

Oza Čoavddaráiggi

Du biebmoválljen váikkuha du dearvvašvuoda. Čoavddaráigi dagaha álkibun válljet dearvvašlaš biebmogávvuid.

Go buohtastahtá eará seammasullasaš biebmogávvuiguin de buktagat mat leat merkejuvvon čoavddaráiggiin ollášuhttet máŋga dáin gáibádusain:

- Unnit ja dearvašat buoidi
- Unnit sohkar
- Unnit sálti
- Eanet biebmosáras ja ollesgordni

Čoavddaráigi lea buohkaid várás

Biebmu Čoavddaráiggiin lea buot dearvvaš olbmuide – sihke rávisolbmuide, nuoraide ja mánáide. Čoavddaráigi lea dutnje, gii áinnas sávat dearvvašlaš biebmogávvuid.

Molsašuddi biebmovierru lea dearvvašlaš. Dása sáhtá Čoavddaráigi leat veahkkin, danin go don gávnnat mearkka máŋggalágan biebmogávvuin. Leat go earenoamáš dárbbut, omd. jus garrasit lášmmohalat, leat boaris dahje buohcci, de lea dehálaš ahte boradat, vai oaččut doarvái energiija.

Geat leat Čoavddaráiggi ásahan?

Čoavddaráigi lea oktasaš davviriikkalaš mearka.

Gáibádusaid Čoavddaráigái mearridit Norgga, Ruoŋa ja Danmárkku eiseválddit. Mearkka doarju Davviriikkaid Ministtarráđdi. Mearkka atnu lea eaktodáhtolaš buvttadeddjiide.

Dáppe gávnnat čoavddaráiggi

Čoavddaráigemearka lea oidnosis buot dovnnjiin, muhto mearka sáhtá maidái adnot guliid, šattuid, murjiid, ruotnasiid ja buđehiid mearkumis, mat eai leat dovdnjejuvvon.

- Čoavddaráiggi biebmogávvuin lea dávjá biebmoalmmuhus.
- Bruvssa, nǰálgáid ja gáhkuid ii sáhte mearkut Čoavddaráiggiin.
- Biebmogávvut main leat sohkarávdnasat eai sáhte merkejuvvon Čoavddaráiggiin.



Loga eanet Čoavddaráiggi birra:
www.norden.org/noeglehullet



Nordisk ministerråd



Ministry of Food,
Agriculture and Fisheries
Danish Veterinary and Food Administration



Álkit
válljet
dearvaša



Dát biebmogálvvut sáhttet merkejuvvot čoavddaráiggiin

Oza Čoavddaráige- mearka go gávppašat!



Čoavddaráigemearka lea gávdnamis
doavnnjis

Go buohtastahtta eará semmasullasaš
biebmogálvvuiguin de Čoavddaráiggi buktagat
ollášuhttet čuoovvovaš gáibádusaid:

- Unnit ja dearvašat buoidi
- Unnit sohkar
- Unnit sálta
- Eanet biebmosáras ja ollesgordni



Ruotnasat ja muorjjit
Varas dahje galmmiuvvon



Biergu ja láibebajoš
Varas dahje galmmiuvvon



Guolit ja skálžoealánat
Guollebuktagat, varas
dahje galmmiuvvon



Šaddobuktagat
Soijamielki, hávvarjugus, soija-
bábuvuostá ja vegetárabiebmu
bierggu ja guoli sadjái



Vuodja
Margariidna



Láibi ja gordnebuktagat
Rievnnit, vanus (pasta), risenat
ja iditborramušbuktagat



Gárvvesšlájat
Málli, pizza, wrapsa,
vuodjaláibi



Meerijabuktagat
Mielki, yoghurta, vuostá



Ruotnasat ja buđehat
Varas dahje galmmiuvvon