

Gjeldende fra 24.11.2025

Retningslinjer for veiledet praksis for psykolog med lisens

Retningslinjene gjelder psykologer som etter vedtak fra Helsedirektoratet må gjennomføre klinisk praksis for å senere kunne oppnå autorisasjon. Retningslinjene er generelle.

De individuelle kravene til innhold og omfang av praksis for hver enkelt kandidat, fremgår i vedtaket som kandidaten har fått av Helsedirektoratet.

Veiledet praksis som psykolog forutsetter en midlertidig lisens fra Helsedirektoratet. En lisens gis i denne sammenheng som et ledd i et kvalifiseringsløp for autorisasjon som psykolog. Lisensen gir rett til å bruke tittelen og utøve yrket som psykolog, men er begrenset i tid og forutsetter arbeid under veiledning i spesialisthelsetjenesten. En lisens er dermed ikke å anse som en autorisasjon som gir innehaveren rett til å utøve yrket selvstendig.

Kandidatens ansvar

Før praksisperiodens start, må kandidaten vise vedtaket fra Helsedirektoratet til veilederen slik at veilederen blir kjent med hvilke betingelser og vilkår som er gitt i vedtaket. Kandidaten må også informere veilederen om denne retningslinjen.

Det er kandidatens eget ansvar å skaffe praksisplass i henhold til denne retningslinjen.

Krav til praksissted og innhold i praksisperiode

Arbeidet skal være klinisk rettet med hovedvekt på utredning, diagnostikk og behandling av personer med psykiske lidelser i psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten. Hvis ikke noe annet fremgår av vedtaket, skal praksisperioden inneholde behandling av både barn, ungdom og voksne (over 18 år) (f.eks. ved BUP og DPS). Praksis i andre type stillinger utenfor psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten godkjennes ikke (f.eks. PPT, Bufetat, NAV e.l.).

Veiledet praksis må som hovedregel være i tilnærmet full stilling (37,5 timer pr. uke). Praksisperioder i under 50 % stilling godkjennes ikke. Dersom praksis gjennomføres i redusert stillingsprosent, må praksisperioden forlenges tilsvarende.

Praksisperioden kan deles mellom ulike arbeidssteder, men det må dokumenteres minimum seks måneder sammenhengende praksis og veiledning på hvert sted. Minimumskravet er viktig for å sikre at praksiskandidaten får nødvendig tjenestespesifikk kompetanse innen utredning, diagnostisering og behandling. Videre vil kravet bidra til kontinuitet i veiledningen.

Krav til veileder og veiledning

Veilederen må arbeide på samme arbeidssted som praksiskandidaten slik at veilederen er fysisk tilgjengelig for råd og oppfølging. Dette medfører at fjernveiledning via f.eks. Skype og telefon, ikke godkjennes.

Veiledningen må være faglig tilpasset den enkelte kandidaten og foregå jevnlig gjennom hele perioden. I tillegg skal det avholdes veiledningssamtaler med en varighet på minimum én time (60 minutter) per uke og minimum 21 veiledningssamtaler per seks måneder praksisperiode. Hvis kandidaten har gjennomført mindre enn 21 ukentlige veiledningstimer per seks måneder praksisperiode, må manglende veiledningstimer tas igjen med ukentlige veiledningstimer.

Veiledningssamtalen må være individuell mellom veilederen og praksiskandidaten. I veiledningssamtalen skal veilederen blant annet gi sin vurdering av kandidatens progresjon, både i psykologrollen og i den faglige utviklingen.

Veiledet praksis må være i samsvar med allmenne og fagspesifikke verdier, jf. prinsipperklæringen for evidensbasert psykologisk praksis og fagetiske retningslinjer for nordiske psykologer. Dersom veilederen er i tvil om praksiskandidatens egnethet skal dette tas opp med kandidaten og nødvendige tiltak iverksettes. Praksisperioden skal ikke godkjennes før praksiskandidaten vurderes som egnet.

Dersom praksiskandidaten bytter veileder underveis, må veilederne utstede hver sin attest. Dersom perioden blir kortere enn seks måneder grunnet forhold hos veileder, må veileder skrive attest for denne perioden også. Se eget dokument [Retningslinjer og informasjon til arbeidsgivere og veiledere for psykolog-kandidater i prøveperiode \(PDF\)](#).

Fravær

Praksisperioden kan godkjennes med inntil 23 arbeidsdager per seks måneder praksisperiode (sykdom og ferie). Fravær utover dette medfører at praksisperioden må forlenges tilsvarende.

Forlengelse av praksisperiode

Dersom kandidaten ikke har gjennomført praksisperiode på normert tid, kan man søke om forlengelse av praksisperioden med lisens. I søknaden må behovet for forlengelse begrunnes, og det må redegjøres for hva som er gjennomført og hva som gjenstår. Dersom man har en arbeidskontrakt, bør denne legges ved.

Søknaden om forlengelse gjøres ved å søke på nytt om autorisasjon via Altinn. Send deretter en e-post til godkjenning@helsedir.no med informasjon om å endre søknad til søknad om lisens for gjennomføring av prøveperiode. Du vil da få refundert det innbetalte gebyret.

Eventuelle spørsmål kan sendes til godkjenning@helsedir.no

Søknad om autorisasjon etter gjennomført praksisperiode

Kandidaten kan søke om autorisasjon når det foreligger dokumentasjon på at hele perioden er gjennomført i tråd med Helsedirektoratets vedtak. Helsedirektoratet kan ikke vurdere innholdet i praksisperioden underveis.