



Early Recognition Method (ERM)

ERM Planen *(Early Detection Plan)*

Pasient:

Kontaktperson:

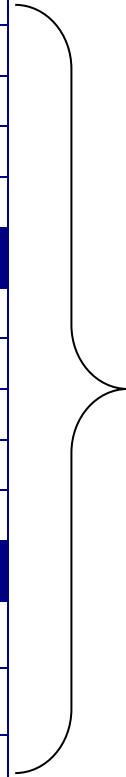
Dato:

© 2015 Frans Fluttert, , Gunnar Eidhammer & Maria Knutzen.
Alle rettigheter er forbeholdt. Ingenting i denne publikasjonen kan reproduseres, lagres på data filer eller utgis i noe annet format eller på noen annen måte, hverken elektronisk, mekanisk eller ved kopiering eller noen form for lagring uten forfatterens forhåndsbevilgede, skriftlige samtykke.
Oversatt til Norsk av Gunnar Eidhammer

F.A.J. Fluttert 2014

FORVARSLER

PASIENT
1.
2.
3.
4.
5.
SOSIALT NETTVERK
1.
2.
3.
4.
5.
MILJØPERSONALET
1. Rus
2. Religiøse og persekutoriske vrangf.
3. Søvnmonster
4. Grad av krenkelse
5. Impulsivitet



FORVARSLER
1.
2.
3.
4.

TILLEGGS FORVARSLER
1. Rus
2. Religiøse og persekutoriske vrangf.
3. Søvnmonster
4. Grad av krenkelse
5. Impulsivitet

F.A.J. Fluttert 2014

Tilleggsforvarsel 4: Grad av krenkbarhet (som forvarsler for rus)

Dato

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Alvorlig:

Anders blir mistenksom i kontakt med andre. Paranoid fortolkning av sosiale situasjoner hvor han oppfatter krenkelser i normale forhold.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Moderat:

Økt krenkbarhet - mer sårbar, irritabel og avvisende. Mer selektiv til hvem han han er sosial med.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Stabil:

Anders blir ikke særlig krenket av mennesker rundt han. Høy terskel for andre meninger og synspunkter.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Tilleggsforvarsel 5: Impulsivitet

Dato

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Alvorlig:

Det er vanskelig å planlegge aktiviteter eller gjøre klare avtaler med Andres. Mange ting skal skje og på en gang

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Moderat:

Anders er mer preget av at ting skal skje raskt og er mer impulsiv

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Stabil:

Anders er ikke preget av impulsivitet og det går an å planlegge og gjennomføre planer og aktiviteter med han

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Kontaktpersoner

Når jeg merker at et eller flere forvarsler oppstår, kan jeg kontakte en av mine kontaktpersoner.

På den måten kan jeg få til en dialog om hva som er best for meg å gjøre.

<i>Kontaktperson 1</i>	
Navn	
Avdeling	
Tilgjengelig	
(telefon nummer/e post)	

<i>Kontaktperson 2</i>	
Navn	
Avdeling	
Tilgjengelig	
(telefon nummer/e post)	

TILTAK

Hvilke stressede situasjoner må jeg unngå?

Når jeg merker at forvarsel oppstår, må jeg sørge for at jeg ikke kommer i situasjoner som øker mitt stress og spenningsnivå. Det er situasjoner som jeg vet fra tidligere erfaring, vil øke mitt stress og spenningsnivå.

1.....

2.....

3.....

4.....

Hva kan jeg selv gjøre?

Når jeg merker at forvarsel oppstår, kan jeg gjøre handlinger som fører til at jeg føler meg mer stabil og rolig igjen. Disse handlingene er:

1.....

2.....

3.....

4.....

Hva kan eller bør miljøpersonalet gjøre?

Når forvarsel oppstår kan personalet/kontaktperson iverksette tiltak som bidrar til å gjenopprette stabilitet, samt støtter og trygger personer i min umiddelbare nærhet.

A. *Tiltak som er foreslått av pasienten selv:*

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....

B. *Tiltak som er besluttet av basert på profesjonell vurdering:*

1 Preventivt tiltak:

- TPH U Døgn
- Jevnlig ruskontroll hos fastlege. Urinprøver hver uke og blodprøver ved behov.
- Faste vurderingspunkter: Følge opp ERM, ansvarsgruppemøter og samarbeidsmøter mellom Kommune og VVHF
- Miljøpersonal i boligen skal tett oppfølging og fanger opp eventuelle tilstandsendringer /forvarsler
- Tydelig kommunisert ramme for oppfølging, både lokalt og fra sykehuset.
- Gjensidig dialog mellom ulike systemer

2. Lav terskel for varsling: Ved indikasjon/observasjon av forvarsler kontaktes sykehuset for videre vurderinger

3 Lav terskel for reinnleggelse: Tilbakefall på rus, betydelig tilstandforverring og ved uakseptabel atferd motivert av psykose

C. Tiltak som er foreslått av andre personer (eks familie/nettverk):

- 1.....
- 2.....
- 3.....

A) Hva kan personer i min nære omgivelse/ nettverk gjøre?:

Når forvarsel oppstår, kan personer i min nære omgivelse/nettverk bidra til støtte ved å gjøre følgende tiltak:

- 1.....
- 2.....

B) Hva bør personer i min nære omgivelse/nettverk unngå å gjøre?:

Når forvarsel oppstår, er det best at personer i mine nære omgivelser/nettverk unngår å gjøre enkelte handlinger/tilnærminger. Jeg blir mer stresset av disse handlingene/tilnærmingene. Det beste er at de unngår å gjøre følgende:

- 1.....
- 2.....

Hvem støtter meg i arbeidet med ERM-planen?

Jeg ga en kopi av min ERM-plan til de som skal ta over behandling, omsorg og støttefunksjoner for meg. Jeg kan særlig regne med at nøkkelpersoner i videre oppfølging av meg, vil bidra til å støtte meg om jeg vil få det vanskelig – og kan derfor kontakte han/henne:

	Navn og Kontaktinfo	Er informert av YY fra ansvarlig institusjon	Gjennomført	Dato	Definert primærkontakt
1					
2					
3					

Hvem har kopi av ERM-planen?

	Navn/Stilling/Funksjon	Er informert av...	Gjennomført	Dato	
1					
2					