

## MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen  
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)  
Stiftelsen Bergensklinikkene  
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: [post@bergensklinikkene.no](mailto:post@bergensklinikkene.no) Telefon: +4755908600 Hjemmeside: [www.korusbergen.no](http://www.korusbergen.no)

Levert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



# Kvinne 30, Berit – eksempler på globale skårer

Demonstrasjon av tre stiler i rådgivning - Målatferd er ikke definert.

**1. Sykepleieren:** Ja velkommen hit, fint å se at du kom.

**Berit:** Takk.

**2. Sykepleieren:** Jeg har jo fått denne henvisningen da fra sykehuset.

**Berit:** Ja.

**3. Sykepleieren:** Ehm, jeg tenkte det kunne være interessant å høre litt om hvor du er nå, litt om situasjonen din og litt om hva du eventuelt tenker at jeg kan være til hjelp med, hvis det er greit? **(Samarbeid+)**

**Berit:** Ja. Det er fint, ja, hmm, ja jeg, jeg har hatt en veldig dårlig periode nå da, kommer fra... ja jeg har vært ganske langt nede nå og ja, jeg bor hjemme, kranglet ganske mye med mamma og pappa har jeg i det siste. Ja også syns jeg mangler, så, jeg sliter jo med å være sammen med en del mennesker og får litt sånn panikk sammen med andre mennesker rundt meg, eller med for mye mennesker da, så jeg blir mye aleine og holder meg for meg selv. Og pappa han vil veldig, mamma også for så vidt vil at jeg skal flytte ut nå, og klare meg selv igjen, det har jeg gjort før ikke sant. Jeg har jo hatt det bra før også er det nå at jeg da.. pappa ble veldig sinna på meg for ikke så lenge siden og da gjaldt det økonomi for han har jo tatt over mine penger da, jeg har jo ikke noe, jeg styrer ikke det selv. Han mener at det klarer ikke jeg, også hadde vi en skikkelig krangel om det og da tenkte jeg da litt beroligende medisiner da. Så jeg går på Sobril og da, jeg, sa, hadde jeg ikke mer igjen av Sobril, så da, tok jeg, tok jeg faktisk, jeg tok også, hva heter det for noe...

**4. Sykepleieren:** Forfalske?

**Berit:** Ja, forfalske heter, forfalsket en resept på Sobril da, jeg hadde en liggende hjemme så tok jeg, jeg trodde det skulle gå så fint, så gjorde det ikke det, jeg bare, jeg tenkte det går fint Berit, jeg får det til også fant dem jo ut av det da... Så da har jeg kommet i skikkelig klinsj med fastlegen min Bernt da, han ble jo så sinna på meg at jeg bare, han ba meg gå og han mistet full tillitt til meg, han har kjent meg lenge og den eneste jeg har følt at jeg har hatt litt god dialog med er Bernt da.

## MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen  
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)  
Stiftelsen Bergensklinikkene  
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: [post@bergensklinikkene.no](mailto:post@bergensklinikkene.no) Telefon: +4755908600 Hjemmeside: [www.korusbergen.no](http://www.korusbergen.no)

Levert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



**5. Sykepleieren:** Mhm, du kunne snakke med han.

**Berit:** Ja jeg kunne det. I går ringte for eksempel jeg en venninne av meg og sist gang og for noen uker siden. Og hver gang jeg ringer, hver gang, så er det bare sånn, "nei jeg har ikke tid, du jeg er så busy og jeg har så mye å gjøre". Akkurat som om, jeg vet jo at de syns jeg er skikkelig... de syns nok at jeg er ganske håpløs da, jeg gjør jo ikke noe, de gjør jo en masse hele tiden.

**6. Sykepleieren:** Mhm.

**Berit:** Dem har jo liksom et aktivt liv, hele tiden... og sånn.

**7. Sykepleieren:** Så det er sånn at du tenker at nå er ting helt sånn, det har toppet seg skikkelig - kaos... **(Empati+)**

**Berit:** Ja, det er sikkert og visst.

**8. Sykepleieren:** Ja, mhm.

**Berit:** Så det jeg liksom føler at jeg, at nå er jeg langt nede da. Så da ble jeg veldig lei meg når jeg kranglet med Bernt, eller, det er vel det at jeg blir avvist hele tiden, føler jeg, av alle.

