4. Navn på høringsinstans *

Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)

5. Generelle kommentarer til pasientforløpsbeskrivelsen

Kortfattet med bra struktur. Medvirkning fra brukerne synes gjennomgående godt ivaretatt.

6. Fase 1 Henvisning og start - generelle innspill

Viktig og bra at det tydeliggjøres at henvisningen skjer i samråd med pasienten og at utgangspunktet er pasientens beskrivelse av situasjonen.
Når det gjelder kulepunkter om hva som inkluderes (innhold) i henvisningen, kan med fordel oppfølging føyes til der hvor det vises til behandling (de to siste kulepunktene).

7. Aktivitet: Kriterier for inngang i najsonalt pasientforløp

8. Aktivitet: Henvisning

9. Aktivitet: Start nasjonalt pasientforløp

10. Fase 2 Kartlegging og utredning - generelle innspill

11. Aktivitet: Tverrfaglig utredning

Bra at det presiseres at utredningen er tverrfaglig, ikke flerfaglig. Bra at det signaliseres at utredningen bør inkludere kartlegging av mestring og ressurser.
Her kan det være nyttig å kartlegge pasientens helsekompetanse, som gir en bredere innsikt i pasientens grunnleggende ferdigheter, kunnskap og motivasjon for å finne, forstå, vurdere og anvende helseinformasjon. Her finnes internasjonale kartleggingsverktøy som er oversatt til norsk.

12. Aktivitet: Oppsummerende samhandlingskonsultasjon

Bra med brukerinvolvering i den tverrfaglige samhandlingskonsultasjonen og planen for videre oppfølging.
Viktig med ansvarsplassering og tidsangivelse for tiltak som nevnes i plan for oppfølging og behandling, eksempelvis lærings- og mestringskurs (LMS-kurs). Det er bra at disse er nevnt som et aktuelt tiltak i planen, men det varierer hvor lærings- og mestringskursene finnes, både mht. helseforetak og kommuner.

13. Fase 3 Oppfølging - generelle innspill

14. Aktivitet: Oppfølgende samhandlingskonsultasjon

Korrektur: Tallrekkefølgen i «innhold i en samhandlingskonsultasjon» er feil (1,1,2).

15. Fase 4 Forløpstider - generelle innspill

Innspill til kapittel 5: bakgrunn, prosess og metode.
Målsetting:
NK LMH foreslår å endre ordlyden i den overordnede målformuleringen for pasientforløpet. Målsettingsavsnittet kan med fordel gjøres tydeligere og mer presist.

Forslag til justering:
Overordnet målsetting er:
• Pasientforløpet skal bidra til god livskvalitet og mestring for pasienter med langvarig utmattelse.
Målene er:
Pasientforløpet bidrar til (pasientperspektiv):
• Medvirkning og brukertilfredshet
• Rask igangsetting av målrettede tiltak
• Helhetlig oppfølging

Pasientforløpet bidrar til (tjenesteperspektiv):
• Likeverdige utredningstilbud
• Koordinerte tjenester
• Støtte og veiledning til fastleger og andre som følger opp pasientene