

Overdose?

113

Ring alltid ambulanse, følg veiledning



Helsedirektoratet

Overdose kan forebygges

Ved 3-8 dager uten opiater er toleransen nær null

En reduserer risiko ved å dele opp i flere doser

Røyking er tryggere enn sprøyte

Det gir økt risiko å blande ulike rusmidler, også alkohol

Overdose? Ring 113. Følg veiledning

Start hjerte- og lungeredning hvis nødvendig 30×♥ 2×☒☒

Ekstra viktig: Hold på til ambulansen kommer