

Eggstokkreft diagnoseveileder

1 Mistanke om kreft

- Uspesifikke symptomer fra abdomen
 - Trykk, smerter*, utspilthet*, akutte smerter (torkvering, ruptur, blødning)
 - Rask metthetsfølelse, vanskeligheter med spising*
 - Endret avføringsmønster
 - Endret vannlatingsmønster*
 - Halsbrann
- Anoreksi, kvame, endret vekt
- Redusert allmenntilstand, fatigue
- Tromboemboli
- Dyspné (pleuravæske)
- Vaginalblødning og utflod (sjeldent)
- Paraneoplastiske fenomener (sjeldent)

2 Filterfunksjon

Ved mistanke om eggstokkreft henviser fastlegen eller annen henvisende instans til gynekologisk avdeling eller privatpraktiserende gynekolog som har «filterfunksjon».

Gynekologen konkluderer om det er begrunnet mistanke om kreft på bakgrunn av:

- Gynekologisk undersøkelse og ultralyd av ovariene og livmor for å vurdere om svulsten har godartet eller ondartet utseende
- Markører i blod: CA125, HE4
- RMI=Risk of Malignancy Index, som er basert på gynekologisk undersøkelse og ultralydfunn, CA125, menopausal status

3 Kriterier for henvisning til pakkeforløp

Det er begrunnet mistanke om kreft ved:

- $RMI > 200$ Algoritme som predikerer høy risiko for kreft (Risk of Malignancy Index) eller en samlet klinisk bedømmelse basert på ultralyd, blodprøver og menopaus

4 Henvisning til pakkeforløp

Ved **begrunnet mistanke** henvises pasienten til Pakkeforløp for xx kreft.

Det skal fremgå tydelig av henvisningen hva som utløser den begrunnede mistanken om kreft.

I tillegg skal henvisningen inneholde viktig informasjon, som f.eks:

- medikamenter
- komorbiditet
- skrøpeligheitsvurdering (eks. [frailty score](#))

Henvisningen skal tydelig merkes «Pakkeforløp for eggstokkreft».

Henvisningen sendes offentlig sykehus.

5 Kommunikasjon

Ved begrunnet mistanke om eggstokkreft informeres pasienten om:

- Den begrunnede mistanken om kreft
- Hva henvisning til pakkeforløp innebærer

6 Risikogrupper

Årsaker til eggstokkreft er ukjent i 80-85 % av tilfellene mens nedarvede mutasjoner utgjør ca 15-20 % (BRCA mutasjon, Lynch syndrom).

Se også [Pakkeforløp for eggstokkreft](#).