

# CLINICAL FRAILTY SCALE

## NORWEGIAN

	<b>1</b>	<b>VELDIG SPREK</b>	Personer som er robuste, aktive, energiske og motiverte. De trener gjerne regelmessig, og er blant de sprekeste i sin aldersgruppe.
	<b>2</b>	<b>SPREK</b>	Personer som <b>ikke har aktive sykdomssymptomer</b> , men er mindre spreke enn kategori 1. De kan ofte trene eller være veldig <b>aktive av og til</b> , f.eks. sesongbasert.
	<b>3</b>	<b>KLARER SEG BRA</b>	Personer med <b>velkontrollerte medisinske problemer</b> , selv om de kan ha symptomer av og til. De er <b>ikke regelmessig aktive</b> utover vanlig gange.
	<b>4</b>	<b>LEVER MED SVÆRT MILD SKRØPELIGHET</b>	Tidligere «sårbar». Denne kategorien markerer en overgang fra å være helt selvhjulpel. Selv om de <b>ikke er avhengig av</b> daglig hjelp fra andre, vil <b>symptomer begrense aktivitet</b> . De klager ofte over at de er «langsomme» og/eller blir slitne/trøtte ila dagen.
	<b>5</b>	<b>LEVER MED MILD SKRØPELIGHET</b>	Disse er <b>mer tydelig langsomme</b> , og trenger hjelp til <b>komplekse aktiviteter</b> i dagliglivet (personlig økonomi, transport, tungt husarbeid). Vanligvis vil mild skrøpeligheit i økende grad føre til problemer med å handle eller gå utenfor hjemmet alene, lage mat, håndtere medisiner, og begynner å begrense lett husarbeid.

**6****LEVER MED  
MODERAT  
SKRØPELIGHET**

Personer som må ha hjelp til **alle aktiviteter utendørs** og med å **stille hjemmet**. Innendørs har de ofte problemer med trapper, trenger **hjelp til bading/dusj** og kan trenge litt hjelp til å kle på seg (veiledning, tilsyn).

**7****LEVER MED  
ALVORLIG  
SKRØPELIGHET**

Helt avhengige av hjelp til **personlig stell** uansett årsak (fysisk eller kognitiv). Likevel fremstår de som stabile og uten høy risiko for å dø (innen ~6 måneder).

**8****LEVER MED  
SVÆRT  
ALVORLIG  
SKRØPELIGHET**

Helt avhengige av hjelp til personlig stell og nærmer seg livets slutt. Vanligvis vil de ikke komme seg igjen selv etter mild sykdom.

**9****TERMINALT  
SYK**

Nærmer seg livets slutt. I denne kategorien inngår personer med en **forventet levetid <6 måneder uten at de lever med alvorlig skrøpeligheit**. (Mange terminalt syke pasienter kan være fysisk aktive inntil de er svært nær døden).

**SKÅRING AV SKRØPELIGHET HOS  
PERSONER MED DEMENS**

Graden av skrøpeligheit tilsvarer vanligvis graden av demens (CFS 5,6,7 eller 8). Vanlige symptomer ved **mild demens** inkluderer det å glemme detaljer rundt en nylig hendelse, selv om man husker selve hendelsen, å gjenta de samme spørsmålene/historiene og sosial tilbaketrekking.

Ved **moderat demens** er korttidsminnet svært svekket, selv om de virker å huske hendelser fra tidligere i livet. De kan ivareta egenomsorg under veiledning.

Ved **alvorlig demens** må de ha hjelp til all egenomsorg.

Ved **svært alvorlig demens** er de ofte sengeliggende. Mange har mistet alt språk.

Clinical Frailty Scale © 2005-2020 Rockwood, Version 2.0 (NO). All rights reserved.  
For permission: [www.geriatricmedicineresearch.ca](http://www.geriatricmedicineresearch.ca)

Translated with permission by Rostoft S, Engstad TT, Sjøbø B, Flaatten H.

Rockwood K et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ 2005;173:489-495.

**DALHOUSIE  
UNIVERSITY**