



Oslo kommune
Velferdsetaten
Avdeling for Rustjenester og tilrettelagte boliger

Oslo, 23.09.2016

VARSEL OM HØY OVERDOSEFARE

Prindsen mottakssenter melder om en økning i antall overdoser på heroin. Det er grunn til å tro at heroin med høy renhetsgrad (sterk heroin) er i omløp i Oslo.

For å redusere overdosefaren kan du:

- **Røyke heroinet i stedet for å injisere.**
- **Dele dosen og teste ut hvor sterkt heroinet er før du injiserer hele dosen.**
- **Ikke innta andre rusmidler i tillegg til heroin (spesielt metadon, alkohol og benzodiazepiner).**

**Ta vare på hverandre!
Ikke vær alene når du injiserer heroin.
Ved overdose, gi livreddende førstehjelp,
bruk Nalokson og ring 113.**