

Skjoldbruskkjertelkreft diagnoseveileder

1 Mistanke om kreft

Mistanke om kreft oppstår ved:

- Alarmsymptomer definert som kombinasjon av: Palpabel knute i skjoldbruskkjertelen og ett eller flere av følgende symptomer/tegn: Fiksert tumor, rask tumorvekst, nyoppstått heshet, blodig hoste, nyoppstått svelge- og pustevansker, nyoppståtte smerter
- Barn <18 år med knute i skjoldbruskkjertelen
- Spesielle bildefunn eller spesielle celleforandringer

2 Filterfunksjon

Fastlege eller annen lege henviser pasienter med knute i skjoldbruskkjertelen, men uten alarmsymptomer til utredning ved lokalsykehus med bryst- og endokrinkirurgiske avdelinger. Utredningen inkluderer ultralyd og cytologikompetanse.

Lokalsykehus har filterfunksjon for eventuell henvisning til pakkeforløp ved begrunnet mistanke.

Pasienter med begrunnet mistanke henvises videre til pakkeforløp ved regionsykehus eller lokalsykehus, basert på gjeldende oppgavedeling:

- Pasienter med alarmsymptomer bør henvises umiddelbart og uten videre utredning
- For pasienter med påvist kreft ved ultralyd og cytologi (FNC Bethesda VI og/eller BRAF positiv) eller veldig suspekte funn (FNC Bethesda V eller spesielle ultralydfunn) skal lokalsykehus starte pakkeforløpet

Ved alarmsymptomer kan fastlegen henvise umiddelbart til regionssykehus. Vakthavende endokrinkirurg bør da varsles telefonisk.

3 Kriterier for henvisning til pakkeforløp

Ved **begrunnet mistanke** om kreft skal pasienten henvises til Pakkeforløp for skjoldbruskkjertelkreft, vanligvis ved regionssykehus.

Det er begrunnet mistanke om kreft ved

- Alarmsymptomer (se under mistanke), FNC Bethesda V, suspekte bildefunn

Ved påvist kreft ved Bethesda VI og/eller påvist BRAF mutasjon henvises også til pakkeforløp.

4 Henvisning til pakkeforløp

Ved **begrunnet mistanke** henvises pasienten til Pakkeforløp for skjoldbruskkjertelkreft.

Det skal fremgå tydelig av henvisningen hva som utløser den begrunnede mistanken om kreft.

I tillegg skal henvisningen inneholde viktig informasjon, som f.eks:

- medikamenter
- komorbiditet
- skrøpeligheitsvurdering (eks. [frailty score](#))

Henvisningen skal tydelig merkes «Pakkeforløp for skjoldbruskkjertelkreft».

Henvisningen sendes offentlig sykehus.

5 Kommunikasjon

Ved begrunnet mistanke om skjoldbruskkjertelkreft informeres pasienten om:

- Den begrunnede mistanken om kreft
- Hva henvisning til pakkeforløp innebærer

6 Risikogrupper

Det finnes ingen spesifikke risikogrupper for skjoldbruskkjertelkreft. Det bør likevel tas hensyn til familiær belastning og tidligere strålebehandling på halsen hvor risikoen er noe økt.

Se også [Pakkeforløp for skjoldbruskkjertelkreft](#).