

Muhtemelen A(H1N1) tipi grip hastalığı geçiren hastaların Tamiflu ilacı ile tedavisi

Gribe yakalanmışsanız Tamiflu ilacı alarak tedavi olma hastalık dönemini kısaltabilir ve komplikasyon olması riskini azaltır, ancak tedavinin, hastalığa yakalandıktan sonra, mümkün olduğunca erken başlaması gerekir.

Sağlık Bakanlığı geçici bir düzenleme ile eczacıların eczanelerde Tamiflu ve Relenza ilaçları için reçete yazabilmeleri kararı almıştır. Bu İlaçları alabilmek için bir kişisel beyan şeması doldurmanız gerekecektir.

Risk gruplarında bulunanlar için Tamiflu ilacı

Risk altındaki gruplardan birinde bulunuyorsanız ve ateşiniz varsa ve de kuru öksürük, adale ağrıları, boğaz ağrısı veya nezle gibi diğer belirtiler de mevcutsa ve bu saydığımız belirtilerin biri veya birden fazlası söz konusu ise, sağlık makamları hasta olduktan sonra bir an önce (ve en geç 48 saat içinde) Tamiflu tedavisine başlamanızı tavsiye etmektedir. Yakın çevrenizde başkaları da gribe yakalanmışsa bu tedaviye başlanması daha da önemlidir.

Risk grupları dışındakiler için

Ateşiniz varsa ve de kuru öksürük, adale ağrıları, boğaz ağrısı veya nezle gibi diğer belirtiler de mevcutsa, istiyorsanız siz de Tamiflu tedavisine başlayabilirsiniz. Yakın çevrenizde başka grip olan varsa ve bu sözü edilen belirtiler sizde de mevcutsa, büyük bir olasılıkla siz de bu gribe yakalanmışsınızdır. Tamiflu tedavisinin tesirini gösterebilmesi için tedavinin hasta olduktan sonra hemen (ve en geç 48 saat içinde) başlatılması önemlidir.

Tamiflu ilacı ile hastalığı önleyici tedavi

Risk grupları içindeyseniz ve yakın çevrenizde temas halinde olduğunuz kişiler arasında gribe yakalanmış olanlar varsa, sağlık makamları Tamiflu ilacı ile hastalığı önleyici tedaviye başlamanızı tavsiye eder. Hamilelerin ise, yakın çevresinde temasta olduğu kişiler arasında gribe yakalanmış olanlar varsa, Relenza ilacı ile hastalığı önleyici tedaviye başlaması tavsiye olunur. Hamileler Relenza ilacını eczanelerden Tamiflu ilacı gibi, aynı yöntemle, temin edebilirler.

Kişisel doktorunuzu ne zaman arayacaksınız?

Ciddi bir şekilde hastalanırsanız her zaman kişisel doktorunuza veya Acil Yardım Hastanesine [legevakten] başvurmanız gerekir.

Tamiflu ilacının verilmesi

Doktor reçetesi olmadan Tamiflu ilacı alabilmek için hastalığın seyri ve durumu ile (örneğin kimlik numaranız gibi) kimlik bilgilerinizi içeren bir beyan şeması doldurmanız gerekir. Bunu yapmak gereklidir çünkü Tamiflu ilacı tedavilerinin kaydedilme şartı vardır. Söz konusu şemayı (5 Kasım Perşembe gününden itibaren) www.pandemi.no internet adresinden indirebilir veya eczanelerden temin edebilirsiniz.

Hastalandıktan sonra bir gün içinde eczaneye gidemezseniz, Acil Yardım Hastanesine [legevakt] başvurmanız gerekir ve oradan da Tamiflu ilacını alabilirsiniz. Bazı eczaneler Pazar günleri de açıktır.

Beyan şemasını hasta olan şahsın kendisinin bizzat eczaneye gelip vermesi şart değildir. Örneğin ailenizde hasta olan varsa, onlar için Tamiflu ilacını siz de eczaneden alabilirsiniz. Tamiflu ilacı aldığınız her şahıs için bir beyan şeması getirmeniz gerekir.

Ödeme tutarı ve fiyat

Geçici bir süre için bu ilaçlara, Tamiflu için 50 kr. Relenza için 51 kr. Olmak üzere, indirimli fiyat uygulanacaktır. Doktor reçetesi olmayan hastalar için eczanede reçete yerine geçen belge hazırlandığından ayrıca 20 kr. ödemek gerekecektir. Bu nedenle eczaneden doktor reçetesi olmadan ilacı temin etmek isteyenler ilaç kutusu başına yaklaşık 70 kr. ücret ödeyecektir. Bu indirimli ilaç fiyatları salgın nedeniyle uygulamaya sokulan bir düzenleme olduğu için, hastalar Sosyal Sigortalar ücretsiz tedavi kartı [frikort] sahibi olsa bile bu karttan yararlanamazlar.