

Retningslinje - Bruk av MIG (Mobil Intensiv Gruppe) Bruk av Nathional Early Warning Score (NEWS)

Endring siden forrige versjon

Mindre språklige og redaksjonelle redigeringer. Overgang fra NEWS til NEWS 2.

Hensikt

- Sikre hensiktsmessig bruk av Mobil Intensiv Gruppe, heretter MIG
- Sikre at personalet på kirurgiske og medisinske døgnområder lærer å identifisere tidlige tegn på organsvikt hos risikopasienten, ved bruk av NEWS 2
- Sikre at videreutvikling av alvorlig sykdom, komplikasjoner og antall hjertestans reduseres
- Sikre at konsultasjon mellom **MIG** og ansvarlig lege skal resultere i en behandlingsplan på kort sikt. Det inkluderer en vurdering av nødvendige diagnostiske og terapeutiske tiltak, adekvat behandlingssted og eventuelt henvisning til intensiv/postoperativ, medisinsk overvåking eller andre spesialiteter

Målgruppe

Leger, sykepleiere og helsefagarbeidere ved Sykehuset Østfold Kalnes (SØ).

Bakgrunn

Identifisering av pasienter med sviktende vitale funksjoner og tidlig igangsatt adekvat behandling, er nøkkelen til å forebygge forverring, hjertestans og behovet for intensivbehandling

ProACT kurs (tidligere ALERT):

- Obligatorisk kurs. Gjennom teori og praktiske øvelser lærer man å identifisere akutt kritisk sykdom og hvilke tiltak som er sentrale i disse situasjonene. Hensikt: Alle medarbeidere skal få kunnskap om svikt i vitale organer og bruk av NEWS 2 skår

NEWS 2 (Nathional Early Warning Score 2)

- Brukes av døgnområdene. NEWS 2 er et hjelpemiddel i å bedømme den voksne pasientens vitale funksjoner, og benyttes av både leger, sykepleiere og helsefagarbeidere for å identifisere potensielle risikopasienter.
- Dersom pasienten:
 - oppnår poengsum 5 eller mer i NEWS skår
 - eller 3 i et enkelt parameter
 - eller personalet har bekymring for pasientens tilstandkontakter sykepleier vaktansvarlig lege, som vurderer om **MIG** skal tilkalles

Mobil Intensiv Gruppe:

- Er et tilbud til døgnområdene. MIG består av anestesilege/akuttmedisiner og intensivsykepleier
- **MIG** kan bistå i vurderingen av pasienter med svikt i vitale organer, samt foreslå tiltak og videre behandling/oppfølging
- **MIG er et konsultativt og støttende team, pasientansvaret ligger fortsatt hos døgnområdet-/vaktansvarlig lege**

Hjertestansteamet:

- Fungerer som før og ved tilstander som krever øyeblikkelig hjelp tilkalles lege umiddelbart etter seksjonens rutiner

NATIONAL EARLY WARNING SCORE2 (NEWS2)

| FYSIOLOGISKE PARAMETRE | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
|-----------------------------------|--------|--------|-----------|-----------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| Respirasjonsfrekvens (per minutt) | ≤ 8 | | 9–11 | 12–20 | | 21–24 | ≥ 25 |
| SpO ₂ Skala 1 (%) | ≤ 91 | 92–93 | 94–95 | ≥ 96 | | | |
| SpO ₂ Skala 2 * (%) | ≤ 83 | 84–85 | 86–87 | 88–92 ≥ 93 på luft | 93–94 på oxygen | 95–96 på oxygen | ≥ 97 på oxygen |
| Luft eller oxygen? | | Oxygen | | Luft | | | |
| Systolisk blodtrykk (mmHg) | ≤ 90 | 91–100 | 101–110 | 111–219 | | | ≥ 220 |
| Puls (per minutt) | ≤ 40 | | 41–50 | 51–90 | 91–110 | 111–130 | ≥ 131 |
| Bevissthetsnivå ** | | | | A | | | C, V, P, U |
| Temperatur (°C) | ≤ 35,0 | | 35,1–36,0 | 36,1–38,0 | 38,1–39,0 | ≥ 39,1 | |

Ved mistanke om infeksjon og NEWS2 ≥ 5, vurder umiddelbart om pasienten kan ha sepsis og i så fall igangsett sepsisbehandling.

* SpO₂ Skala 2 skal kun brukes på pasienter med kjent hyperkapnisk respirasjonsvikt med mål om SpO₂ mellom 88 - 92 %, verifisert ved blodgassanalyse. Lege skal dokumentere i journal når Skala 2 skal brukes. Ved alle andre tilfeller skal Skala 1 benyttes.

