

PAKKEFORLØP FOR KREFT
Pasientinformasjon

IS-0502

Utredning ved mistanke om metastaser med ukjent utgangspunkt

Du er henvist til utredning i spesialisthelsetjenesten fordi det er mistanke om at du kan ha kreft.

Utredningen består av spesialiserte undersøkelser som vil avklare om du har kreft eller ikke. Skulle du få påvist kreftsykdom, vil behandlingen planlegges sammen med deg.

Du er henvist til utredning i Pakkeforløp for metastaser med ukjent utgangspunkt. Pakkeforløp for kreft skal gi forutsigbarhet og trygghet for pasienter og pårørende og er et nasjonalt standardisert forløp som er faglig basert. Målet er å bidra til rask utredning og oppstart av behandling, og unngå unødvendig ventetid slik at utredningsprosessen blir mest mulig forutsigbar og minst mulig belastende for deg.

Pakkeforløpet beskriver hvor mange dager de enkelte delene av utredningen bør ta. Dette kalles forløpstider. Forløpstidene er normerende, og ikke absolutte krav. For noen pasienter vil det være medisinske grunner til at forløpet bør være lenger eller kortere enn tidene som står i det nasjonale pakkeforløpet.

• **Utredning ved mistanke om kreft**

Målet med utredningen og undersøkelsene du nå skal gjennom er å avklare din sykdomstilstand. Du skal få informasjon om hvilke undersøkelser som er aktuelle for deg, og når de ulike undersøkelsene eller prøvene

skal gjøres. Etter at undersøkelsene er ferdige, får du informasjon om mulig behandling og hva som skal skje videre.

Alle sykehus som utreder og behandler kreft skal ha egne forløpskoordinatører som forbereder ditt forløp ved å booke timer til ulike undersøkelser og prøver du må ta. Du kan kontakte forløpskoordinator om praktiske spørsmål rundt utredningen, timer og lignende. Forløpskoordinator er ofte sykepleier, men kan også ha annen yrkesbakgrunn.

Det er alltid legen som svarer på medisinske spørsmål.

• **Utredningsfaser**

Utredningen vil vanligvis være ferdig innen 21 dager. Noen ganger vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Utredningstiden er tiden fra sykehuset mottar henvising til utredningen er avsluttet og det enten er avklart at du ikke har kreft, eller du har fått en diagnose og det er besluttet hvilken behandling du skal få. Tidene er beskrevet i Pakkeforløp for metastaser med ukjent utgangspunkt.

De forskjellige fasene i utredningen	Kommentarer	Anbefalt innen:	
Fase 1: Dette er tiden fra sykehuset mottar din henvisning til du møter for start av utredning i pakkeforløp	Forløpskoordinatoren sørger for å sette opp timene du skal ha i utredningen.	7 kalenderdager	
Fase 2: Dette er tiden fra du møter for utredning i pakkeforløp til utredningen din er ferdig	<p>I løpet av dette tidsrommet blir det gjort undersøkelser av deg for å avklare din sykdomstilstand.</p> <p>Når resultatene fra undersøkelsene og prøvene er klare, vil det som oftest kunne avklares hva som skal gjøres videre og hva slags behandling du eventuelt skal ha.</p>	14 kalenderdager	
Fase 3: Dette er tiden fra det er fastslått at du har kreft og er ferdig utredet i pakkeforløp og til behandlingen starter	<p>Etter at utredningen er ferdig planlegges nå hvilken behandling som er best for deg. Beslutning om din behandling tas i samråd med deg, vanligvis basert på vurdering i et tverrfaglig team-møte.</p> <p>Det vil avhengig av diagnose kunne være aktuelt med operasjon, medikamentell behandling eller strålebehandling.</p>	Kirurgisk behandling	14 kalenderdager
		Medikamentell behandling	10 kalenderdager
		Strålebehandling	14 kalenderdager

Pasienter med metastaser med ukjent utgangspunkt vil som oftest kunne starte behandling innen 31 til 35 kalenderdager fra sykehuset har mottatt henvisningen. For noen vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Legen din skal informere deg om hva du kan forvente, og gi mer informasjon om ditt forløp.

Du finner mer informasjon på helsenorge.no. Sykehuset du utredes ved vil også ha informasjon på sin hjemmeside.

Notater