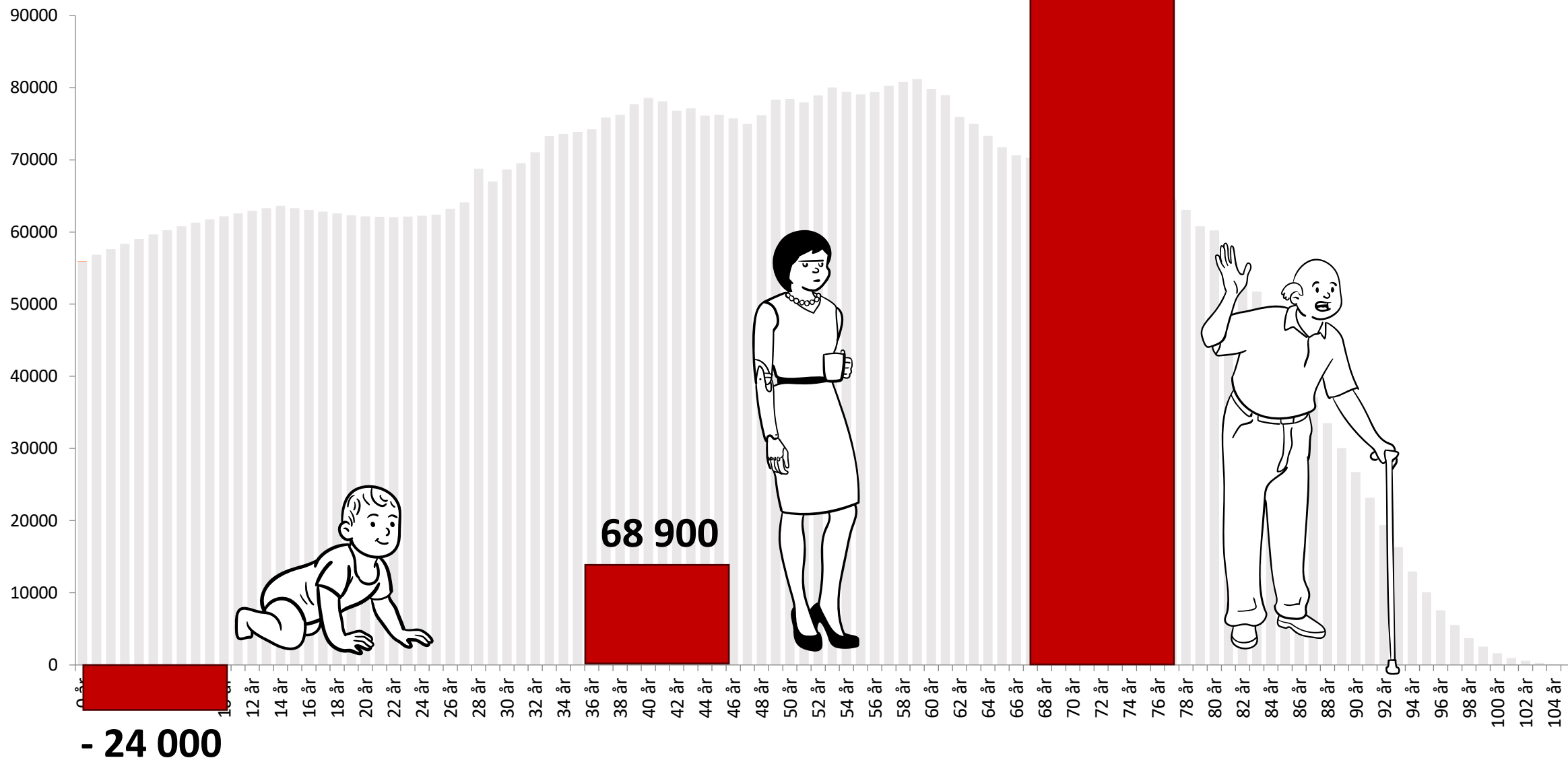
23%

(16% i 2024)



Befolkningen i Norge

2050



Endringene i
befolkningen
fremover (aldringen)
gir et **massivt behov**
for flere sysselsatte i
helse- og
omsorgssektoren

Vil trenge 180.000 flere i helsevesenet

Framover vil Norge få flere eldre, færre unge og på kort sikt mer penger å rutte med. Men i helsevesenet tikker en stor mangel på arbeidskraft som politikerne ikke kan kjøpe seg ut av.



Fredag legger regjeringen frem Perspektivmeldingen. Den peker på viktige utfordringer for norsk økonomi og velferd de neste tiårene.

