

PAKKEFORLØP FOR KREFT  
Pasientinformasjon

IS-0492

# Utredning ved mistanke om hode-halskreft

Du er henvist til utredning i spesialisthelsetjenesten fordi det er mistanke om at du kan ha kreft.

Utredningen består av spesialiserte undersøkelser som vil avklare om du har kreft eller ikke. Skulle du få påvist kreftsykdom, vil behandlingen planlegges sammen med deg.

Du er henvist til utredning i Pakkeforløp for hode-halskreft. Pakkeforløp for kreft skal gi forutsigbarhet og trygghet for pasienter og pårørende og er et nasjonalt standardisert forløp som er faglig basert. Målet er å bidra til rask utredning og oppstart av behandling, og unngå unødvendig ventetid slik at utredningsprosessen blir mest mulig forutsigbar og minst mulig belastende for deg.

Pakkeforløpet beskriver hvor mange dager de enkelte delene av utredningen bør ta. Dette kalles forløpstider. Forløpstidene er normerende, og ikke absolutte krav. For noen pasienter vil det være medisinske grunner til at forløpet bør være lenger eller kortere enn tidene som står i det nasjonale pakkeforløpet.

#### • **Utredning ved mistanke om kreft**

Målet med utredningen og undersøkelsene du nå skal gjennom er å avklare om du har kreft eller ikke. Det kan også skje at du blir henvist videre til utredning for annen sykdom. Hvis utredningen viser at du har kreft, får du informasjon om mulig behandling og hva som skal skje videre. Du skal få informasjon om hvilke undersøkelser

som er aktuelle for deg, og når de ulike undersøkelsene eller prøvene skal gjøres. Alle sykehus som utreder og behandler kreft skal ha egne forløpskoordinatorer som forbereder ditt forløp ved å booke timer til ulike undersøkelser og prøver du må ta. Du kan kontakte forløpskoordinator om praktiske spørsmål rundt utredningen, timer og lignende. Forløpskoordinator er ofte sykepleier, men kan også ha annen yrkesbakgrunn.

Det er alltid legen som svarer på medisinske spørsmål.

#### • **Utredningsfaser**

Utredningen vil vanligvis være ferdig innen 14 dager. Noen ganger vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Utredningstiden er tiden fra sykehuset har mottatt henvisning til pakkeforløp til utredningen er avsluttet og det enten er avklart at du ikke har kreft, eller du har fått en diagnose og det er besluttet hvilken behandling du skal få. Tidene er beskrevet i Pakkeforløp for hode-halskreft.

De forskjellige fasene i utredningen	Kommentarer	Anbefalt innen:	
<p><b>Fase 1:</b> Dette er tiden fra sykehuset mottar din henvisning til du møter for start av utredning i pakkeforløp</p>	<p>Forløpskoordinatoren sørger for å sette opp timene du skal ha i utredningen.</p>	<p><b>7 kalenderdager</b></p>	
<p><b>Fase 2:</b> Dette er tiden fra du møter for utredning i pakkeforløp til utredningen din er ferdig</p>	<p>I løpet av dette tidsrommet blir det gjort undersøkelser av deg for å avklare om du har kreft eller ikke.</p> <p>Hvilke undersøkelser som blir gjort vil variere, men mange vil bli undersøkt med ulike røntgenundersøkelser. Noen vil også bli undersøkt med et skop, en liten optisk slange som føres ned gjennom nese eller svelg for å skaffe bedre oversikt over området som skal undersøkes. Det vil ofte bli tatt en vevsprøve for å stille diagnosen.</p> <p>Når resultatene fra undersøkelsene og prøvene er klare, vil det som oftest kunne avklares om du har kreft eller ikke. Beslutning om diagnose tas. Hvis du ikke har kreft, avsluttes pakkeforløpet.</p>	<p><b>7 kalenderdager</b></p>	
<p><b>Fase 3:</b> Dette er tiden fra det er fastslått at du har kreft og er ferdig utredet i pakkeforløp og til behandlingen starter</p>	<p>Hvis du har kreft, planlegges nå hvilken behandling som er best for deg. Beslutning om din behandling tas i samråd med deg, vanligvis basert på vurdering i et tverrfaglig team-møte.</p> <p>For pasienter med hode-halskreft vil som regel behandlingen være operasjon, cellegift eller strålebehandling alene eller i kombinasjon.</p>	<p><b>Kirurgisk behandling</b></p>	<p><b>14 kalenderdager</b></p>
		<p><b>Medikamentell behandling</b></p>	<p><b>14 kalenderdager</b></p>
		<p><b>Strålebehandling</b></p>	<p><b>14 kalenderdager</b></p>

Pasienter med hode-halskreft vil som oftest kunne starte behandling innen 28 kalenderdager fra sykehuset har mottatt henvisningen. For noen vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Legen din skal informere deg om hva du kan forvente, og gi mer informasjon om ditt forløp.

Du finner mer informasjon på [helsenorge.no](https://helsenorge.no). Sykehuset du utredes ved vil også ha informasjon på sin hjemmeside.

## Notater