

Diagnostisk pakkeforløp diagnoseveileder

1 Uspesifikke symptomer som kan være kreft

Basis for henvisning for Diagnostisk pakkeforløp:

- Ikke-organspesifikke symptomer/funn som gir mistanke om kreft
- Sykdomsbildet tilsier at organspesifikk utredning ikke er hensiktsmessig

Konkret dreier det seg ofte om følgende nyoppståtte (primært mindre enn 6 mnd) symptomer og funn som:

- Allmenn sykdomsfølelse
- Uttalt uforklart tretthet (samtidig med andre symptomer)
- Større utilsiktet vekttap
- Feber uten påvisbar årsak
- Uforklarlig anemi
- Diffuse eller lokaliserte smerter uten kjent årsak
- En eller flere alarmerende laboratorieprøver som ikke umiddelbart kan forklares
- Markant økning i antall kontakter med helsevesenet hos en pasient med lavt forbruk av helsetjenester tidligere
- Markant økning i medisinforbruk, for eksempel antibiotika eller analgetika hos en pasient med tidligere lavt medisinforbruk

2 Innledende diagnostikk – undersøkelser før henvisning

Fastlege, praktiserende spesialist, sykehusavdeling eller annen med henvisningsrett kan henvise pasienter til Diagnostisk pakkeforløp. Før henvisning foreslås:

- Grundig anamnese
- Relevant klinisk undersøkelse f. eks av hjerte, lunger, inspeksjon av hud og ledd, palpasjon av lymfeknuter, mammae eller testis, gynekologisk undersøkelse og rektal eksplorasjon
- Temperaturmåling og vekt
- Blodprøver: Hgb, MCV, MCH, leukocytter m/diff, retikulocytter, trombocytter, CRP, natrium, kalium, kreatinin (eGFR), kalsium (total), albumin, HbA1c, ALAT, ALP, LD, TSH, FT4. PSA hos menn > 50 år
- Ytterligere blodprøver ut fra konkret mistanke
- Urinprøve, stiks for glukose, protein, leukocytter, nitritt og blod
- Feces for blod. Ved positiv prøve vurderes henvisning direkte til Pakkeforløp for tykk- og endetarmskreft
- Legemiddelgjennomgang
- Skrøpeligheitsvurdering

3 Henvisning til pakkeforløp

Pasienter hvor årsaken til symptomene fortsatt er uavklart etter primær utredning, henvises til lokalt Diagnostisk senter eller tilsvarende enhet merket «Diagnostisk pakkeforløp – mistanke om alvorlig sykdom som kan være kreft».

Det skal fremgå tydelig av henvisningen hva som utløser den begrunnede mistanken om kreft.

I tillegg skal henvisningen inneholde viktig informasjon, som f.eks:

- medikamenter
- komorbiditet
- skrøplighetsvurdering (eks. [frailty score](#))

Henvisningen skal tydelig merkes «Diagnostisk pakkeforløp».

5 Kommunikasjon

Fastlege eller annen henvisende instans skal ved henvisning til pakkeforløp informere pasienten om:

- Den begrunnede mistanken om alvorlig sykdom som kan være kreft
- Hva henvisning til pakkeforløp innebærer

Se også Diagnostisk pakkeforløp for pasienter med uspesifikke symptomer på alvorlig sykdom som kan være kreft