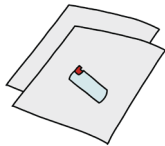


Switch

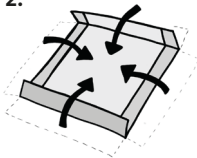
Fra sprøyte  
**til røyking**

1.



Du trenger 2 ark røykefolie og en lighter.

2.



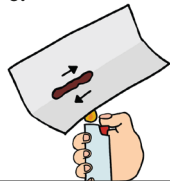
Brett inn sidene på den ene røykefolien.

5.



Bøy røykefolien og legg i heroinet. Varm opp forsiktig fra undersiden.

6.



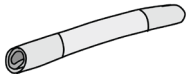
Hold røykefolien slik at heroinet renner nedover når det varmes opp.

3.



Rull et rør. Du kan bruke en penn eller blyant til hjelp.

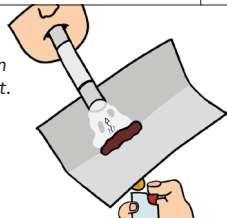
4.



Nå er røykerøret klart til bruk.

7.

Inhaler dampen med røykerøret. Rusen vil oppleves jevnere, og vare lengre



8.

**Heroinrestene kan du røyke senere.**

## HVORFOR RØYKE HEROIN?

- Lettere å beregne mengde, og reduserer faren for overdose
- Forhindrer smitte og infeksjoner
- Ikke vær alene, ha nalokson tilgjengelig og ring 113 ved overdose