

## Satsningsuke

**Bakgrunn:** Satsningsuker har vært gjennomført i Oslo over en del år, tidligere i regi av Prindsen Mottakssenter. I tidligere uker sendte Prindsen ut ansatte til en del av de forskjellige tiltakene i Oslo, men da overdoseprosjektet overtok ansvaret i 2015 valgte man lage uker med lokale tilpasninger. Man «ga» da uken til det respektive tiltak og ba de gjennomføre det slik de så best i forhold til eget hus. Dette da man tidligere kunne oppleve at det var lite brukere som kom på tidspunktene hvor de ansatte fra Prindsen var tilstede, samt at de som jobber ved tiltaket kjenner sitt eget arbeidssted og dets døgnrytme best.

**Hvorfor:** løfte fokus på overdoseforebyggende tiltakene som presenteres i den nasjonale overdosestrategien (2014-2017), og som man vet, forankret i forskning, at har effekt på overdosedødelighet.

**Hvem deltar:** lavterskel tiltak, ideelle organisasjoner, helseforetak, ambulansetjenesten, NAV kontor

**Hvor ofte:** 2 uker pr år, en i mai og en i august (dette ifl med «rusturister» som kommer til Oslo og 31.08). Her ser man at noen har pilarene med som en del av hverdagen i denne uken, mens andre velger å ha en hel dag med dette fokuset, eller et par timer hver dag.

**Hva skal til for å gjennomføre:** kunnskap om strategiens pilarer, førstehjelpskunnskaper og evnen til å videreformidle dette på en god måte. Og kanskje litt mat/drikke.. Dette da vi vet at dette igjen gjør det lettere å få holdt de rusavhengige «i ro» på samme sted i litt mer enn 2 min 😊 samt tilgang på «anne» dukker for å gjennomføre førstehjelpstrening, og visuelt utstyr for å kunne vise Switch film (jamfør Hdir og FHN)

### Eksempel på gjennomføring på lavterskel hus:

Hele uka: Plakater hengt opp rundt omkring på huset, ansatte hadde T- skjorter og vi hadde nøkkelringer mv til utdeling. Ekstra fokus på røykefolie ifm utdeling av sprøyteutstyr.

onsdag 10.05.17: Førstehjelpstrening med personalet.

Torsdag 11.05.17: Beboermøte med Nalokson-ansvarlig og annet personal. Servering av påsmurte rundstykker. Viste SWITCH filmen og demonstrerte og delte ut Nalokson. Ca 15 beboere tilstede, noen av disse kom og gikk litt. Utdeling av Nalokson og oppfriskning av fremgangsmåte/registrering for ansatte.

Torsdag 11.05.17: Feltsykepleier hadde førstehjelpsopplæring for beboerne fra kl .10.30 da de er best å nå ifm frokosten. 10 beboere hadde førstehjelpsopplæring. Feltsykepleier var imponert over kunnskapen de hadde fra før om førstehjelp.

### Eksempel på gjennomføring innad i sykehus:

Her på seksjon IR (illegal Rus) på Akershus universitetssykehus hadde vi opplegg både for pasienter og for personalet. Seksjonen er delt i to, og begge pasientgruppene fikk undervisning i å skrive kriseplan samt samtaler rundt dette. Alle fikk HLR undervisning hvor vi i etterpå delte ut nøkkelring med gjenopplivningsmaske, og de fikk informasjon om Nalokson. Den delen av seksjonen som driver grupper hadde forebygging av overdoser som tema på sin gruppe «Verden i dag».

De ansatte fikk undervisning i kriseplan for pasienter, informasjon om satsningsuka, og ble oppfordret til å ta e-læringskurs i HLR.

Vi hang opp plakater om forebygging av overdoser i pasientsonen på begge medisinrom.

Alle pasientene fikk utdelt overdosekortet denne uka. Vi har ellers det inne som en prosedyre ved utskrivning at vi informerer om overdosefare og gir dem kortet i denne samtalen.

#### **Gjennomføring tenkt på NAV kontorer:**

De ansatte som jobber i publikumsmottak vil ha på seg sorte 113 t-skjorter under hele satsningsuken som skal foregå i Oslo i august 2017 (i forbindelse med 31.08). 113 kortet vil også bli liggende i publikumsmottaket, det skal også henges opp plakater med samme type informasjon og de ansatte skal få tilgang på liste over utdelingsstedene i Oslo, hvor brukerne kan motta Nalokson neseppray.

#### **Annet:**

Det oppnevnes en koordinator innad i lavterskelsystemet i Oslo. Tanken her er at den personen skal være en pådriver, dette bare med å minne alle deltakerne på at det er tenkt satsningsuke og at det er viktig at alle gjør dette til samme tid. Nytteeffekten som rapporteres inn er at tiltakene syns det er bra å bli minnet på en slik viktig uke, som fort dessverre kan bli «borte» i alt annet som skjer i en hektisk hverdag. Det tilstrebes også at man før hver satsningsuke gjennomfører en «kick-off» til ressurspersonene. Fagmøte av 2 timer hvor man snakker om de overdoseforebyggende tiltakene som man ønsker at brukerne skal vite mer om, Nalokson, Switch og førstehjelp- man bruker også anledningen her til å snakke om gjennomføring og få ideer av hverandre.