

PAKKEFORLØP FOR KREFT  
Pasientinformasjon

IS-0468

# Utredning ved mistanke om tykk- og endetarmskreft

Du er henvist til utredning i spesialisthelsetjenesten fordi det er mistanke om at du kan ha kreft. Dette er foreløpig bare en mistanke. For de aller fleste pasienter avkreftes denne mistanken ved grundigere undersøkelser som du nå skal igjennom.

Du er henvist til utredning i Pakkeforløp for tykk- og endetarmskreft. Pakkeforløp for kreft skal gi forutsigbarhet og trygghet for pasienter og pårørende og er et nasjonalt standardisert forløp som er faglig basert. Målet er å bidra til rask utredning og oppstart av behandling, og unngå unødvendig ventetid slik at utredningsprosessen blir mest mulig forutsigbar og minst mulig belastende for deg.

Pakkeforløpet beskriver hvor mange dager de enkelte delene av utredningen bør ta. Disse forløpstidene er normerende, og ikke absolutte krav. For noen pasienter vil det være medisinske grunner til at forløpet bør være lenger eller kortere enn tidene som står i det nasjonale pakkeforløpet.

#### • **Utredning ved mistanke om kreft**

Målet med utredningen og undersøkelsene du nå skal igjennom er å avklare om du har kreft eller ikke.

Det kan også skje at man blir henvist videre til utredning for en annen sykdom. Hvis utredningen viser at du har kreft, får du informasjon om mulig behandling og hva som skal skje videre.

Alle sykehus som utreder og behandler kreft skal ha egne forløpskoordinatorer som forbereder ditt forløp ved booking av timer til ulike undersøkelser og prøver du må ta. Du kan kontakte forløpskoordinator om praktiske spørsmål rundt utredningen, timer og lignende. Forløpskoordinator er ofte sykepleier, men kan også ha annen bakgrunn.

Det er alltid legen som svarer på medisinske spørsmål.

Du skal få informasjon om hvilke undersøkelser som er aktuelle for deg, og når de ulike undersøkelsene eller prøvene skal gjøres.

#### • **Utredningsfaser**

Utredningen vil vanligvis være ferdig innen 21 dager. Noen ganger vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Utredningen er tiden fra sykehuset har mottatt henvisning fra fastlegen til utredning er avsluttet og det enten er avklart at du ikke har kreft, eller du har fått en diagnose og det er besluttet hvilken behandling du skal få. Tidene er beskrevet i det nasjonale Pakkeforløp for tykk- og endetarmskreft.

De forskjellige fasene i utredningen og behandlingen	Kommentarer	Anbefalt innen:						
<p><b>Fase 1:</b> Dette er tiden fra sykehuset mottar henvisning til du møter i sykehus første gang</p>	<p>Forløpskoordinatoren sørger for å sette opp timene du skal ha i utredningen.</p>	<p><b>9 kalenderdager</b></p>						
<p><b>Fase 2:</b> Dette er tiden fra du møter i sykehuset første gang til utredningen din er ferdig</p>	<p>I løpet av dette tidsrommet blir det gjort undersøkelser av deg for å avklare om du har kreft eller ikke.</p> <p>Hvilke undersøkelser som blir gjort vil variere noe, men de fleste skal undersøkes med et skop i tarmen hvor det også tas en liten vevsprøve. Videre vil det bli tatt en rekke blodprøver.</p> <p>Flere undersøkelser kan være nødvendige. Dette blir du informert om underveis.</p> <p>Når resultatene fra undersøkelsene og prøvene er klare, vil det som oftest kunne avklares om du har kreft eller ikke. Beslutning om diagnose tas. Hvis du ikke har kreft, avsluttes pakkeforløpet.</p>	<p><b>12 kalenderdager</b></p>						
<p><b>Fase 3:</b> Dette er tiden fra det er fastslått at du har kreft og til behandlingen starter</p>	<p>Hvis du har kreft, planlegges nå hvilken behandling som er best for deg. Beslutning om din behandling tas i samråd med deg, vanligvis basert på vurdering i et tverrfaglig team-møte.</p> <p>For pasienter med tykk- eller endetarmskreft vil som regel en eller flere av følgende behandlingsalternativer være aktuelle: operasjon, cellegift og/eller stråleterapi. Operasjon er den vanligste behandlingen. Noen vil få cellegift og/eller strålebehandling i tillegg eller som eneste behandling.</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="650 949 827 1110"><b>Operasjon</b></td> <td data-bbox="827 949 1022 1110"><b>14 kalenderdager</b></td> </tr> <tr> <td data-bbox="650 1110 827 1272"><b>Medikamentell behandling</b></td> <td data-bbox="827 1110 1022 1272"><b>14 kalenderdager</b></td> </tr> <tr> <td data-bbox="650 1272 827 1452"><b>Strålebehandling</b></td> <td data-bbox="827 1272 1022 1452"><b>18 kalenderdager</b></td> </tr> </table>	<b>Operasjon</b>	<b>14 kalenderdager</b>	<b>Medikamentell behandling</b>	<b>14 kalenderdager</b>	<b>Strålebehandling</b>	<b>18 kalenderdager</b>
<b>Operasjon</b>	<b>14 kalenderdager</b>							
<b>Medikamentell behandling</b>	<b>14 kalenderdager</b>							
<b>Strålebehandling</b>	<b>18 kalenderdager</b>							

Pasienter med tykk- og endetarmskreft vil som oftest kunne starte behandling innen 35 til 39 kalenderdager fra sykehuset har mottatt henvisningen. For noen vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Legen din skal informere deg om hva du kan forvente, og gi mer informasjon om ditt forløp.

Du finner mer informasjon på [helsenorge.no/tykk-og-endetarmskreft](https://helsenorge.no/tykk-og-endetarmskreft). Sykehuset du utredes ved vil også ha informasjon på sin hjemmeside.

## Notater