

Fra: "Christin Bauer" <cba@stiftelsenpilar.no>
Sendt: mandag 30. juni 2025 14:42:45
Til: "Tone Kaldestad" <Tone.Kaldestad@helsedir.no>
Emne: SV: Høring av utkast til anbefalinger om behandlingsmetoder i psykoserefningslinjen

You don't often get email from cba@stiftelsenpilar.no. [Learn why this is important](#)

Pilar – Kompetansetjenesten for psykisk helse og barnevern omfatter RBUP (Regionsenter for barn og unges psykiske helse), RVTs Øst og RVTs Sør (Regionale ressursentre om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging i vår region). Vi er en kompetansesigivende organisasjon som gjennom tjenestestøtte, forskning, undervisning og formidling arbeider for å støtte og bedre tjenestene i regionen.

Vi har tatt høringsnotatet til orientering og har ingen innspill.

Mvh Christin Bauer
Leder stab



Pilar - kompetansetjenesten for psykisk helse og barnevern: [RBUP Øst og Sør](#), [RVTs Øst](#) og [RVTs Sør](#).
Org. nr.: 980 633 004
Telefon mobil: 90792974, sentralbord: 22 58 60 00
Besøksadresse: Gullhaugveien 1-3, 0484 Oslo
Postadresse: Kompetansetjenesten Pilar, Postboks 4623 Nydalen, 0405 Oslo
Fakturaadresse: faktura@stiftelsenpilar.no
www.stiftelsenpilar.no

Fra: Masseutsendelser <Masseutsendelser@helsedir.no>
Sendt: onsdag 18. juni 2025 12:25
Emne: Høring av utkast til anbefalinger om behandlingsmetoder i psykoserefningslinjen
Viktighet: Høy

Til høringsinstansene

Helsedirektoratet inviterer til høring av utkast til anbefalinger om behandlingsmetoder i nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av personer med psykoselidelser (IS-1957), som ble avpublisert i januar 2025.

Høringsfrist: 20. september 2025

Psykoserefningslinjen ble utgitt i 2013. I forbindelse med gjennomgang av normerende produkter på rus- og psykisk helse-feltet i Helsedirektoratet, ble det vurdert at retningslinjen fra 2013 er utdatert. Blant annet inneholdt flere av kapitlene feil på grunn av endringer i lovverket,

og det har kommet nye normerende produkter. På bakgrunn av dette ble psykoseretningslinjen avpublisert i januar 2025.

Samtidig som psykoseretningslinjen ble avpublisert ble anbefalinger for legemiddelbehandling ved psykoselidelser publisert Psykoselidelser – legemiddelbehandling - Helsedirektoratet. Disse anbefalingene var i utgangspunktet en revidering av legemiddelkapitlet i psykoseretningslinjen fra 2013. I etterkant av avpubliseringen av psykoseretningslinjen kom det mange reaksjoner fra fagmiljøene. Tilbakemeldingene handlet blant annet om at det er uheldig å kun ha anbefalinger om legemiddelbehandling og ikke om psykososiale behandlingsmetoder fordi dette vil føre til stort fokus på legemiddelbehandling.

Helsedirektoratet har vurdert at en republisering av begrenset tekst/anbefalinger om behandlingsmetoder ut over legemidlet fra den avpubliserte psykoseretningslinjen dekker de faglige utfordringene. Anbefalingene er i hovedsak hentet fra kapittel 8 i den avpubliserte retningslinjen. De faglige anbefalingene er ikke endret, men teksten er forkortet og tilpasset digitalt format. I tillegg er det lagt til lenker til nye normerende produkter der det er aktuelt.

Representanter fra Brukerrop i Helsedirektoratet og fagpersoner fra tidligere arbeid med psykoseretningslinjen har hatt anledning til å gi innspill til forkorting av løpende tekst fra den avpubliserte retningslinjen. Det har ikke vært en del av arbeidet å gjøre nye kunnskapssøk, endre faglig innhold, komme med nye anbefalinger eller å endre styrken på anbefalingene. Oppdatering av en retningslinje vil kreve et større arbeid.

Høringsutkast og tilhørende informasjon:

<https://www.helsedirektoratet.no/horinger/psykoselidelser-behandlingsmetoder>

Høringsinstansene bes om å videreformidle høring til underliggende eller tilknyttede etater, virksomheter, medlemmer og eventuelt andre som ønsker å gi høringsinnspill.

Kontaktperson i Helsedirektoratet er Tone Kaldestad: tone.kaldestad@helsedir.no

Med vennlig hilsen

