

Forebygging av overdosedødsfall etter utskrivelse fra institusjon

I trygge hender
pasientsikkerhetsprogrammet.no



Sissel Iren. Ylvisåker, OUS

Pasientsikkerhetsprogrammets arbeid:

Pasientsikkerhet

«...vern mot unødig skade som følge av helsetjenestens ytelser eller mangel på ytelser»



- Redusere pasientskader
- Bygge varige strukturer for pasientsikkerhet
- Forbedre pasientsikkerhetskulturen i helsetjenesten





Trygg kirurgi



**Behandling av
hjerneslag**



**Samstemming av
legemiddellister**



**Forebygging av
infeksjon ved SVK**



**Riktig legemiddelbruk
i sykehjem**



**Riktig legemiddelbruk
i hjemmetjenesten**



**Forebygging av
trykksår**



Forebygging av fall



**Forebygging av
urinveisinfeksjoner**



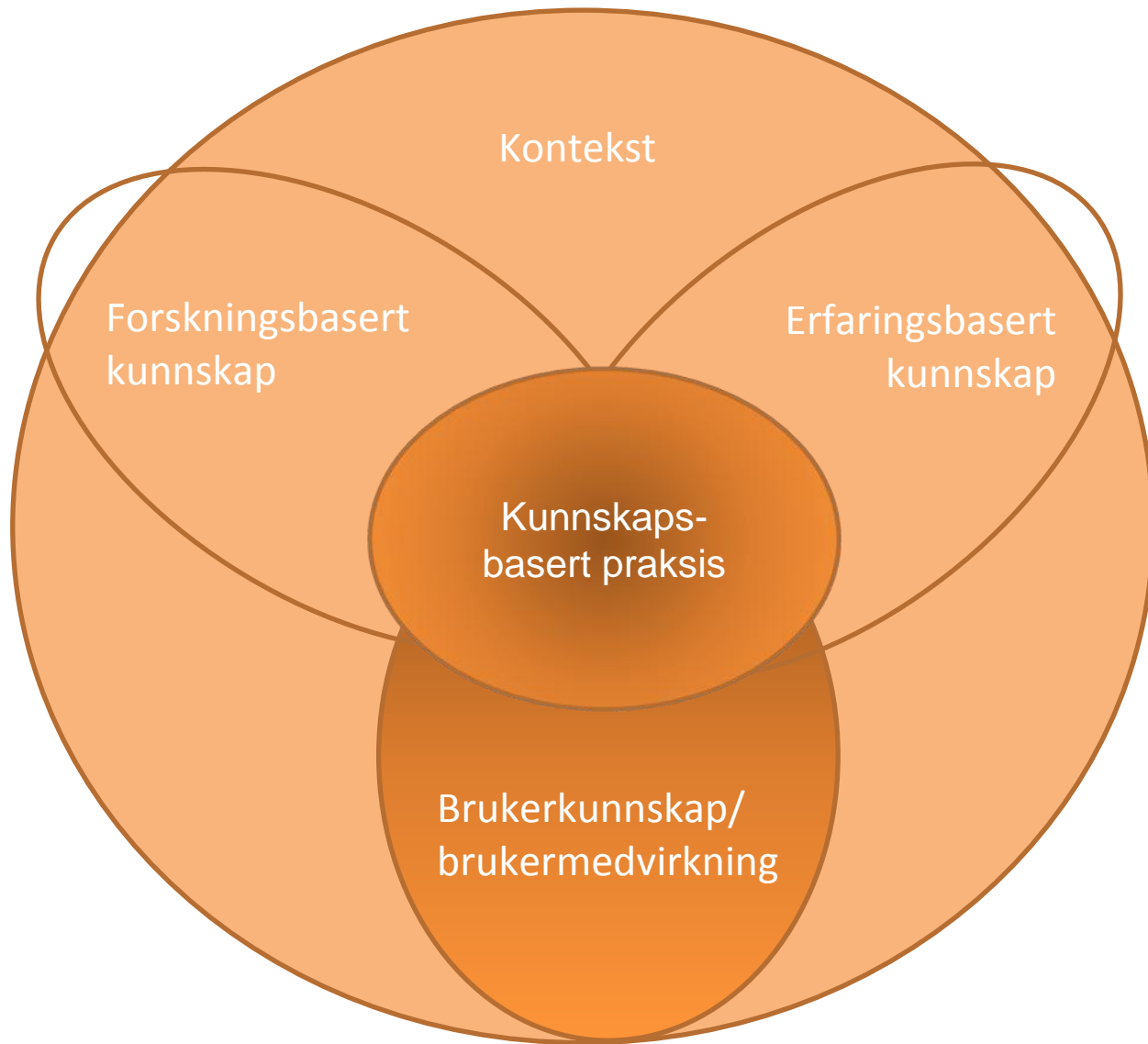
**Forebygging av
selvmord**



**Forebygging av
overdosedødsfall**



**Ledelse av
pasientsikkerhet**



Redusere risiko:

