

Etter liste

Deres ref.:
Vår ref.: 26/14734-1
Saksbehandler: Mirela Slomic
Dato: 04.06.2026

Informasjon til helsetjenesten om ebolautbruddet i DR Kongo

Hovedpunkter

- Det pågår et utbrudd med ebolavirus i Den demokratiske republikken Kongo med begrenset spredning til Uganda. Det er risiko for spredning også til andre naboland.
- Utbruddet er erklært som en internasjonal folkehelsekrise (PHEIC) av WHO, og det er iverksatt koordinert internasjonal innsats for å stoppe spredningen.
- Sannsynligheten for importtilfeller til Europa vurderes som liten.
- Helseforetak og kommunehelsetjenesten må likevel være forberedt på å håndtere personer med mistenkt eller bekreftet ebolainfeksjon.
- Det finnes tilgjengelige relevante faglige kilder med råd om håndtering i helsetjenesten (se lenkesamling nederst)

Utbruddet i DR Kongo har vokst i omfang. I kombinasjon med sikkerhetssituasjonen og stor befolkningsmobilitet i området, innebærer dette risiko for regional spredning.

Det europeiske smittevernbyrået (ECDC) vurderer sannsynligheten for importtilfeller til Europa som liten. Dersom importsmitte skjer, anses risiko for videre spredning i Europa som lav. Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet vurderer risikoen i Norge på samme måte. EUs helsesikkerhetskomite har anbefalt EU/EØS-land å styrke beredskaps- og responskapasiteter.

Ved mistanke om ebolasykdom eller annen viral hemoragisk febersykdom (VHF) i Norge skal kommuneoverlegen varsles umiddelbart, jf. smittevernloven § 2-3, § 4-10 andre ledd og IHR-forskriften § 4. Dersom kommuneoverlegen ikke kan varsles, skal Folkehelseinstituttet (FHI) varsles direkte via smittevernvakten. Varslingsplikten omfatter helsepersonell og ansatte i politiet, Tolletaten, havner, flyplasser, Mattilsynet, Forsvaret, Kystvakten, Kystverket, Fiskeridirektoratet og Sjøfartsdirektoratet.

CBRNE-senteret ved Oslo universitetssykehus (OUS) bør kontaktes for råd om håndtering av personer med mistenkt eksponering, herunder behov for helsehjelp, transport og valg av egnet

Helsedirektoratet

Avdeling for samfunnshelse

Mirela Slomic

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4 • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

behandlingssted. CBRNE-senteret koordinerer Nasjonalt medisinsk utrykningsteam for høyrisikosmitte (NMUH), som transporterer pasienter med VHF til høysikkerhetsisolatet ved OUS.

Nedenfor er det samlet relevante faglige kilder til informasjon knyttet til håndtering av ebolasykdom og andre VHF. Helsedirektoratet anbefaler at helse- og omsorgstjenesten gjør seg kjent med gjeldende råd, anbefalinger og retningslinjer.

Folkehelseinstituttet arrangerer i samarbeid med relevante aktører et fagwebinar 9. juni 2026 kl. 12.00–13.00. Nærmere informasjon og tilgang til webinarret finnes via Teams-lenken nedenfor:

Teams-lenke: [Webinar om ebolautbruddet i DRC.](#)

Nyttige faglige kilder:

[VHF temaside](#) (Folkehelseinstituttet)

[VHF-håndboka](#) (Folkehelseinstituttet)

[Faglige råd til sykehus om håndtering av ebolasykdom - Helsebiblioteket](#) (Fagnettverk for høyrisikosmitte i norske sykehus, utkast)

[Smittevernhåndboka – Ebolasykdom](#) (Folkehelseinstituttet)

[Nasjonale faglige retningslinjer for håndtering av personskade ved CBRNE-hendelser](#) (Helsedirektoratet), kapittel 4 (side 58 og 63-64).

[Midlertidige anbefalinger](#) (WHO, 22. mai 2026)

[Risikovurdering](#) (ECDC, 21. mai 2026)

[Informasjon til befolkning - ebola- og marburgsykdom - Helsenorge](#) (HelseNorge)

Vennlig hilsen

Helen Brandstorp e.f.
direktør

Knut Berglund
avdelingsdirektør

Dokumentet er godkjent elektronisk

Mottaker

Kontaktperson

Adresse

Post

Etter liste