

PAKKEFORLØP FOR KREFT
Pasientinformasjon

IS-0467

Utredning ved mistanke om prostatakreft

Du er henvist til utredning i spesialisthelsetjenesten fordi det er mistanke om at du kan ha kreft.

Utredningen består av spesialiserte undersøkelser som vil avklare om du har kreft eller ikke. Skulle du få påvist kreftsykdom, vil behandlingen planlegges sammen med deg.

Du er henvist til utredning i Pakkeforløp for prostatakreft. Pakkeforløp for kreft skal gi forutsigbarhet og trygghet for pasienter og pårørende og er et nasjonalt standardisert forløp som er faglig basert. Målet er å bidra til rask utredning og oppstart av behandling, og unngå unødvendig ventetid slik at utredningen blir mest mulig forutsigbar og minst mulig belastende for deg.

Pakkeforløpet beskriver hvor mange dager de enkelte delene av utredningen bør ta. Dette kalles forløpstider. Forløpstidene er normerende, og ikke absolutte krav. For noen pasienter vil det være medisinske grunner til at forløpet bør være lenger eller kortere enn tidene som står i det nasjonale pakkeforløpet.

• **Utredning ved mistanke om kreft**

Målet med utredningen og undersøkelsene du nå skal gjennom er å avklare om du har kreft eller ikke.

Det kan også skje at du blir henvist videre til utredning for en annen sykdom. Hvis utredningen viser at du har kreft, får du informasjon om mulig behandling og hva som skal skje videre. Alle sykehus

som utreder og behandler kreft skal ha egne forløpskoordinatorer som forbereder ditt forløp ved å booke timer til undersøkelser og prøver du må ta. Du kan kontakte forløpskoordinator om praktiske spørsmål rundt utredningen, timer og lignende. Forløpskoordinator er ofte sykepleier, men kan også ha annen yrkesbakgrunn.

Det er alltid legen som svarer på medisinske spørsmål.

Du skal få informasjon om hvilke undersøkelser som er aktuelle for deg, og når de ulike undersøkelsene eller prøvene skal gjennomføres.

• **Utredningsfaser**

Utredningen vil vanligvis være ferdig innen 34 dager. Noen ganger vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Utredningen er tiden fra sykehuset har mottatt henvising til utredning er avsluttet og det enten er avklart at du ikke har kreft, eller du har fått en diagnose og det er besluttet hvilken behandling du skal få. Tidene er beskrevet i det nasjonale Pakkeforløp for prostatakreft.

De forskjellige fasene i utredningen og behandlingen	Kommentarer	Anbefalt innen:						
<p>Fase 1: Dette er tiden fra sykehuset mottar din henvisning til du møter for start av utredning i pakkeforløp</p>	<p>Forløpskoordinatoren sørger for å sette opp timene du skal ha i utredningen.</p>	<p>10 kalenderdager</p>						
<p>Fase 2: Dette er tiden fra du møter for utredning i pakkeforløp til utredningen din er ferdig</p>	<p>I løpet av dette tidsrommet blir det gjort undersøkelser av deg for å avklare om du har kreft eller ikke.</p> <p>En klinisk undersøkelse av prostatakjertelen er vanlig. Videre vil det bli tatt blodprøver av deg, en av dem en spesifikk prostataprøve kalt PSA. Ved fortsatt mistanke om kreft blir det tatt en biopsi, det vil si en vevsprøve fra prostatakjertelen. Mange pasienter undersøkes også med MR.</p> <p>Flere undersøkelser kan være nødvendige. Dette blir du informert om underveis. Når resultatene fra undersøkelsene og prøvene er klare, vil det som oftest kunne avklares om du har kreft eller ikke. Beslutning om diagnose tas. Hvis du ikke har kreft, avsluttes pakkeforløpet.</p>	<p>24 kalenderdager</p>						
<p>Fase 3: Dette er tiden fra det er fastslått at du har kreft og er ferdig utredet i pakkeforløp og til behandlingen starter</p>	<p>Hvis du har kreft, planlegges nå hvilken behandling som er best for deg. Beslutning om din behandling tas i samråd med deg, vanligvis basert på vurdering i et tverrfaglig team-møte.</p> <p>For pasienter med prostatakreft vil som regel en eller flere av følgende behandlingsalternativer være aktuelle: aktiv overvåkning, operasjon, strålebehandling, medikamentell behandling.</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="642 1027 866 1190">Kirurgisk behandling</td> <td data-bbox="866 1027 1022 1190">32 kalenderdager</td> </tr> <tr> <td data-bbox="642 1190 866 1353">Medikamentell behandling</td> <td data-bbox="866 1190 1022 1353">3 kalenderdager</td> </tr> <tr> <td data-bbox="642 1353 866 1485">Strålebehandling</td> <td data-bbox="866 1353 1022 1485">32 kalenderdager</td> </tr> </table>	Kirurgisk behandling	32 kalenderdager	Medikamentell behandling	3 kalenderdager	Strålebehandling	32 kalenderdager
Kirurgisk behandling	32 kalenderdager							
Medikamentell behandling	3 kalenderdager							
Strålebehandling	32 kalenderdager							

Pasienter med prostatakraft vil som oftest kunne starte behandling innen 37 til 66 kalenderdager fra sykehuset har mottatt henvisningen. For noen vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Legen din skal informere deg om hva du kan forvente, og gi mer informasjon om ditt forløp.

Du finner mer informasjon på helsenorge.no/prostatakraft. Sykehuset du utredes ved vil også ha informasjon på sin hjemmeside.

Notater