For at noe **ALDRI** skal skje,
må noe annet **ALLTID** gjøres

James Orlikoff

Utfordringsbildet

- Norge har et av de høyeste antallet registrerte narkotikadødsfall i Europa i forhold til innbyggertall
- Hver uke dør 5 personer etter inntak av narkotika
- 260 personer har mistet livet årlig de siste 10 årene
- Siden 1977 har Norge hatt mer enn 5500 fatale overdoser
- Igjen står mange, mange tusen foreldre, barn søsken, barn og venner

Nasjonal overdosestrategi

- Målet for strategien er en årlig reduksjon i antallet dødsfall
- 18 mars 2013: Stortinget vedtar å legge en nullvisjon til grunn for OD-arbeidet og gir derved OD-strategien samme visjon som trafiksikkerhetsarbeidet



IS-0418

HelseDirektoratet

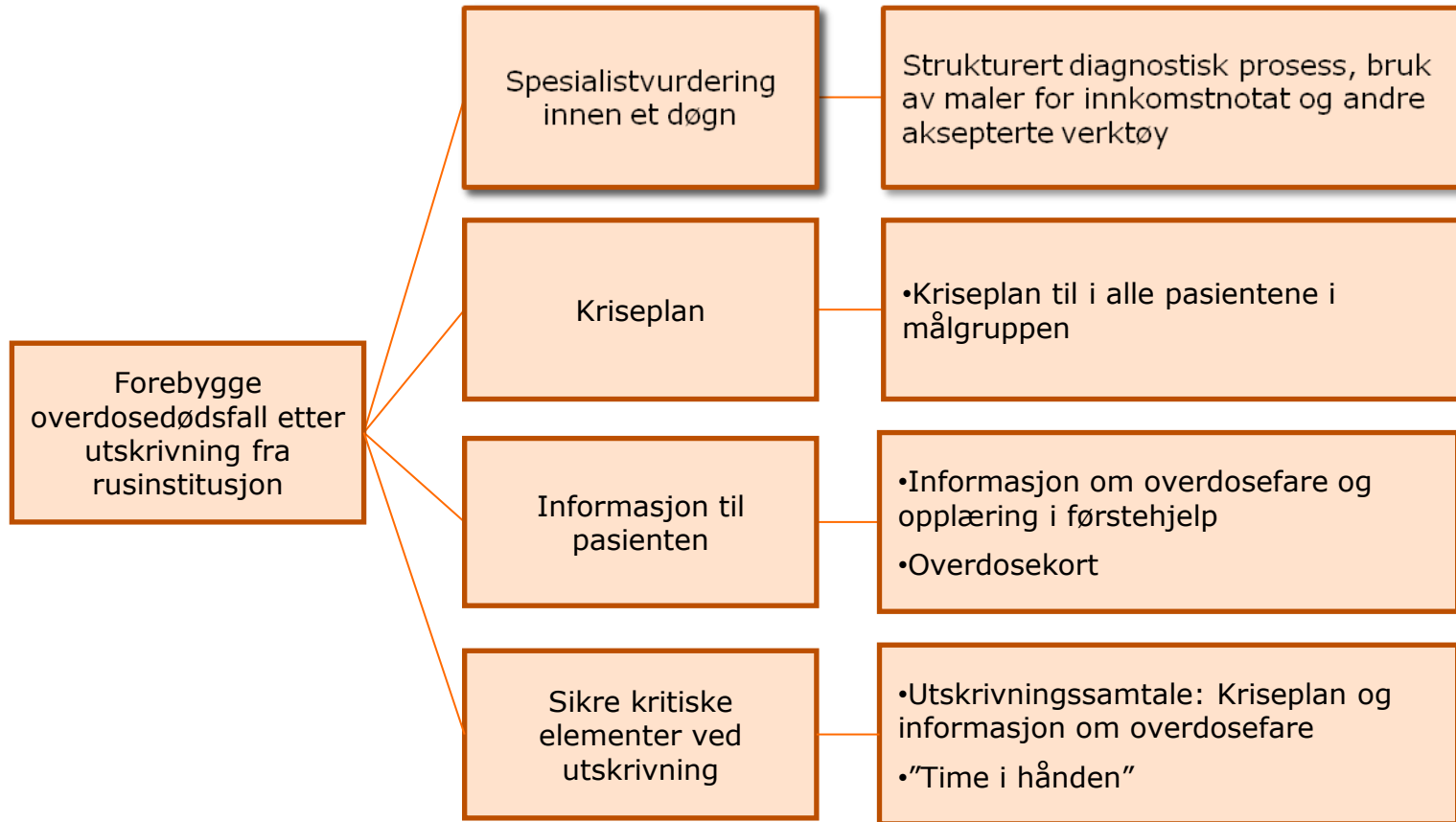
Nasjonal overdosestrategi 2014-2017

«ja visst kan du bli rusfri
- men først må du overleve»

Hovedfokus

- Overdosestrategien skal bidra til at eksisterende tiltak får et sterkere overdoseforebyggende fokus
- Overdosestrategien skal bidra til at eksisterende tiltak samhandler bedre i å forebygge overdoser og overdosedødsfall
- Overdosestrategien skal særlig bidra til slik samordning gjennom å stimulere utvikling av lokale handlingsplaner
- Overdosestrategien skal sette i gang nye tiltak på noen få utvalgte områder
- Overdosestrategien skal samarbeide tett med brukere og pårørende

Forebygging av overdosedødsfall etter utskrivning fra rusinstitusjon



Ved overdose, ring ambulanse!

