



Oppskrift på

HAVREGRØT



*Med grøt i magen, holder du
til langt utpå dagen!*



Disse ingrediensene trenger du:



1 dl Havregrøt



2 dl Melk/vann



Litt salt



Syltetøy

I tillegg kan du ha:



Rosiner



Bær



Kanel og sukker

Disse redskapene trenger du:



Desilitermål



Liten kjele



Sleiv

Slik lager du havregrøt:

1.



Ha havregryn, salt og melk/vann i en kjele på middels varme.

2.



Rør i kjele med sleiva hele tiden.

3.



Grøten er ferdig når det har gått 5 minutter.

4.



Ha grøten over i en bolle, og ha syltetøy på toppen!



For å lage mat trenger du:

1. Dæsj med nysgjerrighet
2. Bunter med ønske om å lære
3. Skvulp med lyst til utvikling

Da har du det du trenger!

