

İnfluenza A (H1N1)'ya karşı aşı olma zamanı

- Pandemi aşısı hakkında soru ve cevaplar

Bu günlerde domuz gribi olarak da bilinen influenza A (H1N1) 'a karşı aşılanma başlamaktadır. Aşılanma belediyelerce organize edilmektedir ve halkı bilgilendirme yerel olarak yapılmaktadır.

Pandemrix aşısı Avrupa ve Norveç ilaç makamları tarafından onaylanmıştır. Bu bilgilendirme mektubunda aşının öncelikle kime verileceği ve neden aşı tavsiye edilmektedir gibi bazı önemli soruların cevaplarını bulacaksınız.

Bu yeni influenza hakkında daha fazla bilgiyi sağlık makamlarının www.pandemi.no'lu internet sitesinde bulabilirsiniz. Ayrıca sağlık makamlarının 815 55015 nolu pandemitelefonunu da arayabilirsiniz.

Neden influenza A (H1N1)'ya karşı aşı yapılmalıdır?

Aşı domuz gribi olarak da bilinen influenza A (H1N1)'a karşı yapılabilcek en iyi korumadır. İnfluenza çoğu insanlar için hafif bir grip gibidir. Ama bazıları ciddi bir şekilde hasta olabilirler. Sağlık makamları, hastalığa yakalanmamanız, ölüm ve benzeri durumları engellemek için aşı olmanızı tavsiye eder. Aşı olduğunuz takdirde, aile üyelerinizin veya yakınlarınızın da yakın temas esnasında hastalığı kapmalarını da engellemiş olursunuz. Norveç'te aşı olmak gönüllüdür.

Öncelikle aşı kime verilecektir?

Özellikle rizikolu gruplara giren insanlar ve sağlık personeline aşı önceliği verilmektedir. Bu gruplar aşı olduktan sonra, halkın geri kalan kısmına aşı teklif edilecektir.

- Hamileliğin ikinci ve üçüncü döneminde (hamileliğin 12. Haftasından sonra) olanlar. Hamileliğin ilk üç ayında olanlar eğer başka ciddi bir hastalık tehlikesi söz konusu ise, daha ayrıntılı bir değerlendirmeden sonra aşı olabilirler.
- Yetişkinler ve 6 ay ve sonrası çocuklar aşağıdaki gruplara giriyorsa:
 - Kronik solunum yolları hastaları, özellikle akciğer kapasitesi zayıf olanlar
 - Kalp ve damar hastaları, özellikle ciddi kalp rahatsızlıkları olanlar
 - Sebebi ne olursa olsun enfeksiyonlara karşı bağışıklık sistemi zayıf olanlar
 - Şeker hastası grup 1 ve 2'de olanlar
 - Kronik böbrek yetersizliği olanlar
 - Kronik karaciğer yetersizliği olanlar
 - Kronik nörolojik hastalığı olanlar
 - Ciddi derecede şişmanlığı olanlar

Şayet önceden bu influensadan dolayı hasta olduysanız, aşı yapmanız gerekli midir?

Eğer influenza geçirmişseniz, normalde bu aynı influenzaya karşı sizi korur. Şayet bu yeni influenzaya yakalanıp yakalanmadığınızdan emin değilseniz, aşı olmanız en güvenilir çözümdür. İnfluenza A (H1N1) geçirdiğinizi laboratuvar testleriyle doğrulamışsanız, aşı olmanız gerekmez. Daha önceden yeni influenzayı geçirmişseniz bile aşı olmanız zararlı değildir.

Bu pandemi aşısı nasıl sunulmaktadır?

Pandemrix tüm Avrupa'da ve Norveç ilaç makamları tarafından onaylanmıştır. Böyle bir onay aşının etkisi ve güvenirliliği kapsamlı bir değerlendirilmeden geçildikten sonra verilmiştir.

Tüm ilaçların yan etkisi olabilir. Pandemrix aşısı, vurulduğu yerde şiddetli ağrı, hassaslık ve şişme gibi tepkiler verebilir. Bu yan etkiler normal sezon influenzası için vurulan aşılardan daha fazladır. Daha sık görülen diğer yan etkileri ise; baş ağrısı, yorgunluk ve ateştir.

Bu aşı yumurtadan üretildiği için, ciddi yumurta alerjisi olan kişilerin dikkatli olması gerekir.

Diğer nadir görülen yan etkileri ise, daha büyük toplum kitlelerinde normal bir kullanımdan sonra ortaya çıkabilir. Bu durumları kontrol eden ulusal ve uluslararası bir sistem kurulmuştur.

Aşının içine ilâve edilen başka maddeler var mıdır?

Aşı şişe olup bir kaç dozaj şeklinde verildiği için, içerisinde Tiomersal adlı bir konserve maddesi bulunmaktadır. Bu civa ile alakası olan bir madde olduğu için, bakteri öldürücü etkisi vardır. Bu katkı maddesi şişe açıldıktan sonra bakterilerin üremesini önlemek için gereklidir. Tiomersal'ın aşı katkı maddesi olması ile ilgili büyük toplum kitlelerinde ayrıntılı araştırmalar yapılmıştır. Bu araştırmalarda Tiomersal'ın, aşı katkı maddesi kullanılmasından dolayı sağlığa zararlı olduğuna dair hiç bulguya rastlanmamıştır.

Aşı aynı zamanda bir sıvıyağı karışımı Skvalen (tüm bitki ve hayvanlarda bulunan doğal bir sıvıyağ) ve E vitamini içermektedir. Bu sıvıyağı karışımı aşuya karşı vücudun bağışlılık sistemini güçlendirir.

Hem normal sezon influenzasına hem de İnfluenza A (H1N1) karşı aşı olmalı mıyım?

Pandemi aşısı ve sezon influenzasına karşı kullanılan aşı, vücudu farklı virüslere karşı korur. Bu yüzden bazılarında her ikisini de yapması tavsiye edilir. Bu iki aşı aynı anda, farklı kollara yapılabilir.

Aşı olmak ne kadara mal olur?

Aşığı yapamak için ödenen para belediyeden belediyeye göre değişmektedir. Bu çocuklar için de aynıdır. Kendi payına düşen miktar, Frikort uygulaması (mavi reçete uygulaması ve kendi payına düşen miktar sınırı 1) kapsamına girmez.

Aşılama nasıl olacaktır?

İkamet ettiğin belediye makamları ile temasa geçip, aşının nasıl yapılacağını öğrenebilirsiniz. Aşı enjektör ile kolun üst kısmına vurulur. Şu an görüldüğü kadarı ile korunabilmek için en az üç haftalık ara ile iki dozaj yapmak gerekir.

Aşı olacağınız zaman beraberinizde doğum ve şahıs numaranızı (11 rakam) bulundurmanız gerekmektedir.

Her hangi bir alerjik tepki olup olmadığını anlamak için, aşı vurulduktan sonra yaklaşık 20 dakika beklemeniz gerekir.