**9. Sykepleieren:** Mhm...

**Berit:** Det er, det er bare at det blir litt mye... også tok jeg litt mye, jeg drakk meg ganske full... faktisk...

**10. Sykepleieren:** Du opplever at det er få som forstår deg. **(Empati+)**

**Berit:** Hm?

**11. Sykepleieren:** Du opplever at det er få som forstår deg.

**Berit:** Ja, det er jo bare at jeg er håpløs... Berit er håpløs.

**12. Sykepleieren:** Det er sånn de tenker.

**Berit:** Mhm, det gjør de. Jeg får jo ikke til noen ting, ja nei, det er jo bare kjempe dumt. Alt er jo bare teit og alle syns at jeg er en bæsj.

**13. Sykepleieren:** Mhm.

## MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen  
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)  
Stiftelsen Bergensklinikkene  
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: [post@bergensklinikkene.no](mailto:post@bergensklinikkene.no) Telefon: +4755908600 Hjemmeside: [www.korusbergen.no](http://www.korusbergen.no)

Levert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



**Berit:** De er jo det.

**14. Sykepleieren:** Så nå er du på en måte et sted hvor du kjenner at ting er tungt, ting er vanskelig, så sier du og samtidig noe om at det ikke var sånn før. **(Empati+)**

**Berit:** Nei...

**15. Sykepleieren:** Kan du si litt om det?

**Berit:** Før så hadde jeg, da var jeg jo, da var jo ting bra, jeg hadde en jobb å gå til, jeg hadde leilighet og jeg hadde jo et bra liv jeg altså. Jeg hadde jo samboer og sånne ting.., og så – så gikk ikke det. Eller jeg trodde jo at det skulle bli oss da, jeg trodde jo at det skulle bli Kristian og meg, Det var jeg helt sikker på. Også fant han en ny, og det taklet jeg veldig dårlig, han flyttet ut da...

**16. Sykepleieren:** Det var tungt og vanskelig. **(Empati+)**

**Berit:** Ja, det ble det. Så da kjente jeg at jeg, da må jeg bare... eller jeg gikk så veldig ned i kjelleren, jeg fikk jo ikke, eller klarte ikke, klarte jo ikke å gå på jobb noe særlig, syns det var vanskelig, jeg syns det var vanskelig å håndtere ting da. Betale regninger og... Komme meg ut igjen, jeg låste meg mye inne...

**17. Sykepleieren:** Det var mye som krøllet seg til for deg. *(Mhm)*. Ja det høres jo ut som at det er, du har kommet et sted nå som det har toppet seg opp, de her belastningene du har kjent på, og det har blitt verre... **(Empati+)**

**Berit:** Ja, ja det er, jeg kommer jo ikke opp jeg, jeg bare er der nede hele tiden, jeg føler at jeg nå har vært der i tre år liksom. Og pappa og mamma de tenkte jo at, "jaja, vi får jo ta vare på henne nå" og solgte leiligheten og betalte det jeg skylte og sånn. Og da tenkte de at ja da blir det en liten periode, og det trodde jeg kanskje selv også. Det har gått tre år da...

**18. Sykepleieren:** Ja, det er jo en hel del ting som har kommet fram her da. Og jeg lurer på om det er greit for deg at vi tar en liten oppsummering? **(Samarbeid+)**

**Berit:** Ja.

**19. Sykepleieren:** For du nevner jo det her at du sitter jo her i dag og det handler mye om det har vært veldig vanskelig for deg i de siste årene, *(Ja)* og du forteller at livet ditt pleide å være bra, du hadde en jobb, ting fungerte rett og slett.

**Berit:** Mhm. Det gjorde det, jeg savner det da.

## MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen  
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)  
Stiftelsen Bergensklinikkene  
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: [post@bergensklinikkene.no](mailto:post@bergensklinikkene.no) Telefon: +4755908600 Hjemmeside: [www.korusbergen.no](http://www.korusbergen.no)

Levert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



**20. Sykepleieren:** Mhm. Også var det dette med at du opplever at ting rett og slett begynte å gå litt utfor etter hvert, du nevnte det er her med familien din, konflikter der, økonomi, sosial angst. Du nevnte også dette med Sobril at blant annet skal ha forfalsket en resept, (Ja) et eller annet med alkohol, og noe med denne legen som du hadde et godt forhold til. (Mhm ja) Det er sikkert andre ting og som ikke har vært berørt nå, men dette var litt av de temaene vi var innom. **(Samarbeid+)**

