

# Veiledning for utfylling av helsekort for gravide

Helsekort for gravide lastes ned og trykkes på egen printer eller trykkeri i virksomhetene. Helsekortet er revidert juni 2022 fordi det ikke lenger er anbefalt å screene gravide for assymptomatisk bakteriuri (ABU).

Helsekort for gravide er en svangerskapsjournal og benyttes i svangerskapsomsorgen. Helsekortet for gravide er beskrevet i [Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen](#) i kapittel 2.

Det er utarbeidet en [Oversikt over anbefalt innhold i konsultasjonene](#) er et tosidig ark, en systematisk oversikt over aktuelle tiltak.

Helsekortet oppbevares av kvinnen under hele svangerskapet sammen med prøvesvar. Det medbringes til alle konsultasjoner og undersøkelser i svangerskapet og når hun skal føde. Søknad om fødeplass sendes tidlig i svangerskapet til fødeinstitusjon.

Rubrikk i helsekort	Informasjon om utfyllingen
<b>Mor</b>	Norsk identitetsnummer (fødselsnummer) eller D-nummer Fullt navn og adresse
<b>Far/medmor</b>	Norsk identitetsnummer (fødselsnummer) eller D-nummer Navn og adresse dersom den avviker fra mors Stilling/yrke
<b>Fastlege og jordmor</b>	Kontaktdetaljer: Navn, adresse og telefon
<b>Sivilstatus</b>	Enke, separert, skilt, partner, annet
<b>Utdanning</b>	For gravide under utdanning, gjelder høyeste fullførte Utdanningsnivå
<b>Yrkesaktiv Yrke/Bransje</b>	Opplysning om bransje og yrkesaktivitet de siste 6 måneder Stilling i prosent
<b>Landbakgrunn</b>	Gjelder begge foreldrene/medmor
<b>Språk</b>	Språk og tolkebehov
<b>Tidligere svangerskap</b>	Kronologisk informasjon om tidligere svangerskap Merknader om fødselsvekt, ammeerfaringer, tidlig fødsel, preeklampsi, operative forløsninger, misdannelser, traumatiske fødselsopplevelser mm
<b>Tidligere Nåværende sykdommer</b>	Merknader om tidligere, nåværende og arvelige sykdommer Kjønnslemlestelse, eventuelle helseplager, grad av kjønnslemlestelse og behandling
<b>Levevaner Kosthold Fysisk aktivitet</b>	Kartlegging tobakk, snus, alkohol og illegale rusmidler Samtale om fysisk aktivitet Samtale om kosthold, folat og kosttilskudd

Rubrikk i helsekort	Informasjon om utfyllingen
<b>Legemidler</b>	Legemiddel og dosering. Legemiddelallergi Endringer i legemiddelbruk i forbindelse med svangerskap. Legemiddelallergi
<b>Aktuelt svangerskap</b>	Termin etter siste menstruasjons første dag. Termin ultralyd
<b>RhD-negative gravide</b>	Føtal RHD typing hos RhD-negative kvinner i uke 24 Dersom RhD-positivt foster, tilbys RhD-profylakse i uke 28 Dersom føtal RHD testing ikke er gjennomført etter gjeldende anbefaling, noteres det som merknad og kontrollprøve av mor utføres i uke 32 og 36
<b>Fosterdiagnostikk</b>	Fosterdiagnostikk er utført/ikke utført
<b>Assistert befruktning</b>	Dato for assistert befruktning
<b>Rutineprøver</b>	Hemoglobin, S- ferritin, ABO/Rh, hepatitt B, hiv, syphilis
<b>Prøver på indikasjon</b>	Glukosebelastning. Dato, svangerskapsuke og verdier av HbA1c og glukosebelastning. ABU
<b>Symfyse - fundusmål</b>	Måles fra svangerskapsuke 24 og markeres i kurven
<b>Før svangerskap</b>	Høyde, pregravid vekt og KMI
<b>Konsultasjoner</b>	Dato, svangerskapsuke, vekt, BT, U-Protein, ødem, Pres/leie, FL/min, kjenner liv, legemidler, i jobb Notater Signatur jordmor/lege
<b>Ammeveiledning, fødselsforberedende samtale</b>	Marker ammeveiledning og fødselssamtale/kurs
<b>Farskapsklæring Søknad medmorskap</b>	Marker det som er aktuelt
<b>Fødeavdeling</b>	Sykehus, adresse og telefon
<b>Helsestasjon</b>	Helsestasjon, adresse og telefon