جن لوگوں کے انفلوئنزا (A(H1N1 میں مبتلا ہونے کا شبہ ہے، Tamiflu سے ان کا علاج

اگر آپ کو انفلوئنزا ہے اور آپ بیماری شروع ہونے کے بعد جلد سے جلد Tamiflu لینا شروع کر دیں تو بیماری کا عرصہ اور پیچیدگیوں کا خطرہ کم ہو سکتا ہے۔

صحت اور دیکھ بھال کی وزارت نے ایک عارضی سکیم شروع کی ہے جس کے تحت فارمیسیوں (دوا فروش دکانوں) میں دواسازوں کو بھی پرچی لکھ کر Tamiflu اور Relenza دینے کا حق مل جائے گا۔ یہ دوائیاں حاصل کرنے کیلئے آپ کو ایک ذاتی سرٹیفکیٹ فارم (egenmeldingsskjema) مکمل کرنا پڑے گا۔

ان افراد کیلئے Tamiflu جنہیں خاص خطرہ ہے

اگر آپ ان افراد میں سے ہیں جنہیں انفلوئنزا لاحق ہونے کی صورت میں خاص خطرہ ہے اور اگر آپ کو بخار نیز خشک کھانسی، پٹھوں میں درد، گلے میں درد یا زکام جیسی دوسری علامات درپیش ہیں تو حکام صحت کا مشورہ ہے کہ آپ ان میں سے ایک یا ایک سے زیادہ علامات ظاہر ہونے کے بعد جلد از جلد Tamiflu لینی شروع کر دیں (زیادہ سے زیادہ 48 گھنٹوں کے اندر)۔ اگر آپ کو علم ہو کہ آپ کے قریبی علاقے میں کئ لوگوں کو انفلوئنزا ہے تو آپ کا جلد علاج شروع کرنا خاص طور پر اہم ہے۔

جو افراد خاص خطرے سے دوچار گروپوں میں شامل نہیں

اگر آپ کو بخار اور خشک کھانسی، پٹھوں میں درد، گلے میں درد یا زکام جیسی دوسری علامات درپیش ہیں اور آپ چاہیں تو آپ بھی Tamiflu لے سکتے ہیں۔ اگر آپ کے قریبی علاقے میں کئ لوگوں کو انفلوئنزا ہے اور آپ میں مندرجہ بالا علامات ہیں تو یہ غالب امکان ہے کہ آپ کو بھی یہی مرض ہے۔ Tamiflu کے مؤثر ہونے کیلئے یہ اہم ہے کہ بیمار ہونے کے بعد جلد از جلد (زیادہ سے زیادہ 48 گھنٹوں کے اندر) علاج شروع کر دیا جائے۔

مرض سے بچنے کیلئے Tamiflu سے پیشگی علاج

حکام صحت کا مشورہ ہے کہ اگر خاص خطرے سے دوچار افراد کے قریبی لوگوں میں سے کسی کو انفلوئنزا ہو جائے تو ان افراد کو انفلوئنزا سے بچنے کیلئے Tamiflu لینی شروع کر دینی چاہیئے۔

اگر حاملہ خواتین کے قریبی لوگوں میں سے کسی کو انفلوئنزا ہو جائے تو انہیں احتیاط کے طور پر Relenza لینی شروع کر دینی چاہیئے۔ حاملہ خواتین فارمیسی سے اسی طرح Relenza حاصل کر سکتی ہیں جیسے Tamiflu حاصل کی جاتی ہے۔

ڈاکٹر سے رابطہ کرنا کب ضروری ہے

اگر آپ شدید بیمار ہوں تو ہمیشہ اپنے مستقل ڈاکٹر (fastlegen) یا ایمرجنسی کلینک (legevakten) سے رابطہ کریں۔

Tamiflu کس طرح ملتی ہے

ڈاکٹر کے نسخے کے بغیر Tamiflu حاصل کرنے کیلئے آپ کو ایک ذاتی سرٹیفکیٹ فارم مکمل کرنا ہو گا جس میں آپ اپنی بیماری کی تفصیلات اور ذاتی تفصیلات (نارویجن شناختی نمبر بھی) لکھیں گے۔ یہ اس لیے ضروری ہے کہ Tamiflu سے علاج کا ریکارڈ رکھنا لازمی ہے۔ آپ یہ فارم انٹرنیٹ پر www.pandemi.no سے ڈاؤن لوڈ کر سکتے ہیں (جمعرات 5 نومبر سے) یا فارمیسی سے حاصل کر سکتے ہیں۔

اگر آپ بیمار ہونے کے بعد چوبیس گھنٹوں کے اندر فارمیسی نہیں جا سکتے تو آپ کو ایمرجنسی کلینک سے رابطہ کرنا چاہیئے۔ آپ کو ایمرجنسی کلینک سے بھی Tamiflu مل سکتی ہے۔ کچھ فارمیسیاں اتوار کو بھی کھلتی ہیں۔

یہ ضروری نہیں کہ مریض خود فارمیسی کو ذاتی سرٹیفکیٹ فارم پہنچائے۔ آپ دوسروں کیلئے بھی Tamiflu حاصل کر سکتے ہیں مثال کے طور پر جب آپ کے گھر کا کوئی فرد بیمار ہو۔ آپ جتنے افراد کیلئے Tamiflu لینا چاہتے ہیں، آپ کو ان میں سے ہر فرد کی طرف سے ایک ذاتی سرٹیفکیٹ فارم لانا ہو گا۔

شرح اور قیمت

ان ادویات کو سستے داموں فراہم کرنے کیلئے بھی ایک عارضی سکیم شروع کی گئ ہے جس کے تحت Tamiflu کی قیمت 50 کرونر اور Relenza کی قیمت51 کرونر ہے۔ جن مریضوں کے پاس ڈاکٹری نسخہ نہ ہو، انہیں فارمیسی سے پرچی بنوانے کیلئے دوا کی قیمت کے علاوہ مزید 20 کرونر ادا کرنا ہوں گے۔ لہذا جو مریض فارمیسی میں اس سکیم سے استفادہ کریں گے، انہیں دوا کے ایک پیکٹ کیلئے 70 کرونر ادا کرنا ہوں گے۔ عالمی وبا کے سلسلے میں ایک علیحدہ سکیم کے طور پر یہ دوائیاں رعایتی قیمت پر فراہم کی جا رہی ہیں لہذا مریض فری کارڈ استعمال نہیں کر سکتے۔