

---

## Samtale om helsesituasjon – vurdere overdosefare

---

Tema	Underpunkter
<b>Fysisk og psykisk helse</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tanker om egen helse</li><li>- Hvem snakker du med om egen helse?</li><li>- Hvordan er ditt forhold til helsepersonell?</li><li>- Har du kroniske lidelser (fysisk eller psykisk?)<ul style="list-style-type: none"><li>- Hvem følger opp de kroniske lidelsene?</li><li>- Bruk av medisiner?</li></ul></li><li>- Perioder med sår, infeksjoner, betennelse, abscesser?</li><li>- Perioder med vrangforestillinger, angst, depresjon?</li><li>- Innleggelse i forbindelse med somatiske/psykiske sykdommer?</li><li>- Hepatitt? Vaksinert?</li></ul>
<b>Rusmidler</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hvilke rusmidler benyttes? Hvor ofte?</li><li>- Bruk av sprøyter? Andre inntaksmåter?</li><li>- Ruser du deg hovedsakelig alene eller med andre?</li><li>- Innleggelse i forbindelse med rus</li><li>- Vært i behandling?</li></ul>
<b>Overdose</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Har du noen gang hatt overdoser?</li><li>- Når var siste overdose?</li><li>- Hvilken hjelp fikk du etter siste overdose?</li><li>- Opplever du å stå i fare for overdose?</li><li>- Hvilke strategier har du for å unngå overdoser?</li><li>- Nalokson – nesespray? Førstehjelpstrening?</li></ul>
<b>Familie/nettverk</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kontakt med pårørende?</li><li>- Kontakt med andre?</li></ul>
<b>Hjelpeapparat</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ansvarsgruppe? Hvor ofte møter?</li><li>- Kontakt med fastlege?</li><li>- Ruskonsulent</li><li>- Behandling/LAR – behandling</li><li>- Annen oppfølging?</li></ul>
<b>Annet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Noe du bekymrer deg for?</li><li>- Hvem kontakter du ved bekymringer?</li></ul>
<b>Oppfølging fra ambulant helseteam, Stasjonen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Behov for helseoppfølging i hjemmet?</li><li>- Hva slags oppfølging? Hvor ofte?</li></ul>