

Forslag til fokusområder om seksualitet i behandlingsprogrammet

Fokus på forelskelse

- Egen forelskeshistorikk

Fokus på lyst

- Hva gjør at du får lyst seksuelt
- Egen lysthistorikk

Fokus på tenningsmønster

- Egen seksuell tenningshistorikk
- Seksuelle erfaringer i oppveksten- beste og verste, og andre viktige opplevelser seksuelt og lyst og forelskelse. (Hva skjedde inngående utforskning). Hva tente de på og i hvilke situasjoner. Eks første tenning de husker, sterkeste tenning de husker osv.
- Hva er tenningen vanligvis knyttet til? Visuelt fokus, taktilt fokus, intimitet, berøring, lukt flere av disse?

Tenning på barn

- Når startet det?
- Hvordan opplevde de sin første tenning rettet mot barn
- Hva tenkte de omkring sin første seksuelle tenningsopplevelse rettet mot barn
- Beskrive tenningen hvordan dette oppleves i eget kjønnsorgan, beskrive styrken på ereksjonen, orgasmen/utløsningen,
- Opplevelse av hvordan penis fungerer vanligvis og utseende på penis. Ereksjon og utløsning ved fokus på barn.

- Er tenning på barn objektfokus eller opplevelse? (Bli kåt på vs. bli kåt av)
- Hva ved barn er det du liker (blikk med begjær, åpenhet og tillit og ekte) som påvirker tenning og lyst?
- Hva er det med barnekroppen du liker? Utforske
- Hvilke kroppsdeler hos barnet har du fokus på og som gir tenning/lyst?
- Hva er det ved barnekroppen som skiller seg fra voksne kropp?

Seksuell identitet/ tilfredshet med eget genitale

- Tilfredshet med eget kjønnsorgan (fornøyd med størrelse/utseende og funksjon)
- Seksuell tilfredshet som voksen (tilfredshet med eget kjønnsorgan og som seksuell partner med voksne)
- Tilfredshet med egne prestasjoner seksuelt med voksne
- Tilfredshet med seg selv som seksuell partner (bra nok ut fra eget seksuelt seksuelle ideal?)
- Hva er dine seksuelle idealer som mann?
- Penis sin størrelse og utseende hos menn
- Er du tilfreds med ditt genitale?
- Får du ønsket ereksjon/tenning?
- Får du tilfredsstillende orgasmer/utløsning?
- Føler du deg som en elsker voksne liker å ha sex med?
- Tenker du at noe er galt med din seksualitet som gjør deg seksuelt utrygg med voksne? (skam, angst, intimitetsangst)
- Hvordan oppleves intimiteten i sex med voksne?

Tanker om barns seksualitet

- Hvordan tenker du at barnet har det når det gjelder sex med deg/andre voksne?
- Hva tenker du at barnet liker seksuelt? Hva tenker du at barnet ikke liker seksuelt?
- Hvem blir du seksuelt når du har eller fantaserer om sex med barn?
- Hva tenker du om barns seksualitet generelt? (hva liker de, hva forstår de, hva trenger de, hvordan fungerer barnet seksuelt når det gjelder barnets følelser ellers på den aktuelle modenhetsalderen)
- Hvordan fungerer barns seksualitet tenker du? Hva ved det liker du?
- Hva fantaserer du om det som skjer mellom deg og barnet seksuelt?

- Hvem fantaserer du er den aktive og passive, og hvem tilfredsstiller hvem i akten?
- Hva konkret gjør du med barnets kjønnsorgan i fantasien?
- Fantaserer du om at barnet liker det?
- Fantaserer du om at barnet synes det er spennende?
- Fantaserer du om at barnet liker deg ekstra godt når du dere har seksuell kontakt sammen?
- Fantaserer du om at du er seksuelt kompetent sammen med barnet?
- Hvordan oppleves intimiteten når det gjelder fantasier om sex med barn?
- Har du frykt i fantasien for å ikke strekke til seksuelt overfor barnet?
- Fantaserer du om at barnet får orgasme? (Hva gjør det deg til om du fantaserer om det?)
- Føler du deg seksuelt kompetent overfor barnet?
- Fantaserer du om at barnet tar skade av seksualitet med deg eller andre voksne?
- Ønsker du at barnet skal plages seksuelt (sadisme)?
- Hvilke seksuelle skader tror du barnet kan få av å ha seksuell kontakt med voksne?
- Hvilke andre følelser får du i fantasien om barn, bortsett fra seksuelle, når du har sex med barn? Utforske dem også (nærhet, godhet, kompetent, sterk, maskulin, trygg, spenning/frykt/aggresjon).

Seksuelle erfaringer i oppveksten og som voksen (vellykkede og mislykkede)