

Oppskrift på

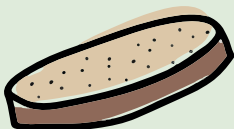
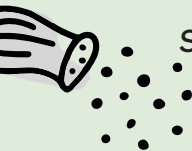
# EGGERØRE



*Javisst kan du bli rusfri*

*- men først må du overleve.*

*Skal du overleve må du spise.*



## Disse ingrediensene trenger du:



4 stk egg



4 spiseskjeer  
med vann



Litt salt



Smør

## I tillegg kan du ha:



Kokt skinke



Brødskive



Ost

## Disse redskapene trenger du:



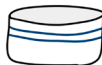
Stekespade



Stekepanne



Gaffel



Skål

## Slik lager du eggerøre:

1.



Ha egg, vann og litt salt i en skål. Og rør det godt sammen.

2.



Smelt smør i en varm stekepanne og ha røren i pannen.

3.

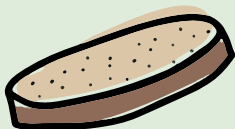


Rør helt til det har stivnet.

4.



Det er ekstra godt på brødskiva sammen med litt skinke og ost.



**For å lage mat trenger du:**

1. Dæsj med nysgjerrighet
2. Bunter med ønske om å lære
3. Skvulp med lyst til utvikling

*Da har du det du trenger!*