** Bevissthetsnivå:
A – Alert (våken)
C – New confusion (nyoppstått forvirring)
V – Voice (reagerer på tiltale)
P – Pain (reagerer ved smertestimulering)
U – Unresponsive (reagerer ikke på tale eller smertestimulering)

MIG 24 timer i døgnet:

Søk opp ansvarssolle MIG spl 1 ev. ring: 960 90 989

TILTAK ETTER NEWS-SKÅR

| NEWS SKÅR | OVERVÅKNINGS FREKVENNS | KLINISK RESPONS* | FARE FOR SYKEHUSMORTALITET |
|---|--|---|----------------------------|
| 0 | Minimum hver 12. time | • Følg rutine for NEWS-overvåking | Lav |
| Totalt 1–4 | Minimum hver 4–6. time | • Informer ansvarlig sykepleier, som må vurdere pasienten • Ansvarlig sykepleier tar stilling til økt overvåknings frekvens og/eller om det kreves kliniske tiltak | Lav |
| Skår 3 i ett parameter | Minst én gang per time | • Ansvarlig sykepleier kontakter ansvarlig lege, som vurderer og tar stilling til om det er behov for ytterligere behandlingstiltak | Lav-middels |
| Totalt 5 eller høyere Grenseverdi for rask respons | Minimum 1 gang i timen | • Ansvarlig sykepleier kontakter ansvarlig lege • Ansvarlig sykepleier tilkaller ytterligere hjelp fra medisinsk faglig personell • Ansvarlig lege tar stilling til behandlingsnivå | Middels |
| Totalt 7 eller høyere Øyeblikkelig respons | Kontinuerlig overvåking av vitale funksjoner | • Ansvarlig sykepleier skal umiddelbart kontakte ansvarlig lege og medisinsk faglig personell • Øyeblikkelig respons fra akuttmedisinsk team, med kompetanse på akutt kritisk syke pasienter og sikring av frie luftveier • Ta stilling til overflytting til høyere overvåkningsnivå • Videre behandling på riktig behandlingsnivå med kontinuerlig overvåking • Vurderer bistand fra MIG | Høy |

OBS. En lav score utelukker ikke alvorlig sykdom.

NEWS er et supplementerende hjelpemiddel for å bedømme vitale funksjoner hos voksne pasienter og må alltid brukes i kombinasjon med helsepersonellens kompetanse og kliniske skjønn.



© Royal College of Physicians 2017

- Pasienter bør alltid NEWS 2 kontrolleres ved flytting og ved ankomst døgnområder, akuttmodtak, postoperativ, intensiv og overvåkingen
- Ved **bekymring for pasientens tilstand**, ved **diurese < 200 ml** de siste 8 timer eller dersom **SpO₂ akutt endres til < 90 %** til tross for O₂ behandling → kontakt fortrinnsvis ansvarlig lege for døgnområdet og/eller MIG
- SpO₂ Skala 2 skal kun brukes på pasienter med kjent hyperkapnisk respirasjonsvikt med mål om SpO₂ mellom 88-92%, verifisert ved blodgassanalyse. Lege skal dokumentere i journal når Skala 2 skal brukes. Ved andre pasienter skal Skala 1 benyttes
- Vær oppmerksom på at **en lav NEWS score ikke utelukker alvorlig sykdom!**

Tilkalling av MIG

- MIG kan tilkalles av sykepleier/ansvarlig lege på døgnområdene, **24 t i døgnet**.
- Benytt Mobilix, søk opp rollen MIG spl 1, alternativt ring **96090989**
- MIG møter pasientansvarlig sykepleier og ansvarlig lege hos pasienten
- MIG gjør en ABCDE vurdering av pasienten, samt en NEWS
- MIG drøfter pasienten og videre plan med pasientansvarlig sykepleier og ansvarlig lege for døgnområdet, for eventuelt videre involvering av MIG

Sykepleiers oppgaver på døgnområdet:

- Er ansvarlig for NEWS scoring av pasienten
- Er ansvarlig for å dokumentere NEWS i elektroniske kurve
- Tar kontakt med ansvarlig lege for døgnområdet og informerer om pasientens tilstand når NEWS er 5 eller mer, eller 3 i ett enkelt parameter
- Iverksetter tiltak i henhold til PROACT undervisning (ABCDE)
- Tar kontakt med **MIG** i samråd med ansvarlig lege for døgnområdet hvis NEWS >7 eller ved bekymring for pasientens tilstand

Postansvarlig/vaktansvarlig leges oppgaver:

- Ved NEWS > 7 vurderer om **MIG** skal kontaktes
- Setter behandlingsnivå og behandlingsplan, hvis ønskelig kan **MIG** konsulteres

Intensivsykepleiers oppgaver i MIG:

- Tilkaller MIG lege og MIG 2 sykepleier
- Går med MIG lege og MIG 2 sykepleier til døgnområdet og er behjelpelig med NEWS-scoring og ABCDE vurdering av pasienten
- Deltar i planlegging av videre behandling og behandlingsnivå i samråd med postsykepleier og ansvarlig lege
- Er behjelpelig med å utføre ordinerte tiltak sammen med pasientansvarlig sykepleier på døgnområdet
- Registrerer MIG-opdrag i Medinsight og/eller på papirskjema

MIG legens oppgaver i MIG:

- Skal sammen med intensivsykepleier gå til døgnområdet og vurdere pasientens tilstand og vitale tegn
- Delta i planlegging av videre behandling og behandlingsnivå.
- Drøfte videre involvering av MIG med pasientansvarlig sykepleier og ansvarlig lege

[V01 NEWS 2 / ISBAR - brukerveiledning \(F/2.2.6-11\)](#)

Slutt på Prosedyre