

## Kartlegging av problemområder: undertemaer er utarbeidet av arbeidsgruppen for Lavterskel for helhetlig behandlingstilbud, høsten 2019

### **Seksuell interesse**

- Retning
- Intensitet
- Seksuell overopptatthet (tanker/atferd/tvangsmessig)
- Håndterbarhet
- Eksklusivitet
- Annen interesse for barn og unge

### **Aksept av seg selv**

- I relasjon til seksuell interesse
- Annen selvstigmatisering

### **Holdninger og oppfatninger**

- Maladaptive holdninger
- Oppfatninger om barn og seksualitet
- Selvrettferdiggjøring
- Minimering og fornektelse
- Manglende empati

### **Egenmestring**

- Generelt
- Problemløsning
- Kognitive ferdigheter (kan kartlegges under flere problemområder)
- Relatert til å mestre seksuelle impulser
- Krisehåndtering

### **Selvregulering**

- Impulsivitet
- Selvkontroll
- Seksuell opphisselse

### **Håndtering av stress og vanskelige følelser**

- Sinne
- Regulering av følelser
- Avslapning
- Traumer

### **Mellommenneskelig fungering**

- Evne for intime voksne relasjoner
- (generell mellommenneskelig fungering med andre voksne og i familien)
- (sosiale ferdigheter)

**Annet**

- Yrkesferdigheter
- Skoleferdigheter
- Bolig
- Økonomi