FOTO: JAVAD PARSA / NTB



[Karoline Johannessen Litland](#)
Journalist



[Anders Børringbo](#)
Journalist

Publisert 9. aug. kl. 11:45
Oppdatert 12. aug. kl. 15:42

2010:



4,8

I yrkesaktiv
alder per
person 67+



I dag:



3,7

I yrkesaktiv
alder per
person 67+



2050:



2,4

I yrkesaktiv
alder per
person 67+



2080:

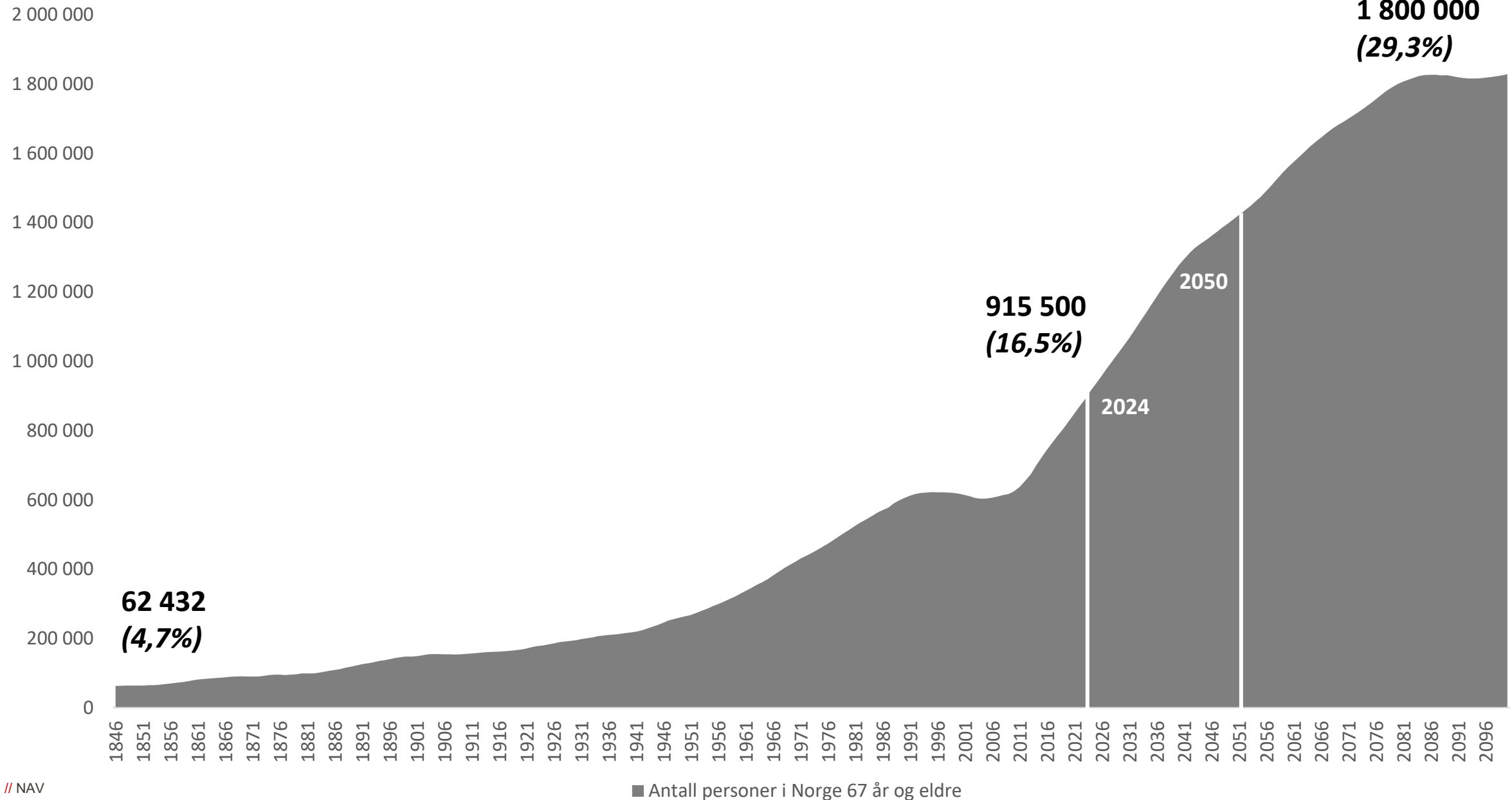


1,8

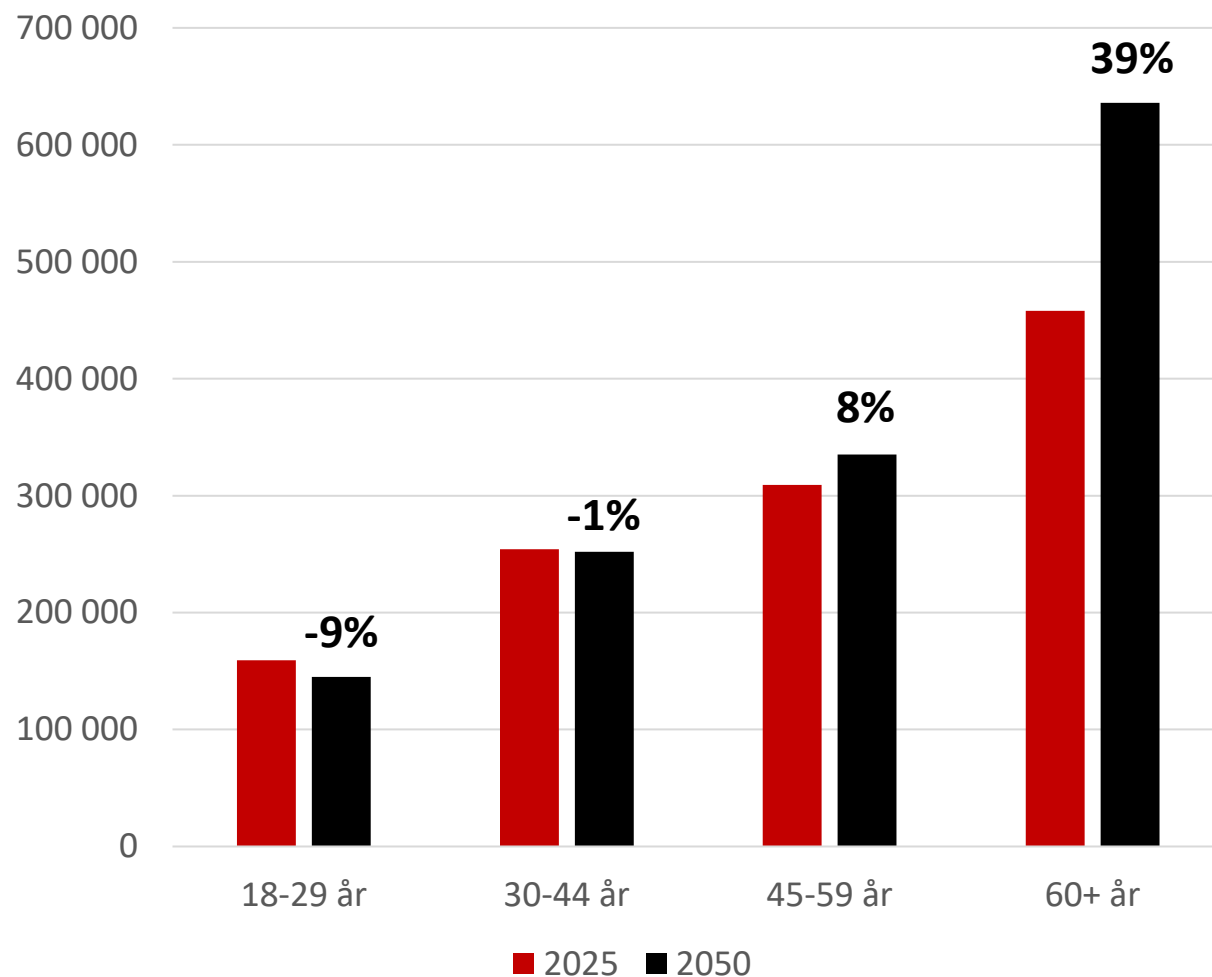
I yrkesaktiv
alder per
person 67+



Og eldrebølgen i Norge har egentlig bare så vidt begynt...



Antall frivillige med innsats månedlig



I 2025 var det estimert **1 180 000** aktive frivillige som la ned innsats månedlig.

Gitt befolkningsveksten, vil dette vokse til anslagsvis **1 370 000** aktive frivillige med innsats månedlig.

Det utgjør en vekst på **16%** aktive frivillige med innsats månedlig.

Men som følge av demografiendringene, vil veksten hovedsakelig komme blant de **over 60 år**.

Fremtidens frivillige vil sannsynligvis gjenspeile befolkningsveksten og demografiendringene

- Det blir mange flere frivillige
- Men de gjenspeiler aldringen



En siste ting (siden vi jo snakker om helseberedskap)...

Det er **61 000** ansatte innen helse- og sosialtjenester som er over 61 år, og som snart går av (11% av alle ansatte).

Kanskje de kunne vært rekruttert som en **frivillig beredskapsressurs** når de forlater arbeidslivet?