113

I trygge hender 24/7
pasientsikkerhetsprogrammet.no

Overdose kan forebygges

Ved 3-8 dager uten stoff er toleransen lik null igjen

En reduserer risiko ved å dele opp i flere doser

Røyk er tryggere enn sprøyte

Det gir økt risiko å blande ulike stoffer

Overdose? Ring 113. Hold personen våken!

Start hjerte- og lungeredning hvis nødvendig 30 • ❤️ 2 • 📞 🚑

Ekstra viktig: Hold på til ambulansen kommer



VEILEDNING

Forebygge overdosedødsfall

Til bruk i nasjonalt læringsnettverk
2013 / 2014

Versjon 1.0

I TRYGGE HENDER 24/7
Nasjonal pasientsikkerhetskampanje

I trygge hender 24/7
pasientsikkerhetsprogrammet.no

Pasientenes opplevelse

«Det har vært svært givende å se responsen blant pasientene, spesielt knyttet til HLR har det vært stort engasjement og mange sitter igjen med følelsen av at de har lært noe nyttig.»

«HLR kurs er etablert og videreutviklet. Det er kjøpt inn dukker til alle behandlingsenheter. Erfaringen er positiv hos brukere og tilsatte. Vi får økt kunnskap, trygghet, samspill og relasjonsbygging.»

Personalets opplevelse

«Det mest givende har vært at kampanjen ble godt mottatt av tilsatte. Bakgrunnen for dette var nok at tiltakene oppleves som meningsfulle og en ser at kampanjen kan redde liv. Det er allikevel tungt å pålegge tilsatte nye oppgaver i en ellers travel hverdag.»

«Det oppleves som svært motiverende å se systematiske resultater og grafer underveis. Det er også av betydning at man kan observere om det er systematiske svikt som man bør gjøre en innsats for å forbedre.»

Utfordring I: Sikre at personalet får informasjon og opplæring

«Implementering i hele personalgruppen har vært en utfordring. Sikre kunnskap ut til alle, slik at blant annet utskrivningstiltakene blir fulgt, f.eks. ved en uforutsett utskrivelse eller brudd i behandlingen på kveld, helg eller natt.»

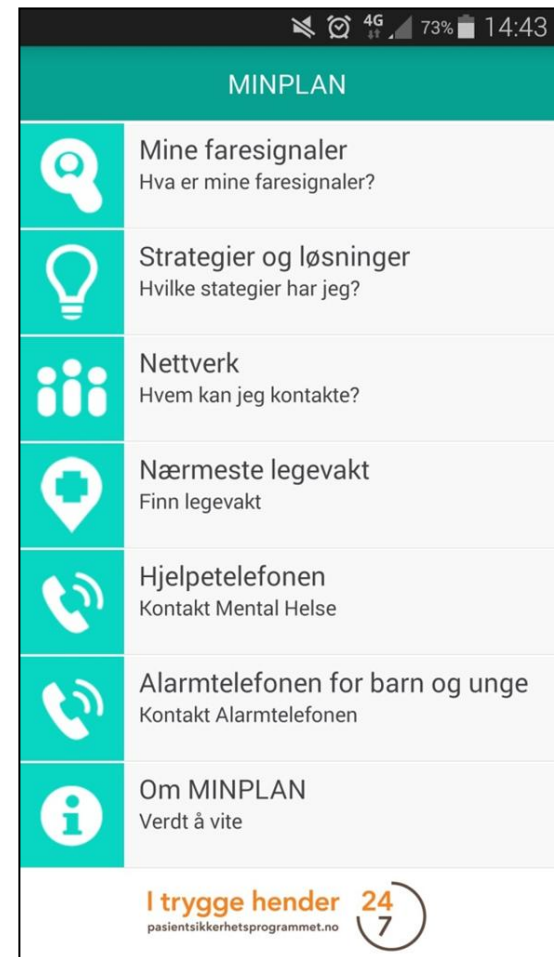
Utfordring II og III: Nok tid og motstand mot endring

«En har gjennom kampanjeperioden erfart at å forankre noe nytt i en avdeling er både utfordrende og tidkrevende. Utfordringen har primært vært å få personalet til å føle et eierskap til kampanjen samt å gjennomføre tiltakene med pasientene.

«I startfasen opplevde man noe motstand da personalet ikke hadde god nok kunnskap om kampanjen og dens formål, samt at kampanjen ble oppfattet som tidkrevende. (..)»

Etter læringsnettverket: App for kriseplan - MinPlanNorge

- Pasientenes egen kriseplan
- For Iphone og Android
- Gratis tilgjengelig
- Norsk versjon utviklet av Sørlandet sykehus HF i samarbeid med Pasientsikkerhetsprogrammet
- Informasjonen eies av pasientene selv



Hvor går veien videre?