

Karantene

Er du i Norge for å jobbe, skal du i karantene i 10 dager fra den dagen du kom til Norge. Dette gjelder både arbeid og fritid. I karantetiden skal du bo på rom alene, ikke ta offentlig transport og ikke være på steder der du ikke kan holde god avstand til andre. Negativ test gir ikke lov til å avbryte karantenen. Brudd på karantenen er straffbart.

**Få du symptomer må du testes.
Be arbeidsgiveren din om bistand
til å bestille test.**



Helsedirektoratet



FHI