**Berit:** Ja, nei det er mange flere ting, men det er liksom akkurat det som er greia nå da.

**21. Sykepleieren:** Disse tingene som er viktig, for deg nå. **(Empati+)**

**Berit:** Mhm.

**22. Sykepleieren:** Mhm. Jeg lurer på, er det greit for deg at vi ser litt nærmere på det sammen? Jeg pleier av og til å rett og slett skrive det ned på et ark, for å få litt sånn oversikt, er det i orden? **(Samarbeid+)**

**Berit:** Ja.

**23. Sykepleieren:** Ja ok, da prøver vi det. Det var mange ting som ble nevnt, det var dette med familie, du nevnte økonomi, du nevnte dette med legen...

**Berit:** Mhm.

**24. Sykepleieren:** ... Sobril, også var det noe med alkohol, skal det...?

**Berit:** Ja, jeg har ikke noe sånn kjempe, ja jeg altså, så blir det jo litt alkohol, mye alkohol. Du kan skrive det. Det liksom hører jo litt sammen med Sobril da alkohol.

**25. Sykepleieren:** Du tenker at vi skal ha med den også? Du har jo også snakket om noe sosial angst, var det riktig? **(Samarbeid+)**

**Berit:** Ja.

**26. Sykepleieren:** Andre ting?

**Berit:** Jeg tror vi kan begynne der da.

**27. Sykepleieren:** Ja, det holder det. Det jeg vil at du skal gjøre nå er at du rett og slett setter en ring rundt hvert av de her tingene, temaene som vi har satt opp...(Ok)... og da vil jeg at du tegner en stor ring hvis det er noe som er veldig viktig for deg, hvis du tenker at dette temaet er kjempe viktig. Og en liten ring rundt hvis du tenker at det er ikke så viktig.

## MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen  
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)  
Stiftelsen Bergensklinikkene  
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: [post@bergensklinikkene.no](mailto:post@bergensklinikkene.no) Telefon: +4755908600 Hjemmeside: [www.korusbergen.no](http://www.korusbergen.no)

Levert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



**Berit:** Ok. Skal vi se, jeg syns kanskje, jeg syns i hvert fall at lege er veldig viktig, jeg syns familie er veldig viktig. Ja, det er det som jeg syns er det som er veldig viktig for meg da... også...

**28. Sykepleieren:** Så var det dette med den resepten da... Skal vi skrive opp det og kanskje? Hva tenker du?

**Berit:** Det er, jeg syns det hører nesten under lege jeg, for det er en sånn. For meg er det en sånn samlet greie der.

**29. Sykepleieren:** Nettopp!

**Berit:** Også syns jeg, jeg vil jo veldig gjerne bli kvitt det her, jeg syns Sobril er veldig viktig...

**30. Sykepleieren:** Mhm.

**Berit:** Også alkohol.

**31. Sykepleieren:** Mhm.

**Berit:** Også ja, økonomi kommer litt etterpå da.

**32. Sykepleieren:** Mhm.

**Berit:** Jeg er veldig dårlig på å styre penger da, jeg var ikke det før altså, men jeg har blitt veldig dårlig på det nå...

**33. Sykepleieren:** Ja en liten en der da kanskje.

**Berit:** Det er vel det at jeg syns alt bare går, er bare tull.

**34. Sykepleieren:** Så var det dette med den sosiale angsten også...

**Berit:** Ja, dem to syns jeg er en og to der.

**35. Sykepleieren:** Mhm ja. Så en del av disse temaene de... alle er viktig, men du opplever kanskje at noe er viktigere enn andre og at her og nå så er det noen ting som presser seg mer fram. **(Empati+)**

**Berit:** Mhm.

## MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen  
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)  
Stiftelsen Bergensklinikkene  
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: [post@bergensklinikkene.no](mailto:post@bergensklinikkene.no) Telefon: +4755908600 Hjemmeside: [www.korusbergen.no](http://www.korusbergen.no)

Levert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



**36. Sykepleieren:** Også er det sånn med de her tingene at noen ting kan jo jeg kanskje hjelpe deg å se litt på, noen ting er det kanskje noen andre som må være med på. (*Mhm*). Også er det noen av disse tingene som det går an å gjøre noe med litt sånn på egenhånd. Det er jo litt sånn forskjellig.

