

## **Patsientide, kellel on tõenäoliselt gripp A(H1N1), ravimine Tamifluga**

Gripi puhul võib Tamifluga ravimine lühendada haiguse kulgu ning vähendada komplikatsioonide tekkimise riski, kui ravi alustada võimalikult varakult pärast haiguse algust.

Tervishoiu- ja hoolekandeministeerium on kehtestanud ajutise korra, mille kohaselt saavad ka apteekide farmatseudid õiguse kirjutada välja Tamiflud ja Relenzat. Ravimi väljastamiseks on vaja ära täita isikuandmete ankeet (*egenmeldingsskjema*).

### **Riskigruppidesse kuuluvate isikute ravi Tamifluga**

Juhul, kui te kuulute ühte riskigruppidest ja teil on nii palavik kui ka teised sümptomid nagu kuiv köha, lihasevalu, valus kurk või nohu, soovib tervishoiuamet Tamifluga ravi alustamist nii kiiresti kui võimalik pärast ühe või mitme sümptomi tekkimist ja hiljemalt 48 tunni jooksul. See on eriti oluline juhul, kui mitmel teie lähikonda kuuluval inimesel on teadaolevalt gripp.

### **Riskigruppidesse mittekuuluvate isikute ravi Tamifluga**

Juhul, kui teil on nii palavik kui ka teised sümptomid nagu kuiv köha, lihasevalu, valus kurk või nohu, on soovi korral samuti teil võimalik saada ravi Tamifluga. Kui mitmel teie lähikondsel on gripp, on tõenäoline, et ka teil on eelpool nimetatud sümptomite esinemise korral see haigus. Selleks, et ravi Tamifluga toimiks, on oluline ravi alustada nii kiiresti kui võimalik ja hiljemalt 48 tunni jooksul pärast haigestumist.

### **Ennetav ravi Tamifluga**

Tervishoiuamet soovib ennetavat ravi Tamifluga isikutele, kes kuuluvad riskigruppidesse, juhul, kui keegi nende lähikondsetest haigestub grippi. Rasedatele soovitatakse ravi Relenzaga juhul, kui keegi nende lähikondsetest haigestub grippi. Rasedatele väljastatakse Relenzat apteegist samal viisil kui Tamiflud.

### **Millal pöörduda arsti poole?**

Juhul, kui te olete raskelt haige, tuleb alati pöörduda kas perearsti poole või minna erakorralisse arstipunkti (*legevakt*).

## Tamiflu väljastamine

Tamiflu väljastamiseks ilma arsti poolt kirjutatud retseptita on vaja täita isikuandmete ankeet, mis sisaldab andmeid haiguse kulu kohta ja isiklike andmeid (sealhulgas isikukoodi). See on vajalik, kuna vastavalt kehtivatele nõuetele tuleb ravi Tamifluga registreerida. Vajalikku ankeeti on võimalik alla laadida internetileheküljelt [www.pandemi.no](http://www.pandemi.no) alates neljapäevast, 5. novembrist. Ankeeti saab ka apteekidest.

Kui teil ei ole võimalik minna apteeki hiljemalt ööpäeva jooksul pärast haigestumist, tuleb teil Tamiflu väljastamiseks pöörduda erakorralisse arstipunkti. Samuti on mõned apteegid avatud pühapäeviti.

Apteegis ei pea isikuandmete ankeeti esitama haige isiklikult. Tamiflud väljastatakse ka teiste isikute tarbeks, näiteks, kui keegi teie perekonnas on haigestunud. Isikuandmete ankeet tuleb esitada iga isiku kohta, kelle jaoks soovitakse Tamiflud osta.

## Tariif ja hind

Samuti kehtestatakse ajutine kord, mille kohaselt on Tamiflu hind langetatud 50 kroonile ja Relenza hind 51 kroonile. Patsiendid, kellel ei ole arsti poolt väljastatud retsepti, peavad lisaks tasuma 20 krooni apteegis retsepti väljakirjutamise eest. Seega tasuvad patsiendid, kes kasutavad ravimi apteegi kaudu väljastamise korda, 1 karbi ravimite eest umbes 70 krooni. Ravimite eest madalama omaosaluse tasumise kord on sisse viidud seoses pandeemiaga ja seetõttu ei saa patsiendid kasutada tasuta omaosaluse kaarti (*frikort*).