

Điều trị bằng thuốc Tamiflu dành cho những người có thể đã bị bệnh cúm A(H1N1)

Khi bị bệnh cúm, bạn có thể điều trị bằng thuốc Tamiflu nhằm rút ngắn thời gian bị bệnh và giảm bớt nguy cơ bị những biến chứng nếu việc điều trị bắt đầu càng sớm càng tốt sau khi bệnh bộc phát.

Bộ y tế và chăm sóc đã đưa ra một giải pháp tạm thời để các dược sĩ ở tiệm thuốc tây cũng được quyền kê toa cho các loại thuốc Tamiflu và Relenza. Qua giải pháp này, kể từ ngày thứ năm 05.11.2009 bạn có thể mua các thuốc Tamiflu và Relenza tại tiệm thuốc tây mà không cần toa của bác sĩ. Để mua các loại thuốc này, bạn phải điền vào một phiếu tự khai.

Thuốc Tamiflu dành cho những người thuộc các nhóm có nguy cơ dễ bị bệnh cúm.

Nếu bạn nằm trong các nhóm có nguy cơ dễ bị bệnh cúm và bạn lại bị nóng sốt cùng những triệu chứng khác như ho khan, đau nhức bắp thịt, rát cổ hoặc sổ mũi, giới chức thẩm quyền về y tế khuyên bạn bắt đầu điều trị bằng thuốc Tamiflu càng sớm càng tốt (trễ nhất trong vòng 48 giờ) sau khi bạn bị bệnh với một hoặc nhiều triệu chứng như đã nêu trên. Đây là điều tối quan trọng nếu bạn biết có nhiều người ở khu vực bạn cư ngụ bị bệnh cúm.

Những người không nằm trong các nhóm có nguy cơ dễ bị bệnh cúm

Khi bị nóng sốt cùng những triệu chứng khác như ho khan, đau nhức bắp thịt, rát cổ hoặc sổ mũi, bạn cũng có thể được điều trị bằng thuốc Tamiflu nếu bạn muốn. Khi có nhiều người ở khu vực bạn cư ngụ bị bệnh cúm, rất có thể bạn cũng bị bệnh cúm nếu bạn có những triệu chứng kể trên. Để việc điều trị bằng thuốc Tamiflu có được hiệu quả, điều quan trọng là bắt đầu điều trị càng sớm càng tốt (trễ nhất trong vòng 48 giờ) sau khi bạn đã bị bệnh.

Điều trị phòng ngừa bằng thuốc Tamiflu

Giới chức thẩm quyền về y tế khuyên bạn điều trị phòng ngừa bằng thuốc Tamiflu khi một trong những người bạn tiếp xúc gần gũi bị bệnh cúm. Phụ nữ mang thai được khuyến cáo điều trị phòng ngừa

bằng thuốc Relenza khi một trong những người mà họ có sự tiếp xúc gần gũi bị bệnh cúm. Phụ nữ mang thai có thể mua thuốc Relenza tại tiệm thuốc tây qua cùng cách thức giống như thuốc Tamiflu.

Khi nào bạn sẽ liên hệ với bác sĩ.

Nếu bị bệnh nghiêm trọng, bạn phải luôn luôn liên hệ với bác sĩ gia đình của mình hoặc trung tâm bác sĩ trực.

Mua thuốc Tamiflu

Để mua được thuốc Tamiflu mà không cần toa của bác sĩ, bạn phải điền vào một phiếu tự khai. Phiếu tự khai này bao hàm một số các chi tiết về tình trạng bệnh và các dữ kiện cá nhân (trong đó có số cá nhân). Việc tự khai là điều cần thiết vì một yêu cầu khi điều trị bằng thuốc Tamiflu là phải viết vào hồ sơ bệnh lý. Bạn có thể in phiếu tự khai từ trên nett qua địa chỉ www.pandemi.no (kể từ ngày thứ năm 05.11), hoặc xin ở tiệm thuốc tây.

Nếu không thể đến tiệm thuốc tây trong vòng một ngày sau khi đã bị bệnh, bạn nên liên hệ với trung tâm bác sĩ trực. Tại đó, bạn cũng có thể được cấp thuốc Tamiflu. Một số tiệm thuốc tây mở cửa vào ngày chủ nhật.

Người bệnh không cần thiết tự gửi phiếu tự khai tại tiệm thuốc tây. Bạn có thể mua thuốc Tamiflu giùm cho người khác, chẳng hạn như người trong gia đình bị bệnh. Bạn phải đem theo phiếu tự khai của từng người mà bạn mua thuốc Tamiflu giùm.

Sự qui định giá tiền trả khi mua thuốc

Chính quyền cũng đưa ra một giải pháp tạm thời nhằm giảm giá trả tiền cho các loại thuốc này; trả 50kr cho thuốc Tamiflu và 51 kr cho thuốc Relenza. Những bệnh nhân không có toa của bác sĩ phải trả thêm 20 kr về việc kê toa cho mỗi gói thuốc tại tiệm thuốc tây. Vì thế, những người chọn cách mua thuốc tại tiệm thuốc tây mà không có toa của bác sĩ sẽ trả khoảng 70 kr cho mỗi gói thuốc. Việc giảm bớt phần tiền tự trả cho các loại thuốc này là một cách giải quyết riêng có liên quan đến đại dịch toàn cầu và vì thế bệnh nhân không thể dùng thẻ miễn trả tiền khi đã trả đủ số tiền tự trả được ấn định hàng năm.