**Berit:** Ja.

**37. Sykepleieren:** Dette med legen, ja, det er jo mange alternativer der, en ting man kan gjøre er jo rett og slett å bytte fastlege. (*Mhm*). En annen ting man kan gjøre er å vente det ut, rett og slett bare ikke bestille seg noen ny time på en stund. Det går an å late som om ingenting har skjedd. (*Ja*). Det går an, selvfølgelig å kontakte fastlegen og si at "ja, sånn var det, sånn ble det, hva skal vi gjøre med det? "Mange alternativer her. Hva tenker du om de alternativene? (**Samarbeid+**)

**Berit:** Nei det første som slår mer er jo bare sånn, "nei jeg bytter lege".

**38. Sykepleier:** Ja, det kunne være en mulighet.

**Berit:** Det er en mulighet det altså, men jeg har gått mange runder på det også tenkte jeg at det tror jeg ikke liksom... ja ok, så får man ny lege og sånne ting, men jeg tror at jeg egentlig har lyst til å skvære opp med han jeg har for vi, han har hjulpet meg lenge og kjenner min historie og jeg føler at det kanskje er mer riktig da, enn å velge den liksom lette veien ut da. For det har jeg gjort mye...

**39. Sykepleier:** Ja, så på den ene siden vil det være enkelt for deg å bare bytte fastlege og rett og slett ikke forholde deg til problemet med den legen du har nå, på den andre siden så tenker du at det å få bygd opp tillitten til han igjen kan være en god ting. (**Autonomi+**)

**Berit:** Jeg, jeg tror det. At jeg på en eller annen måte da, kanskje å gå liksom tilbake da... å... hva heter det da, gå liksom i kjernen da...

**40. Sykepleier:** Komme litt nedi dybden.

**Berit:** Ja også å bli, skvære opp da, det er lett, det er bedre for jeg syns at hos meg er det bare sånn krangling og... veldig mye krangel.

**41. Sykepleier:** Ja, så du ønsker å gjøre det, på den måten du kjenner at vil være best for deg akkurat nå. (**Autonomi+**)

**Berit:** Ja jeg syns det.

**42. Sykepleier:** Ja da er det jo litt sånn, når vi nå har snakket om disse tingene, du har funnet ut at dette med legen er viktig, du tenker at det også kan ha sammenheng med

## MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen  
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)  
Stiftelsen Bergensklinikkene  
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: [post@bergensklinikkene.no](mailto:post@bergensklinikkene.no) Telefon: +4755908600 Hjemmeside: [www.korusbergen.no](http://www.korusbergen.no)

Levert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



noen av de andre tingene du har skrevet opp på lista her.

**Berit:** Ja.

**43. Sykepleier:** Og da lurer jeg på, hva tror du at du kommer til å gjøre. **(Samarbeid+)**

**Berit:** Hmm ja, jeg tenkte kanskje å sende et brev da. Eller ja, jeg tror kanskje et brev er ok.

**44. Sykepleier:** Mhm, skrive litt ned å... sende av gårde og vente på svar...

**Berit:** Vente på svar...

**45. Sykepleier:** Det er jo en mulighet da, klart det.

**Berit:** Ja.

**46. Sykepleier:** Jeg har lyst til å komme med et råd jeg. Som jeg begynte å tenke på. (Ja). Er det greit for deg? **(Samarbeid+)**

**Berit:** Jaja.

**47. Sykepleier:** Ja, jeg syns rett og slett at du skulle ha ringt jeg, ringt til fastlegen din og bare bedt om en time og fått ordna opp og ja, jeg tenker det ville være best.

**Berit:** Ja, ja det er det beste...

**48. Sykepleier:** Klart det er ditt valg, dette er jo bare et råd, men det er sånn jeg, ja, tenker litt om den her situasjonen. **(Autonomi+)**

**Berit:** Mhm, ja, ja jeg kanskje skulle, jeg har liksom tenkt jeg skulle, brev er så mye greiere...

**49. Sykepleier:** Litt annen variant...

**Berit:** Ja det er litt mer, ja men det er, det beste er jo å ringe altså, det er jo det.

**50. Sykepleier:** Det kan høres fornuftig ut. Du er litt usikker.

**Berit:** Ja, jo jeg syns jo det er vanskelig. Det er klart... Jeg har vel, det er jo det at jeg alltid er litt feig da, jeg velger litt lette utveier da.

