

# SESM

Original versjon: Neutze et al (2011). Norsk offisiell versjon: Vaskinn, Sandvik, Øverland, Maack, Gross-Benberg & Sørensen (2021).

## Instruksjon

Du kan oppleve seksuelle følelser overfor mindreårige men ønske å kontrollere dette, både når det gjelder fantasier, onanering og/eller i atferd. Vi er klar over at det kan være svært vanskelig å kontrollere slike følelser (som å bruke materiale som fremstiller seksuelle overgrep mot barn, forsøk på å oppnå seksuell kontakt med mindreårige etc).

De følgende uttalelsene inneholder typiske eksempler på hindringer du kan møte på og som du må overkomme for å igangsette eller opprettholde seksuell selvkontroll. Svar på hvor enig du er i disse uttalelsene ved å sette en ring rundt tallet som best beskriver din situasjon.

Skalaen går fra 1 til 4 (1 = stemmer ikke; 2 = stemmer sjelden; 3 = stemmer litt; 4 = stemmer helt)

<b>Jeg er overbevist om at jeg vil være i stand til umiddelbart å kontrollere mine seksuelle følelser overfor mindreårige....</b>		<b>Stemmer ikke</b>	<b>Stemmer sjelden</b>	<b>Stemmer litt</b>	<b>Stemmer helt</b>
1.	... selv hvis jeg må utøve seksuell selvkontroll	1	2	3	4
2.	... selv hvis jeg jevnlig må ta medikamenter som reduserer seksualdriften	1	2	3	4
3.	... selv hvis jeg må delta i ukentlig psykologisk behandling	1	2	3	4
4.	... selv hvis jeg må bruke tid på det hver dag	1	2	3	4
5.	... selv hvis jeg må åpne meg om mitt tidligere liv og problemer	1	2	3	4
6.	... selv hvis jeg må åpne meg om mine innerste følelser og fantasier	1	2	3	4
7.	... selv hvis jeg må stille spørsmål ved mine holdninger og oppfatninger	1	2	3	4
8.	... selv hvis jeg må øve jevnlig	1	2	3	4
9.	... selv hvis jeg blir kritisert av andre med seksuell interesse for barn	1	2	3	4
10.	... selv hvis jeg må involvere meg med andre mennesker	1	2	3	4

<b>Jeg er overbevist om at jeg vil være i stand til for alltid å kontrollere mine seksuelle følelser overfor mindreårige...</b>		<b>Stemmer ikke</b>	<b>Stemmer sjelden</b>	<b>Stemmer litt</b>	<b>Stemmer helt</b>
1.	... selv hvis jeg har sterk seksuell lyst	1	2	3	4
2.	... selv hvis jeg har bekymringer og problemer	1	2	3	4
3.	... selv hvis jeg føler meg ensom	1	2	3	4
4.	... selv hvis jeg trenger støtte umiddelbart	1	2	3	4
5.	... selv hvis jeg har det veldig travelt	1	2	3	4
6.	... selv hvis jeg mangler kjærighet og omsorg	1	2	3	4
7.	... selv hvis jeg opplever konflikt med andre (partner, familie, kolleger)	1	2	3	4
8.	... selv hvis jeg har mulighet til å se på bilder av mindreårige	1	2	3	4
9.	... selv hvis jeg er alene med en mindreårig	1	2	3	4
10.	... selv hvis andre overlater mindreårige til meg som jeg skal passe på	1	2	3	4
11.	... selv hvis en mindreårig ønsker å være nær meg	1	2	3	4
12.	... selv hvis jeg får liten støtte i mine forsøk på å kontrollere mine seksuelle følelser	1	2	3	4
13.	... selv hvis andre med seksuell interesse for barn prøver å overbevise meg om det motsatte	1	2	3	4
14.	... selv hvis jeg i en lang periode må bruke medikamenter som reduserer seksualdriften	1	2	3	4
15.	... selv hvis jeg bare kan oppleve intimitet med en voksen	1	2	3	4

16. . . . selv hvis jeg har vansker med å få ereksjon	1	2	3	4
17. . . . selv hvis jeg trenger flere forsøk før jeg lykkes	1	2	3	4
18. . . . selv hvis jeg aktivt må søke etter hjelp	1	2	3	4
19. . . . selv hvis jeg ikke aksepteres av noen	1	2	3	4
20. . . . selv hvis jeg føler meg usikker	1	2	3	4