

varresvuohta

suova dagi

hávsske

rijbbat

ávvo

dåjma

vuogas biebmo

værmádahka

lasjástahka

oadem

doarjja

Lasjástahka la suohkanij varresvuodadienvastus.

Lasjástahka fállá viehkev ietjas varresvuodajin rijbbat individuála bagádallama, kursaj ja juohkusij baktu tjanádum tiemájda degu:

- labudallam
- biebm
- dubáhka
- psykalasj varresvuoh
- oadem

Ulmmejuogos la ulmutja gudi doarjjagav dárbahti iellemdábijit rievdadittjat danen gá siján la riska jali juo li skihppám.

Stuovesdåktåra, ietjå varresvuodabargge ja NAV máhtti duv lasjástahkaj rádjat. Besa aj njuolgga aktijvuodav válldet. Lågå ienebut lasjástagáj birra dåppe: [helsedirektoratet.no](http://helsedirektoratet.no)

Gehtja guhtimusj suohkanijn dåv dievnastusåv gåvna, dåppe: [helsenorge.no](http://helsenorge.no)