

PAKKEFORLØP FOR KREFT
Pasientinformasjon

IS-0465

Utredning ved mistanke om brystkreft

Du er henvist til utredning i spesialisthelsetjenesten fordi det er mistanke om at du kan ha kreft. Utredningen består av spesialiserte undersøkelser som vil avklare om du har kreft eller ikke. Skulle du få påvist kreftsykdom, vil behandlingen planlegges sammen med deg.

Du er henvist til utredning i Pakkeforløp for brystkreft. Pakkeforløp for kreft skal gi forutsigbarhet og trygghet for pasienter og pårørende og er et nasjonalt standardisert forløp som er faglig basert. Målet er å bidra til rask utredning og oppstart av behandling, og unngå unødvendig ventetid slik at utredningsprosessen blir mest mulig forutsigbar og minst mulig belastende for deg.

Pakkeforløpet beskriver hvor mange dager de enkelte delene av utredningen bør ta. Dette kalles forløpstider. Forløpstidene er normerende, og ikke absolutte krav. For noen pasienter vil det være medisinske grunner til at forløpet bør være lenger eller kortere enn tidene som står i det nasjonale pakkeforløpet.

● **Utredning ved mistanke om kreft**

Målet med utredningen og undersøkelsene du nå skal gjennom er å avklare om du har kreft eller ikke.

Det kan også skje at du blir henvist videre til utredning for en annen sykdom. Hvis utredningen viser at du har kreft, får du informasjon om mulig behandling og hva

som skal skje videre. Alle sykehus som utreder og behandler kreft skal ha egne forløpskoordinatorer som forbereder ditt forløp ved å booke timer til ulike undersøkelser og prøver du må ta. Du kan kontakte forløpskoordinator om praktiske spørsmål rundt utredningen, timer og lignende. Forløpskoordinator er ofte sykepleier, men kan også ha annen yrkesbakgrunn.

Det er alltid legen som svarer på medisinske spørsmål.

Du skal få informasjon om hvilke undersøkelser som er aktuelle for deg, og når de ulike undersøkelsene eller prøvene skal gjøres.

● **Utredningsfaser**

Utredningen vil vanligvis være ferdig innen 14 dager. Noen ganger vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Utredningstiden er tiden fra sykehuset har mottatt henvisning til utredningen er avsluttet og det enten er avklart at du ikke har kreft, eller du har fått en diagnose og det er besluttet hvilken behandling du skal få. Tidene er beskrevet i det nasjonale Pakkeforløp for brystkreft.

De forskjellige fasene i utredningen og behandlingen	Kommentarer	Anbefalt innen:				
<p>Fase 1: Dette er tiden fra sykehuset mottar din henvisning til du møter for start av utredning i pakkeforløp</p>	<p>Forløpskoordinatoren sørger for å sette opp timene du skal ha i utredningen.</p>	<p>7 kalenderdager</p>				
<p>Fase 2: Dette er tiden fra du møter for utredning i pakkeforløp til utredningen din er ferdig</p>	<p>I løpet av dette tidsrommet blir det gjort undersøkelser av deg for å avklare om du har kreft eller ikke.</p> <p>De fleste som utredes for brystkreft skal gjennom det som kalles trippeldiagnostikk. Det består av tre undersøkelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Klinisk undersøkelse av brystet ● Mammografi og/eller ultralydundersøkelse ● Nålebiopsi, det vil si at en nål stikkes inn i svulsten for å ta prøver av cellene. <p>Dette gjøres for å avdekke om svulsten er ondartet eller ikke.</p> <p>Flere undersøkelser kan være nødvendige. Dette blir du informert om underveis.</p> <p>Når resultatene fra undersøkelsene og prøvene er klare, vil det som oftest kunne avklares om du har kreft eller ikke. Beslutning om diagnose tas. Hvis du ikke har kreft, avsluttes pakkeforløpet.</p>	<p>7 kalenderdager</p>				
<p>Fase 3: Dette er tiden fra det er fastslått at du har kreft og er ferdig utredet i pakkeforløp og til behandlingen starter</p>	<p>Hvis du har kreft, planlegges nå hvilken behandling som er best for deg. Beslutning om din behandling tas i samråd med deg, vanligvis basert på vurdering i et tverrfaglig team-møte.</p> <p>For pasienter med brystkreft vil som regel en eller flere av følgende behandlingsalternativer være aktuelle: operasjon, cellegift og/eller strålebehandling. Operasjon er den vanligste behandlingen. Noen pasienter vil få cellegift eller strålebehandling i tillegg.</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="732 1064 897 1227">Kirurgisk behandling</td> <td data-bbox="897 1064 1020 1227">13 kalenderdager</td> </tr> <tr> <td data-bbox="732 1227 897 1461">Medikamentell behandling</td> <td data-bbox="897 1227 1020 1461">10 kalenderdager</td> </tr> </table>	Kirurgisk behandling	13 kalenderdager	Medikamentell behandling	10 kalenderdager
Kirurgisk behandling	13 kalenderdager					
Medikamentell behandling	10 kalenderdager					

Pasienter med brystkreft vil som oftest kunne starte behandling innen 24 til 27 kalenderdager fra sykehuset har mottatt henvisningen. For noen vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Legen din skal informere deg om hva du kan forvente, og gi mer informasjon om ditt forløp.

Du finner mer informasjon på helsenorge.no/brystkreft. Sykehuset du utredes ved vil også ha informasjon på sin hjemmeside.

Notater