

Testikkelkreft diagnoseveileder

1 Mistanke om kreft

Mistanke om testikkelkreft oppstår ved følgende symptomer:

- Tumor i testikkel eller forstørret testikkel uten infeksjonstegn
- Mistenkt epididymitt/orkitt og fortsatt symptomer ved kontroll etter 3 uker

2 Filterfunksjon

Klinisk undersøkelse av pasienten, med grundig klinisk undersøkelse av skrotum. Eventuelt blodprøver inkludert humant choriongonadotropin (hCG) og alfaføtoprotein (AFP), dersom det ikke er åpenbart at pasienten skal henvises umiddelbart. Negativ hCG eller AFP utelukker ikke testikkelkreft, og henvisning er derfor uavhengig av svar på blodprøver.

3 Kriterier for henvisning til pakkeforløp

Begrunnet mistanke om testikkelkreft oppstår ved:

- Diffus forstørret testikkel uten infeksjonsmistanke eller andre forklaringer (som hydrocele)
- Tumor i testikkelen. Ekstratestikulære tumores skal ikke henvises til pakkeforløp
- Nylig oppstått gynekomasti hos yngre menn (hCG-produserende tumor)
- Forhøyet AFP i blodet som ikke kan forklares av leversykdom

4 Henvisning til pakkeforløp

Ved **begrunnet mistanke** henvises pasienten til Pakkeforløp for testikkelkreft. Det skal fremgå tydelig av henvisningen hva som utløser den begrunnede mistanken om kreft.

Henvisningen skal inneholde opplysninger om:

- Symptomer og deres varighet
- Detaljerte funn ved undersøkelse
- Mistanke om metastaser, for eksempel hoste eller smerter i rygg

I tillegg skal henvisningen inneholde viktig informasjon, som f.eks:

- medikamenter
- komorbiditet
- skrøpelighetsvurdering (eks. [frailty score](#))

Henvisningen skal tydelig merkes «Pakkeforløp for testikkelkreft».

Henvisningen sendes offentlig sykehus.

5 Kommunikasjon

Ved begrunnet mistanke om testikkelkreft informeres pasienten om:

- Den begrunnede mistanken om kreft
- Hva henvisning til pakkeforløp innebærer

6 Risikogrupper

- Kontralateral testikkelkreft
- Atrofisk testikkel mindre enn 12 ml
- Manglende descens/kryptorkisme, der en eller begge testikler ligger i pungen
- Kreft i testikkelen hos førstegradsslektninger
- Infertilitet

Se også Pakkeforløp for testikkelkreft og [Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for diagnostikk, behandling og oppfølging av testikkelkreft](#)