**51. Sykepleier:** Det er ubehagelig for deg. **(Empati+)**

## MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen  
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)  
Stiftelsen Bergensklinikkene  
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: [post@bergensklinikkene.no](mailto:post@bergensklinikkene.no) Telefon: +4755908600 Hjemmeside: [www.korusbergen.no](http://www.korusbergen.no)

Levert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



**Berit:** Alt som er ubehagelig vil jeg jo helst slippe. Så jeg ser den.

**52. Sykepleier:** Hva tenker du kunne være hindringer da, for å på en måte få tatt den telefonen?

**Berit:** Det er jo det at han skal bli sint eller avvise meg da eller... liksom den der bryske. stemmen, det var liksom så innmari ubehagelig sist, så da... Det er vel det at jeg bare at han liksom skal legge på røret... Jeg vet ikke jeg.

**53. Sykepleier:** Du ser for deg at i verste tilfelle kan han gjøre det.

**Berit:** Eller "deg vil jeg ikke snakke med".

**54. Sykepleieren:** Så det er de hindringene du ser rett og slett, at han skal legge på røret, avvise deg. **(Empati+)**

**Berit:** Ja sånn typisk faren min da. (*imiterer faren*) Sant.

**55. Sykepleieren:** At han skal gjøre litt det samme som han har gjort, det er ubehagelig for deg. Hva tenker du deg disse, hva tenker du kunne være bra med å ta den telefonen da, sånn hvis du gjorde det? Kunne det være noen ting som var ok med det?

**Berit:** Nei, ja, kanskje at han syns det var fint at jeg faktisk tok et sånt grep og bare "Hei det er Berit Jansson"... Rett og slett bare at han syns det er hyggelig. Eller faktisk bare syns at det er bra at jeg kanskje... går i meg selv... jeg vet ikke. Han er jo en ok person.

**56. Sykepleieren:** Han kunne kanskje forstå deg.

**Berit:** Ja.

**57. Sykepleieren:** Hvor viktig er det for deg akkurat nå? Å få gjort noe med det her? **(Styring+)**

**Berit:** Akkurat nå er det veldig viktig.

**58. Sykepleieren:** Mhm, veldig viktig. Hvor klar er du nå for å sette i gang med det her? **(Lokke fram+)**

**Berit:** Hmm, ja det er jo flaut, jeg syns det er kjempe flaut fordi jeg gjorde en skikkelig alvorlig greie. Jeg gjorde det. Det er ikke bra... - forfalskning...

**59. Sykepleieren:** Du sier det er viktig.

**Berit:** Ja. Det er viktig å skvære opp da, viktig å komme seg videre.



## MI-analyse

Kompetansesenter rus - region vest, Bergen  
(Helsedirektoratet er oppdragsgiver for kompetansesenterets virksomhet)  
Stiftelsen Bergensklinikkene  
Vestre Torggt.11, 5015 Bergen

E-post: [post@bergensklinikkene.no](mailto:post@bergensklinikkene.no) Telefon: +4755908600 Hjemmeside: [www.korusbergen.no](http://www.korusbergen.no)

Levert til Kompetansesenter rus - region øst: juli 2013



**60. Sykepleieren:** Du har lyst til å komme deg videre du. **(Empati+)**

**Berit:** Ja, det vil jeg. Det vil jeg. Så ja, jeg kanskje bare skal ta og ringe.

**61. Sykepleieren:** Ja, du nærmer deg, du har bestemt deg faktisk. **(Autonomi+)**

**Berit:** Du har jo hjulpet meg da. Du sier at kanskje det å ringe er lurt så kanskje jeg skal gjøre det.

**62. Sykepleieren:** Ja, det handler om å ta et valg. En beslutning som du kjenner kan være riktig for deg. **(Empati+)**

**Berit:** Mhm.

**63. Sykepleieren:** Mhm, skal vi rett og slett bare prøve eller? At du ringer mens vi sitter her? **(Samarbeid-, Autonomi-)**

**Berit:** Ja, jeg kan jo prøve. Ok, hvis det blir bråk så bare legger jeg på!