

Laikas skiepams nuo gripo A(H1N1)

– Klausimai ir atsakymai apie pandeminę vakciną

Netrukus prasidės skiepijimas nuo naujo gripo A(H1N1), taip pat vadinamo kiaulių gripu, viruso. Skiepijimą organizuoja savivaldybė, kuri informuos apie tai gyventojus.

Vakciną „Pandemrix“ patvirtino Europos ir Norvegijos medicinos įstaigos. Šiame lankstinuke pateikiami atsakymai į svarbiausius klausimus apie vakciną, apie tai, kas bus skiepijami pirmiausiai ir kodėl rekomenduojama skiepytis.

Daugiau informacijos apie naująjį A(H1N1) gripo virusą rasite sveikatos priežiūros agentūros tinklalapyje www.pandemi.no. Taip pat galite paskambinti agentūros karštuoju numeriu 815 55 015.

Kodėl reikia skiepytis nuo gripo A(H1N1)?

Skiepai yra geriausia apsaugos nuo naujojo gripo A(H1N1), dar vadinamo kiaulių gripu, viruso priemonė. Daugelis žmonių gali persirgti lengva šio gripo forma, tačiau kai kurie gali labai rimtai susirgti. Sveikatos priežiūros institucijos rekomenduoja skiepytis, kad apsisaugotumėte nuo gripo, komplikacijų ir retais atvejais – net mirties dėl itin sunkios šio gripo formos. Pasiskiepydami taip pat padedate savo šeimos nariams ir kitiems asmenims, su kuriais kontaktuojate, apsisaugoti nuo infekcijos. Norvegijoje visi skiepai yra savanoriški.

Kam visų pirma bus pasiūlyta skiepytis?

Žmonėms su ypatinga komplikacijų rizika ir sveikatos priežiūros institucijų personalui skiepytis bus pasiūlyta pirmiausia. Paskiepijus juos, bus galima skiepytis ir visiems kitiems žmonėms. Rekomenduojama skiepytis tokioms žmonių grupėms:

- Nėščios moterys antrame ir trečiame trimestre (12 savaičių po pastojimo). Nėščios moterys pirmame trimestre su padidinta sunkios ligos rizika gali būti skiepijamos po jų būklės įvertinimo.
- Suaugę asmenys ir vaikai nuo 6 mėnesių amžiaus su tokiomis būklėmis:
 - Chroniškos plaučių ligos, ypač susijusios su ribota plaučių funkcija
 - Chroniška širdies ir kraujagyslių liga, ypač asmenims su sunkiomis širdies ligomis
 - Sumažėjęs atsparumas infekcijoms (nepriklausomai nuo to priežasties)
 - 1 ir 2 tipo diabetas
 - Chroniškas inkstų nepakankamumas
 - Chroniškas kepenų nepakankamumas

- Chroniška neurologinė liga ar trauma
- Didelis nutukimas

Ar man reikia skiepytis, jei jau persirgau gripu?

Persirgus gripu, organizmas paprastai gali apsisaugoti nuo pakartotinio to paties gripo viruso užkrato. Jei nesate tikri, ar persirgote naujo gripo viruso sukeltu gripu, rekomenduojama pasiskiepyti. Jei jums buvo atliktas laboratorinis tyrimas, kuris patvirtino, kad jūs persirgote būtent gripu A(H1N1), jums skiepytis nereikia. Jei jau persirgote naujo gripo viruso sukeltu gripu ir po to pasiskiepijote, skiepas organizmui nepakenks.

Kaip gaminama pandeminė vakcina?

„Pandemrix“ yra gaminamas tradiciniu būdu, kultivuojant virusą ant kiaušinių. Skiepą sudaro naujojo gripo A(H1N1) viruso dalys, tačiau jame nėra gyvo viruso. Taigi jis gripo sukelti negali.

Ar pandeminė vakcina yra saugi?

„Pandemrix“ yra patvirtinta naudoti visoje Europoje, įskaitant Norvegijos sveikatos priežiūros institucijas. Jos naudojimas buvo patvirtintas įvertinus poveikį ir saugumą.

Visi vaistai gali turėti pašalinių poveikių. „Pandemrix“ gali sukelti reakcijas, stipresnes negu paprastų gripų vakcinų sukeltos reakcijos, įskaitant skausmą, paraudimą ir paburkimą aplink injekcijos vietą. Kiti dažni pašaliniai poveikiai – galvos skausmas, nuovargis ir karščiavimas.

Kadangi vakcina kultivuojama ant kiaušinių, ją labai atsargiai turėtų naudoti asmenys, kurie yra alergiški kiaušiniams.

Kitus retus pašalinius poveikius galima nustatyti tik paskiepijus vakcina dideles žmonių grupes, ir tam nacionaliniu ir tarptautiniu mastu buvo sukurta plati stebėjimo sistema.

Ar vakcinoje yra priedų?

Kadangi vakcina pateikiama stiklainiuose, kuriuose yra kelios dozės, joje yra konservantas tiomersalis – gyvsidabrio darinys, pasižymintis antibakteriniu poveikiu. Tai yra būtina, kad bakterijos nesidaugintų stiklainyje po jo atidarymo. Su didelėmis gyventojų grupėmis buvo atlikti išsamūs tiomersalio kaip vakcinos priedo tyrimai. Jie nesudarė jokio pagrindo manyti, kad tiomersalis vakcinose gali kelti pavojų sveikatai.

Vakcinoje taip pat yra aliejų mišinys, kurį sudaro skvalenas (natūralus aliejus, randamas visuose augaluose ir gyvūnuose) ir vitaminas E. Jis pagerina organizmo imunitetą, todėl reakcija į skiepą yra lengvesnė.

Ar reikėtų skiepytis nuo įprasto gripo ir nuo naujojo gripo A(H1N1) viruso?

Pandeminė vakcina ir vakcina nuo įprasto gripo veikia skirtingus virusus, todėl kai kuriems asmenims rekomenduojama skiepytis nuo abiejų gripų. Abi vakcinos gali būti suleistos vienu metu į skirtingas rankas.

Kiek kainuoja pasiskiepyti?

Vakcinos kaina skirtingose savivaldybėse gali skirtis. Tai taip pat galioja ir vaikams. Mokėjimui netaikoma „frikort“ schema (mėlyna receptų schema ir rizikos lubų koeficientas 1).

Kaip suleidžiama vakcina?

Kaip veiks skiepijimo schema, sužinosite iš vietinės savivaldybės. Vakcina suleidžiama injekcija į ranką žemiau peties. Jei reikia leisti dvi dozes, tarp injekcijų turi praėti mažiausiai trys savaitės.

Ateidami skiepytis, žinokite savo socialinio draudimo numerį (11 skaitmenų).

Po skiepo turėsite palaukti apie 20 minučių, kad būtų galima įsitikinti, jog nėra jokių alerginių reakcijų.